

# すくすく広場

大槌の子育て情報を  
まとめたページです

## 健診・相談

健診・相談を下記の日程で実施します。会場は、大槌町役場前駐車場内仮設保健センターです。持ち物は、母子健康手帳とアンケート（事前に郵送）などです。なお、対象者には、個別に通知します。

### 【4歳6ヵ月児相談】

- 実施日 12月6日(水)
- 受付時間 9:30～10:00(平成25年5月生まれ)  
13:30～14:00(平成25年6月生まれ)

### 【12ヵ月児相談】

- 実施日 12月13日(水)
- 受付時間 9:30～10:00(平成28年11月生まれ)  
13:30～14:00(平成28年12月生まれ)

### 【3歳児健康診査】

- 実施日 12月15日(金)
- 受付時間 11:45～12:15(平成26年6月・7月生まれ)

### 【4ヵ月・7ヵ月児相談】

- 実施日 1月9日(火)
- 受付時間 9:30～10:00(平成29年6月生まれ)  
13:30～14:00(平成29年9月生まれ)

☎保健福祉課 健康推進班 TEL0193-42-8715

## ママのための Style UP 教室

大槌町では、保護者の方のリフレッシュや交流の場、お子さんの運動不足の解消となるよう運動教室を開催します。

- 日時 12月25日(月) 午前10時から1時間程度
- 会場 大槌町地域子育て支援センターかりん
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物
- その他 滑り防止のため、お子さんは、はだしになっていただくことがあります。また、保健推進委員が託児を行いますので、お気軽にお越しください。

☎保健福祉課 健康推進班 TEL0193-42-8715

## 大槌町地域子育て支援センター「かりん」

対象者は、未就学児とその保護者(祖父母も可)です。

みんなが自由に集える場、子育ては一人じゃない…。みんな育てる「共育」の場。そんな優しい空間が「かりん」です。いつでも遊びに来てくださいね！

- ※下記の日はお休みします。
- 12月19日(火) 午前中 もうもう教室のため
- 12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始のため
- ※詳しい内容はセンターでお知らせしますので、お気軽にご連絡ください。

### 【親子制作】

- 日時 12月5日(火)～21日(木)
- 内容 親子で『クリスマス』制作をしましょう。のびのび広場内で行っていますので、都合の良い日にお越しください。

### 【本屋さんの日】

- 日時 12月6日(水)～7日(木)
- 内容 一頁堂書店さんのご協力でお本屋さんを開催します。

### 【ひだまり広場】

- 日時 12月8日(金) 10:00～11:30
- 内容 大槌保育園の園庭でお外遊びをします。

### 【ママのごほうびエステ】

- 日時 12月13日(水) 10:00～12:00
- 内容 エステティシャンのママによるエステ体験です。予約制です。

### 【かいじゅうお悩み相談室～もお!どうしたらいいの?!なんでイヤイヤ言うの?!こんな悩みもすぐに解決!!～】

- 日時 12月14日(木) 10:00～11:30
- 内容 保健師さん、栄養士さんに育児の悩み相談・身体測定ができます。

### 【臨床心理士相談日&かりんカフェ】

- 日時 12月15日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00
- 内容 臨床心理士の土屋文彦先生に悩み相談ができます。同時にママの為のカフェも開催します。

### 【クリスマスパーティー】

- 日時 12月22日(金) 10:00～11:30
- 内容 みんなでクリスマスを楽しみましょう!サンタさんも登場するよ!

### ◆のびのび広場◆

- 日時 月曜日～金曜日(祝日除く) 9:30～12:00、13:

00～16:00 ※今月は、土曜日開催はありません。

☎大槌町地域子育て支援センター「かりん」 TEL 0193-42-2570

## 子育て支援団体のイベントについて

大槌町内の子育て支援団体が主催する12月のイベントについてお知らせします。興味のある人はぜひご参加ください。(事前にお問い合わせが必要な場合もありますので、ご注意ください。)

### 一般社団法人「Tsubomi」

#### 【Papa&Mama Cafe】

- 日時 12月8日(金) 9:30～16:00
- 内容 Papa&MamaCafeは、親子でゆっくりくつろげる空間となっております。お気軽にご参加ください。参加費は500円です。詳細はお問い合わせください。

☎場所 大槌町コミュニティプレイス

#### 【世界に一つしかないレジンアクセサリーづくり】

- 日時 12月16日(土) 14:00～16:00
- 内容 レジンアクセサリーづくりを行います。親子でご参加できます。定員は7名までです。参加を希望する人は12月11日(月)までにご予約ください。参加費は500円です。

☎場所 大槌町コミュニティプレイス

イベントのご予約は電話だけでなく、ホームページ、Facebook等SNSからも行えます。また、過去のイベント情報も掲載しておりますので、ぜひご覧ください!

☎一般社団法人「Tsubomi」 TEL 080-5555-7164  
ホームページ <https://tsubomi.amebaownd.com/>

### ままりば

#### 【ペーパークイリングで作ってみよう】

- 日時 12月18日(月) 13:00～
- 内容 ペーパークイリングは、細長い紙を丸めてパーツを作り、それらを組み合わせていろいろな形(花・蝶・動物など)にしていけるペーパークラフトです。参加は有料です。詳細はお問い合わせください。

☎場所 ままりば(大槌町吉里吉里2-1-1)

#### 【フラワーアレンジメント】

- 日時 12月25日(月) 10:00～
- 内容 お正月をテーマにフラワーアレンジメントをしましょう。参加は有料です。詳細はお問い合わせください。

☎場所 ままりば(大槌町吉里吉里2-1-1)

☎「ままりば」 TEL 080-2831-6984

## 世代年齢別情報

# おおつちカレンダー

12月6日(水)～1月9日(火)

日付	大槌町内イベント	大槌病院外来	日付	大槌町内イベント	大槌病院外来
6(水)	4歳6ヵ月児相談	午前 内 午後 外	24(日)		完全休診 (急患受付なし)
7(木)	さわやかストレッチ教室(大ケ口多目的集会所、桜木町保健福祉会館)	午前 内 午後 外	25(月)	ママのための Style UP 教室	午前 内 午後 外
8(金)	カラダ燃焼教室 高齢者なんでも相談会 in マスト	午前 内 午後 外	26(火)		午前 内 午後 外
9(土)		完全休診 (急患受付なし)	27(水)		午前 内 午後 外
10(日)		完全休診 (急患受付なし)	28(木)		午前 内 午後 外
11(月)		午前 内 午後 外	29(金)		完全休診 (急患受付なし)
12(火)		午前 内 午後 外	30(土)		完全休診 (急患受付なし)
13(水)	12ヵ月児相談	午前 内 午後 外	31(日)		完全休診 (急患受付なし)
14(木)	元気活いき運動教室(城山公園体育館)	午前 内 午後 外	1月		
15(金)	3歳児健康診査	午前 内 午後 外	1(月)		完全休診 (急患受付なし)
16(土)		完全休診 (急患受付なし)	2(火)		完全休診 (急患受付なし)
17(日)		完全休診 (急患受付なし)	3(水)		
18(月)	出張運動教室	午前 内 午後 外	4(木)		午前 内 午後 外
19(火)	もうもう教室	午前 内 午後 外	5(金)		午前 内 午後 外
20(水)		午前 内 午後 外	6(土)		完全休診 (急患受付なし)
21(木)	さわやかストレッチ教室(大ケ口多目的集会所、桜木町保健福祉会館) 元気活いき運動教室(城山公園体育館)	午前 内 午後 外	7(日)		完全休診 (急患受付なし)
22(金)		午前 内 午後 外	8(月)		完全休診 (急患受付なし)
23(土)		完全休診 (急患受付なし)	9(火)	4ヵ月児・7ヵ月児相談	午前 内 午後 外

県立大槌病院(TEL 0193-42-2121)では、個人・事業所健康診断で胃(透視)検診を行っています。希望者はお申し込みください。  
[大槌病院外来の表示] 内 内科 外 外科 整 整形外科 皮 皮膚科 眼 眼科(外来日程は都合により変更となる場合があります)

## すくすく赤ちゃん

町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。今月は平成28年7～10月生まれの赤ちゃんです。



おぐに せいら  
**小國 惺愛 ちゃん**  
平成28年7月11日生  
まだ少食だけど、いっぱい食べて大きくなってね。  
(家族代表者名:小國公治)



ささき たいが  
**佐々木 大翔 くん**  
平成28年8月11日生  
元気いっぱい大翔くん。  
色々な所に遊びに行こうね!  
(家族代表者名:佐々木怜)



くらすわ ぼたん  
**倉澤 牡丹 ちゃん**  
平成28年10月18日生  
兄ちゃんディスク♡♡  
(家族代表者名:倉澤雅貴)



ちば けいたろう  
**千葉 恵太朗 くん**  
平成28年10月25日生  
お兄ちゃん達が大好きなけいちゃん  
元気いっぱい、大きくなあれ。  
(家族代表者名:千葉信幸)