

すくすく広場

健診・相談

健診・相談を下記の日程で実施します。会場は、大槌町役場前駐車場内仮設保健センターです。持ち物は、母子健康手帳とアンケート(事前に郵送)などです。なお、対象者には、個別に通知します。

【2歳6ヵ月児相談】

- 実施日 5月24日(水)
- 受付時間 9:30~10:00(平成26年10月生まれ)
13:30~14:00(平成26年11月生まれ)

【1歳6ヵ月児健康診査】

- 実施日 5月26日(金)
- 受付時間 11:45~12:15(平成27年10月・11月生まれ)

【4ヵ月児・7ヵ月児相談】

- 実施日 6月5日(月)
- 受付時間 9:30~10:00(平成28年11月生まれ)
13:30~14:00(平成29年2月生まれ)

保健福祉課 健康推進班 TEL 0193-42-8715

子育てコラム

「スマホ育児」について

みなさんはお子さんにスマートフォン、いわゆるスマホを使わせていますか?近年、スマホが育児の場でよく使われているようです。今回はそんな「スマホ育児」についてお話しします。

■スマホは便利な子育てツール!

スマホの最大の魅力は、1つの端末で色々なコンテンツを楽しめることです。動画や写真をみることもできますし、絵本の読み聞かせ、ゲーム、知育(子どもが自分で考えて行動できるようになるための教育のことです。)など、子供向けのアプリケーションがたくさんあります。外出先で子どもがぐずった時などにスマホを使わせて、落ち着かせている親御さんも多くいらっしゃいます。また、子どもをスマホに集中させている際に家事をこなすなど、子育てをされる方はスマホを便利に感じているようです。

■「スマホ育児」の注意点!

スマホ育児のときに注意しておかないといけないことがあります。まず1つは、スマホの画面を見続けることによって、視力の低下を招く恐れがあることです。スマホから出る光は、未発達の子供の目の健康を害してしまう場合があるからです。もう1つは、子どもがスマホに依存してしまうことです。子どもがスマホを触ることに夢になってしまい、外で友だちと遊ぶことが減ってしまったりするなど、他者とのコミュニケーションが減ってしまうことが心配されます。

■スマホは上手に使いましょう!

過度にスマホに頼ってしまうことで、子どもの発育に悪い影響がでてしまうこともあります。スマホを使用するときには、使用する時間を決めるなど、家庭の中でしっかりとルール作りをしましょう。親御さんにとってもお子さんにとっても便利で楽しいスマホ。上手に使って子どもの成長に役立てていきたいですね。

大槌町地域子育て支援センター「かりん」からのお知らせ

対象者は、未就学児とその保護者(祖父母も可)です。

みんなが自由に集える場、子育ては一人じゃない…。みんな育てる「共育」の場。そんな優しい空間が「かりん」です。いつでも遊びに来てくださいね!

「4・5月生お誕生会」

- 日時 5月12日(金) 10:00~11:30
- 内容 お誕生日のお友達のお祝いを行います。生まれ月に関係なく参加できます。要予約になります。

「おはなし会」

- 日時 5月16日(火) 10:00~10:45
- 内容 読み聞かせサークル「このゆびとまれ」さんによる絵本の読み聞かせです。

「本屋さんの日」

- 日時 5月17日(水)~18日(木)
- 内容 マスター頁堂さんのご協力で本屋さんを開催します。

「臨床心理士相談日&かりんカフェ」

- 日時 5月19日(金)
10:00~12:00、13:00~15:00
- 内容 臨床心理士相談日、同時にママのためのカフェも開催。

「親子制作」

- 日時 5月17日(水)~31日(水)
- 内容 のびのび広場内で行っていますので、都合のよいときにどうぞ。

「親子遠足」

- 日時 5月23日(火)
- 内容 親子でバスに乗ってお出かけしましょう。内容はセンターでお知らせします。要予約になります。

「ひだまり広場」

- 日時 6月1日(木) 10:30~11:30
- 内容 避難経路を確認しながらお散歩をしましょう。

◆のびのび広場◆

- 日時 月曜日~金曜日(祝日除く)
9:30~12:00、13:00~16:00

※25日(木) 午前はもうもう教室のためお休みします。
※詳しい内容はセンターでお知らせしますので、お気軽にご連絡ください。

大槌町地域子育て支援センター「かりん」 TEL 0193-42-2570

すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。今月は平成28年3月生まれの赤ちゃんです。



中村 琉虎くん
平成28年3月1日生
3人の姉ちゃんが大好きな
りょうちゃん。元気に育ってね。
(家族代表者名:中村義則)



横沢 莉杏ちゃん
平成28年3月4日生
わんぱく莉杏! これからも元気
いっぱい育ってね♡
(家族代表者名:横沢祐貴)



江良 紅里ちゃん
平成28年3月5日生
いたずらっこ、あーちゃん!!
元気に育ってね♡
(家族代表者名:江良浩)



那須 咲斗くん
平成28年3月6日生
体は小さいけど、お兄ちゃんより元気
一杯! どんどん大きくなーれっ!
(家族代表者名:那須和也)

世代年齢別情報

おおつちカレンダー

5月8日(月)~6月5日(月)

日付	大槌町内イベント	大槌病院外来	日付	大槌町内イベント	大槌病院外来
8(月)	特定健診(かみよ稲穂館)	午前 内外科 午後 内外科	22(月)		午前 内外科 午後 内外科
9(火)	特定健診(大ヶ口多目的集会所)	午前 内外科 午後 内外科	23(火)		午前 内外科 午後 内外科
10(水)	特定健診(大ヶ口多目的集会所)	午前 内外科 午後 内外科	24(水)	2歳6ヵ月児相談	午前 内外科 午後 内外科
11(木)	特定健診(AM:長井清流館、PM:小 鎚多目的集会所) さわやかストレッチ教室 元気活いき運動教室	午前 内外科 午後 内外科	25(木)	もうもう教室 元気活いき運動教室	午前 内外科 午後 内外科
12(金)	特定健診(AM:安渡公民館、PM:役 場多目的会議室) 高齢者なんでも相談会 in マスト	午前 内外科 午後 内外科	26(金)	1歳6ヵ月児健診	午前 内外科 午後 内外科
13(土)	特定健診(役場多目的会議室) ※AM:予約者	完全休診 (急患受付なし)	27(土)		完全休診 (急患受付なし)
14(日)	特定健診(役場多目的会議室)	完全休診 (急患受付なし)	28(日)		完全休診 (急患受付なし)
15(月)	特定健診(旧金沢小学校)	午前 内外科 午後 内外科	29(月)		午前 内外科 午後 内外科
16(火)	特定健診(桜木町保健福祉会館)	午前 内外科 午後 内外科	30(火)		午前 内外科 午後 内外科
17(水)	特定健診(桜木町保健福祉会館)	午前 内外科 午後 内外科	31(水)	城山ウォーキング ふれあい交流会(チャレンジデー) ※チラシをご覧ください	午前 内外科 午後 内外科
18(木)	特定健診(吉里吉里地区体育館) さわやかストレッチ教室	午前 内外科 午後 内外科	6月		
19(金)	特定健診(AM:吉里吉里地区体育館、 PM:浪板交流促進センター)	午前 内外科 午後 内外科	1(木)	さわやかストレッチ教室	午前 内外科 午後 内外科
20(土)	特定健診(寺野弓道場)	完全休診 (急患受付なし)	2(金)		午前 内外科 午後 内外科
21(日)		完全休診 (急患受付なし)	3(土)		完全休診 (急患受付なし)
			4(日)		完全休診 (急患受付なし)
			5(月)	4ヵ月児・7ヵ月児相談	

県立大槌病院(TEL 0193-42-2121)では、個人・事業所健康診断で胃(透視)検診を行っています。希望者をご相談ください。
大槌病院外来の表示 内 内科・外 外科・整 整形外科・皮 皮膚科・眼 眼科 (外来日程は都合により変更となる場合があります)

※心配ごと相談は大槌町社会福祉協議会で実施しています。相談内容についてはお問い合わせください。(大槌町社会福祉協議会 TEL 0193-41-1511)