

# すくすく広場

大槌の子育て情報を  
まとめたページです

## 健診・相談

健診・相談を下記の日程で実施します。会場は、大槌町役場前駐車場内仮設保健センターです。持ち物は、母子健康手帳とアンケート（事前に郵送）などです。なお、対象者には、個別に通知します。

### 【12ヵ月児相談】

- 実施日 8月22日(水)
- 受付時間 9:30～10:00(平成29年7月生まれ)  
13:30～14:00(平成29年8月生まれ)

### 【3歳児健康診査】

- 実施日 8月24日(金)
- 受付時間 11:45～12:15(平成27年2月・3月生まれ)

### 【4歳6ヵ月児相談】

- 実施日 8月28日(火)
- 受付時間 9:30～10:00(平成26年1月生まれ)  
13:30～14:00(平成26年2月生まれ)

### 【4ヵ月・7ヵ月児相談】

- 実施日 9月3日(月)
- 受付時間 9:30～10:00(平成30年2月生まれ)  
13:30～14:00(平成30年5月生まれ)

☎保健福祉課 子育て・健康推進班 TEL0193-42-8715

## ママのための Style UP 教室

大槌町では、子育て世代の方の健康づくりと相互交流のための運動教室を開催します。教室では、お子さんの体力づくりのための運動遊びも行います。大槌町地域子育て支援センターかりん・つつみ子育て支援センターてくてくを利用されたことのない方の御参加もお待ちしております。

- 時間 10:00 から1時間程度
- 実施日・会場  
8月8日(水): つつみ子育て支援センターてくてく  
9月10日(月): 大槌町地域子育て支援センターかりん
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物
- 対象者 未就学児およびその保護者
- その他 室内で実施する場合、お子さんは、はだしになっていただきます。保健推進委員が託児等を行いますので、お気軽にお越しください。

☎保健福祉課 子育て・健康推進班 TEL0193-42-8715

## 大槌町地域子育て「かりん」支援センター

対象者は、未就学児とその保護者(祖父母も可)です。

### 「親子制作」

- 日時 8月1日(水)～10日(金)
- 内容 親子で夏の制作をしましょう。のびのび広場内で行っていますので、都合の良い日にお越しください。

### 「かいじゅうお悩み相談室」～もお!どうしたらいいの?!なんでイヤイヤ言うの?!こんな悩みもすぐに解決!!～

- 日時 8月9日(木) 10:00～12:00、13:00～14:00  
(午後は助産師さんのみ)
- 内容 役場保健師さん、管理栄養士さん、助産師さんに育児・産前産後の悩み相談の他、身体測定ができます。母子手帳をご持参ください。

### 「臨床心理士相談日 & かりんカフェ」

- 日時 8月17日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00
- 内容 臨床心理士 土屋文彦先生へお悩み相談ができます。同時にママの為のカフェも開催。

### 「このゆびとまれ おはなし会」

- 日時 8月21日(火) 10:30～11:15
- 内容 読み聞かせサークル「このゆびとまれさんによるおはなし会」です。

### 「本屋さんの日」

- 日時 8月22日(水)、23日(木)
- 内容 一頁堂書店さんのご協力で本屋さんを開催。図書カード使えます。

### ◆のびのび広場◆

- 日時 月曜日～金曜日(祝日除く)  
9:30～12:00、13:00～16:00  
25日(土) 9:30～13:30(11:30～ランチタイム)  
※ランチタイムに参加の親子さんはお弁当持参です。

※下記の日時はお休みします。  
13日(月)～16日(木)、28日(火)、31日(金)  
※詳しい内容はセンターでお知らせします。ご連絡ください。

☎大槌町地域子育て支援センター「かりん」 TEL0193-42-2570

## つつみ子育て支援センター「てくてく-teku teku-」

対象者は、未就学児とその保護者(祖父母も可)です。

### 「ハンドマッサージ&足湯でリラックス」

- 日時 8月1日(水) 9:30～12:00

### 「はらぺこランド」

- 日時 8月7日(火)
- 内容 お家の方と一緒に、こども園ってどんなところ? どんなの食べているの? いっぱい遊んで、給食を体験してみませんか?  
大人200円 子ども100円(前日までに要予約 TEL27-5700)

### 「BOOKカフェ」

- 日時 毎週金曜日(3、10、17、24、31日) 9:30～12:00
- 内容 読み聞かせや絵本の貸し出しを行います。

### ◆てくてく広場◆

- 日時 月曜日～木曜日 9:30～12:00、13:30～16:00  
金曜日は午後からピアノ教室のため9:30～12:00まで
- 内容 園庭や絵本、おもちゃがあるセンターでお家の方と好きな遊びを楽しめますよ!

※8月14日(火)～16日(木)はお休みします。

☎「つつみ子育て支援センター」 TEL0193-43-1120

## 子育て支援団体のイベントについて

### 一般社団法人「Tsubomi」

### 「暑さで疲れたカラダとココロを癒すアロマバスボム作り」

暑い夏も、アロマのパワーで乗り切りましょう!今回は、3種の精油で3色のバスボムを作ります。夏休みの自由工作等にもどうぞ!

- 日時 8月11日(土)10:00～12:00 ※予約締切8月10日(金)
- 場所 Flower Canvas
- 講師 アロマの教室～aromama～様
- 参加費 要問い合わせ ■定員 15名

### 「夏草花でつくる!ボタニカルハーバリウム講座」

夏の草花を使って、自分で作る、世界でたった一つのハーバリウム(ハーブやお花などを特殊な液体に浸してガラス瓶で保存した植物標本)。今年の夏の思い出づくりにいかがですか?

- 日時 8月18日(土)14:00～16:00 ※予約締切8月10日(金)
- 場所 Flower Canvas ■講師 Les Racines 様
- 参加費 要問い合わせ ■定員 10名

【予約・お問い合わせ】一般社団法人「Tsubomi」 TEL0193-27-7559

## すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。今月は平成29年6月生まれの赤ちゃんです。



なかむら たまき  
中村 珠希 ちゃん

平成29年6月9日生  
お姉ちゃんが大好きな  
たまちゃんです

(家族代表者名:中村文博)



みうら すずか  
三浦 鈴夏 ちゃん

平成29年6月13日生  
おふざけおすずちゃん。  
元気に育ってネ!

(家族代表者名:三浦一樹)



ひらの こうや  
平野 煌弥 くん

平成29年6月22日生  
いつもニコニコ笑顔  
こうちゃんです♡

(家族代表者名:平野秀紀)



ひらの かるん  
平野 カレン ちゃん

平成29年6月24日生  
かわいくてかわいくて  
しょうがないカレン!

(家族代表者名:平野剛)



たなか きせい  
田中 希生 ちゃん

平成29年6月27日生  
いつも元気200%  
きいちゃんです♡

(家族代表者名:田中悠太)



まえかわ かんた  
前川 寛太 くん

平成29年6月27日生  
大ケ口のマルコメ君です。  
元気に大きくなってね。

(家族代表者名:前川知也)

## おおつちカレンダー

8月6日(月)～9月6日(木)

日付	大槌町内イベント	大槌病院外来	日付	大槌町内イベント	大槌病院外来	日付	大槌町内イベント	大槌病院外来
6(月)	4ヵ月児・7ヵ月児相談	午前 内 外 整 午後	18(土)		完全休診 (急患受付なし)	28(火)	4歳6ヵ月児相談	午前 内 外 午後
7(火)		午前 内 外 午後	19(日)		完全休診 (急患受付なし)	29(水)		午前 内 外 午後
8(水)	ママのための Style Up 教室(てくてく)	午前 内 外 午後	20(月)		午前 内 外 整 午後	30(木)		午前 内 外 午後
9(木)	元気活いき運動教室(城山公園体育館)	午前 内 外 皮 午後	21(火)		午前 内 外 午後	31(金)	もうもう教室	午前 内 眼 午後
10(金)	高齢者なんでも相談会 in マスト	午前 内 眼 午後	22(水)	12ヵ月児相談	午前 内 外 午後	9月		
11(土)		完全休診 (急患受付なし)	23(木)	さわやかストレッチ教室(大ケ口多目的集会所、桜木町保健福祉会館)	午前 内 外 午後	1(土)		完全休診 (急患受付なし)
12(日)		完全休診 (急患受付なし)	24(金)	3歳児健康診査	午前 内 眼 午後	2(日)		完全休診 (急患受付なし)
13(月)		休 診 (急患対応)	25(土)		完全休診 (急患受付なし)	3(月)	4ヵ月児・7ヵ月児相談	午前 内 外 午後 整
14(火)		休 診 (急患対応)	26(日)		完全休診 (急患受付なし)	4(火)		午前 内 外 午後
15(水)		休 診 (急患対応)	27(月)		午前 内 外 皮 午後 整	5(水)		午前 内 外 午後
16(木)		午前 内 外 午後				6(木)	ママのための Style Up 教室(かりん)	午前 内 外 午後
17(金)		午前 内 眼 午後					さわやかストレッチ教室(大ケ口多目的集会所、桜木町保健福祉会館)	午前 内 外 午後

[大槌病院外来の表示] 内 内科・外 外科・整 整形外科・皮 皮膚科・眼 眼科  
(外来日程は都合により変更となる場合があります)

県立大槌病院(TEL0193-42-2121)では、個人・事業所健康診断で胃(透視)検診を行っています。希望者をご相談ください。