

健康

歯と口の健康週間のお知らせ

6月4日(火)～6月10日(月)は、歯と口の健康週間です。日本は世界でも長寿大国と言われていますが、歯の寿命は50～60歳代で、年齢を重ねるにしたがって歯を失う人が多い状況です。家族で日頃の口腔ケアを見直してみましよう。

■むし歯予防に効果があるといわれている「フッ素(フッ化物)。皆さんご存知ですか?

フッ素の歯への効果

- ・むし歯菌の働きを弱めます。
- ・酸に溶けにくい強い歯にします。
- ・穴のあく前の初期むし歯を修復(再石灰化)します。

フッ素:あらゆる飲料や食品、自然界にも広く存在します。

フッ素の安全性についても、急性中毒と慢性中毒の両面から安全性が確保されています。

■歯ブラシでブラッシング後に、口腔ケア用品も活用してみましよう。

歯間ブラシ、フロスや薬用マウスウォッシュ(洗口剤)を利用することで歯ブラシが届かない歯と歯の間の汚れを取り除くことが出来ます。

(イー歯トープ8020健口情報シリーズ、一般財団法人日本口腔保健協会より抜粋)

☎保健福祉課 子育て・健康推進班
Tel 0193-42-8715

食育月間のお知らせ

6月は食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。食育とは、食べ物に関する「知識」、食べ物を「選ぶ力」、食べ物への「感謝の心」などを身につけ、心身の健康や豊かな人間性を育むための教育や取組を行うことです。

大槌町でも「大槌町食育推進計画」に基づき食育を進めています。

〈ご家庭でも…〉

- ・バランスの良い食生活を実践する
- ・早寝早起き朝ごはん等の正しい生活習慣を身につける
- ・家族そろって楽しく食事をする
- ・「いただきます」「ごちそうさま」の習慣を身につける

・地元の食材を積極的に活用するなどの少しの工夫が「食育」につながります。

☎保健福祉課 子育て・健康推進班
Tel 0193-42-8715

「健幸運動教室」のお知らせ

運動習慣を基盤とした健康づくりの推進のために「健幸運動教室」を開催します。持ち物は、動きやすい靴(室内用)、タオルなどです。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。なお、参加を希望される方は、下記問合せ先まで御連絡下さい。年間予定表をお送りします。

■日時 7月5日(金)
13:30～15:00

■会場 おしやっち

☎保健福祉課 子育て・健康推進班
Tel 0193-42-8715

「出張健康相談 in マスト」のお知らせ

健康相談を下記の日程で実施します。日々の生活で気になる健康のことなど保健師及び管理栄養士にお気軽に御相談下さい。

■日時 6月17日(月)
10:00～11:30

■会場 マスト センターコート

■内容 血圧測定、個別相談、塩分チェック

☎保健福祉課 子育て・健康推進班
Tel 0193-42-8715

赤十字救急法講習会のお知らせ

心肺蘇生とAEDの使い方、日常生活での事故防止、急病やケガの手当て、災害時の心得などを3日間の講習で学びます。

■日時
・6月16日(日) 13時～17時30分
・6月22日(土) 23日(日) 9時～17時30分の3日間

■対象 15歳以上の男女

■場所 城山公園体育館 武道場

■申込 電話又は直接 保健福祉課

■定員 30名

- 受講料 無料
- 教材費 3,200円(会場で徴収)
- 準備物 水又はお茶、筆記用具、昼食、タオル(大・中)各1枚、運動着等の動きやすい服装、ビニール袋
- 締切 6月12日(水)
- ☎保健福祉課 地域福祉班
Tel 0193-42-8715

相談・説明会

消防職員採用に関する説明会

消防士を目指す方のご参加をお待ちしております。

■日時 6月15日(土)
10時00分～12時00分
(9時30分受付)

■会場 釜石市鈴子町16-19 釜石消防署庁舎

■参加対象 消防士を目指す高校生以上の男女

■内容 消防業務の内容、消防庁舎の施設案内、各種訓練体験、現役消防士との意見交換など

☎釜石大槌地区行政事務組合消防本部 総務課 Tel 0193-22-1641(平日の9時から17時まで)

住宅再建相談会(7月)

岩手県居住支援協議会では、被災者向けの住宅再建相談会を開催します。事前申込みは不要です。

■内容 ①住宅の新築などに係る公的支援制度についての説明および相談
②住宅金融支援機構による「災害復興住宅融資」についての説明および相談、住宅ローンのシミュレーション
③住まいの復興給付金事務局による「住まいの復興給付金」申請相談

■開催日 7月7日(日)

■時間 ①、② 10:00～12:30
③ 10:00～16:00(受付は相談終了時間の30分前まで)
※相談会は午前のみ

■場所 役場1階コミュニティ総合支援室前、相談室

☎コミュニティ総合支援室 生活・住宅再建支援班
Tel 0193-42-8718

出張就職相談窓口(6月)

ハローワーク釜石と岩手県社会福祉協議会による出張就職相談窓口を開設します。

■開催日 6月13日(木)、27日(木)
■時間 両日とも13:00～15:00
■会場

【ハローワーク釜石】大槌町役場3階小会議室2

【岩手県社会福祉協議会】大槌町役場3階小会議室3

☎産業振興課 商工観光班
Tel 0193-42-8725

出前無料労働相談会

労働者と使用者との間の様々な問題について、岩手県労働委員会の委員(弁護士、労働団体職員、経営者等)が相談に応じます。

事前に予約の上、御利用ください。

■日時・場所
・6月16日(日) 午後1時～4時
ツインモールプラザ西館 北上市市民交流プラザ

・6月23日(日) 午後1時～4時
イオンタウン釜石、カシオペアメッセ・なにやーと

・6月30日(日) 午後1時～4時
奥州地区合同庁舎、大船渡地区合同庁舎

■お問合せと予約
Tel 0120-610-797 県労働委員会事務局(平日8時30分～17時15分)
<https://www.pref.iwate.jp/iinkai/roudou/index.html>(県ホームページ)

行政相談

今月の行政相談は、役場にてご相談をお受けします。行政相談では、役所(国、県、市町村)や独立行政法人・特殊法人等(国立病院機構、国立大学法人、郵便局、NTT、高速道路等)の仕事に関して、困っていることや要望したことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。ぜひ、ご利用ください。

■日時 6月20日(木)
9:30～11:30

■会場 大槌町役場1階 相談室1

☎総務課 総務広聴班
Tel 0193-42-8710

特設人権相談所の開設について

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、特設人権相談所を開設します。相談員は人権擁護委員です。相談は無料で、秘密は堅く守られます。予約不要です。お気軽にご相談下さい。

■日時 6月20日(木)
10:00～15:00
■会場 大槌町役場1階相談室2
☎町民課 環境生活班
Tel 0193-42-8713

くらしの情報

町道屋敷線(源水橋)の補修工事終了と歩行者専用道路への指定について

補修工事のため平成31年4月から通行止めとなっていた「源水橋」について、工事の完了に伴い、令和元年6月10日より通行可能となります。

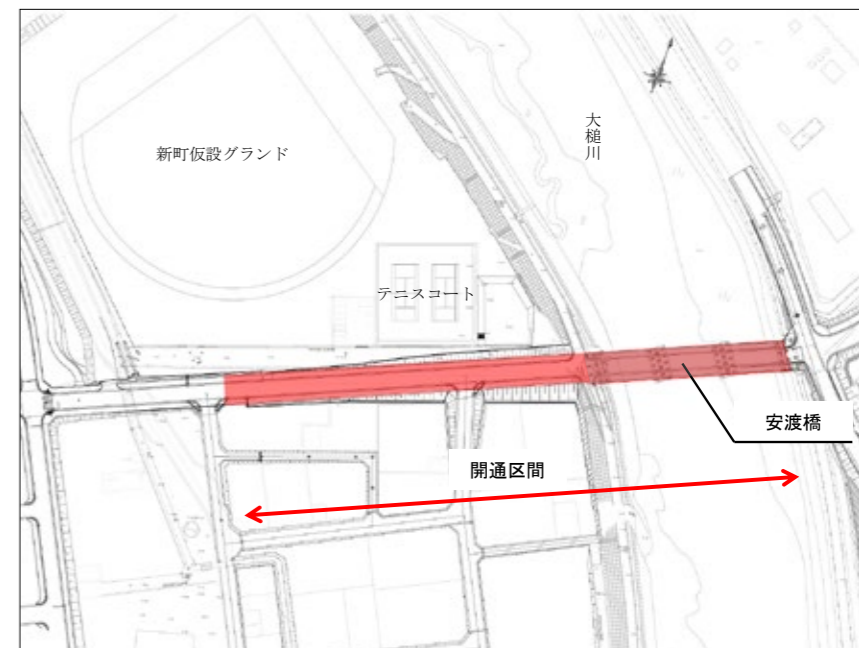
なお、通行再開に伴い「源水橋」については、歩行者専用道路となり、車両は通行できませんので、通行する際にはご注意くださいをお願いします。

☎環境整備課 工務班
Tel 0193-42-8722



町道新町5号線(安渡橋)道路開通のお知らせ

安渡橋の災害復旧工事及び町道新町5号線の整備工事の完了に伴い、令和元年6月21日(金)10時から当該区域を開通します。



☎環境整備課 工務班 Tel 0193-42-8722