

くらしの安心だより

町民課からのお知らせ

2019年度狂犬病予防注射日程

狂犬病予防法により、犬の飼い主には狂犬病予防注射の年1回(4/1～6/30までの間)の接種が義務付けられています。下記の日程で集団予防注射を実施しますので、この機会に必ず受けて下さい。都合の良い時間、場所を選んで受けて下さい。

会場に持参するもの

- ①送付された通知書
(町に犬の登録し未接種とおもわれる方に送付します)
- ②注射料金 2,650円
- ③注射済票交付手数料 550円
※登録手数料 3,000円
(今回新規に登録する場合のみ)

| 日付 | 地区名 | 場所 | 受付時間 | |
|--------------|------|---------------|-------------|-------------|
| 5月30日 (木) | 大ケ口 | 大ケ口バス停前 | 9:00～9:15 | |
| | | 大ケ口公園前 | 9:25～9:30 | |
| | | 大ケ口多目的集会所前 | 9:40～9:55 | |
| | 源水 | 源水入口花壇付近 | 10:05～10:10 | |
| | | スカイ測量設計前駐車場 | 10:20～10:30 | |
| | 沢山 | きらり商店街駐車場入口付近 | 10:40～10:55 | |
| | | 浪板 | 浪板交流促進センター前 | 11:10～11:25 |
| | 吉里吉里 | 吉祥寺前 | 11:35～11:40 | |
| | | 花道児童公園前 | 11:50～11:55 | |
| | | 金比羅神社前 | 13:15～13:30 | |
| | 赤浜 | 県交通大槌出張所前 | 13:40～14:00 | |
| | | 安渡 | 赤浜自治会館前 | 14:10～14:20 |
| 5月31日 (金) | 金沢 | 戸沢集会所前 | 9:15～9:20 | |
| | | 中山公民館前 | 9:30～9:40 | |
| | | 中川原消防屯所前 | 9:50～10:10 | |
| | | 小又口バス停 | 10:20～10:25 | |
| | | 安瀬口バス停 | 10:35～10:40 | |
| | | 金沢支所 | 10:50～11:00 | |
| | 和野 | 金沢地区生活改善センター前 | 11:10～11:15 | |
| | | 下屋敷バス停 | 11:25～11:30 | |
| | | 郷の口バス停 | 11:40～11:45 | |
| | | 大槌第5仮設団地集会所前 | 13:20～13:30 | |
| | | 前段 | かみよ稲穂館前 | 13:40～13:50 |
| | | 柁内 | 山千ブロッコ前 | 14:00～14:20 |
| 6月3日 (月) | 長井 | 長井清流館前 | 9:20～9:25 | |
| | | 徳並バス停 | 9:35～9:40 | |
| | | 小鎚多目的集会所前 | 9:50～9:55 | |
| | 小鎚 | 種戸小橋前 | 10:05～10:15 | |
| | | 蕨打直橋付近野菜直売所広場 | 10:25～10:30 | |
| | | 三枚堂バス停 | 10:45～10:50 | |
| | 臼沢 | 臼沢寺野地区ふれあい集会所 | 11:00～11:10 | |
| | | 花輪田 | 雇用促進住宅前 | 11:20～11:25 |
| | | 桜木町 | 桜木町中央公園前 | 11:35～11:50 |
| | | 上町・本町(全地区) | 大槌町役場駐車場 | 13:15～13:30 |



飼犬の所在地に変更があった場合や、死亡した場合は、必ず役場町民課までご連絡下さい。

【お問い合わせ】 町民課 環境生活班 TEL 0193-42-8713



お元気教室(介護予防教室)のご案内

高齢者の皆さんが生き生きと生活を送れるよう介護予防教室を開催します。今年度も**体力・筋力アップ**に繋がるように運動に力を入れ、栄養や口腔機能の向上、認知症予防などの内容を取り入れて行います。

- 対象** 65歳以上の町民
- 日程** 10回コースを2会場で実施(10時～12時) ※両会場への参加はできませんので、どちらかにお申込み下さい。

- ①おしゃっち(大槌町文化交流センター)
 - 6月: 12日、19日、26日
 - 7月: 4日、10日、17日、24日
 - 8月: 1日、8日、21日
 - (毎週水曜日)
 - (7月4日、8月1日・8日のみ木曜日)
- ②吉里吉里公民館
 - 9月: 11日、18日、25日
 - 10月: 2日、9日、16日、23日、30日
 - 11月: 6日、13日
 - (毎週水曜日)

- 定員** 20名
- 参加費** 無料
- 送迎** ご希望の方には送迎も行います。
- 申込期間** 5月7日(火)～17日(金) 直接窓口または電話にてお申し込みください

【申込の際の留意点】 下記に該当する方で教室への参加を希望する場合は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

- ①要介護認定要支援1・2をお持ちの方
- ②総合事業対象者(基本チェックリスト(25項目のアンケート)により生活機能の低下等が認められる方)

教室の流れ

- 1. 送迎**
車でお迎えに行きます。(希望者)

- 2. 血圧測定・体調確認**
体の調子を伺います。体調が悪い時は無理せず、出来る範囲で活動を行います。

- 3. ストレッチ・筋トレや口腔機能向上、レクリエーション、脳トレ**
理学療法士、歯科衛生士、保健師などによる講話を行います。体や頭を動かしながら楽しく介護予防を行います。

- 4. 送迎**
車でお送りします。(希望者)

お元気教室の効果

昨年度のお元気教室では筋力向上を目的に釜石リハビリテーション療法士会の協力を得て作成した大槌町運動プログラムに取り組みました。その結果、教室開始時の体力測定と終了時を比べて、**参加者全員が2項目以上数値が向上しており、「向上している項目が全くない」という方は一人もいません**でした。

体力を維持・向上させ、自宅で元気に生活を送り続けるためには運動を継続することが大事です。また、肩こり、腰痛などが良くなった、といううれしい声も聞かれました。自分らしい生活を送り続けるために元気なうちから介護予防に取り組みましょう!



お元気教室での取り組みの様子

【お問い合わせ】 大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

ひよっこりカフェのご案内

認知症等に関する相談対応、認知症予防等に取り組んでいます。認知症の人やご家族、認知症について学びたい人等、お気軽にご参加ください。

- 日時** 5月17日(金) 13:00～15:00
- 会場** つくし薬局本店 まちかどふれあい室
- 内容** 1. 「平成を振り返る」平成・昭和の思い出を振り返るクイズ等の活動。
2. 発砲スチロールでオリジナルはんこづくり等の活動

つくし薬局本店 TEL 0193-42-8500

平成30年度 大槌町鶴亀仙(川)柳コンクール 入選作品紹介
(小・中学生部門 最優秀賞) 僕の背が どんどん近づき うれしそう (大槌学園 児玉 英音さん)