

ラグビーボール型かぼちゃのご紹介

楕円形のラグビーボールのような形をしたかぼちゃ「ロロン」と「白栗」は、釜石・大槌地域で特産品化を目指し栽培が盛んに行われています。

「ロロン」はキメ細かい果肉で滑らかな舌触りと上品な甘さ、「白栗」はホクホク感が強くコロッケ等に最適という特徴があり、どちらも非常に美味しいかぼちゃです。

ラグビーワールドカップを観戦しながら、ラグビーボール型かぼちゃを食べてみませんか？

お問い合わせはお近くの産直施設、スーパーの産直コーナーへ！

産業振興課 一次産業活性化班

TEL 0193-42-8717 FAX 0193-42-3855



きれいな海岸を地域で守る

吉里吉里地区教育振興運動推進協議会が昭和43年7月から49年間継続している吉里吉里海岸の清掃活動が国土交通大臣から表彰されました。

この活動は毎年7月の第2日曜日を「海岸清掃の日」として、吉里吉里地域の方々を中心に毎回約500名が参加しています。震災の影響で平成23、24年度は活動できませんでしたが、平成25年度から活動を再開。地域の方々はもとより海水浴客からも感謝される取り組みとなり、吉里吉里海岸の環境美化保全、海水浴客の環境意識の向上に貢献しています。



三陸防災復興プロジェクト 2019

ポケモンデザインによるマンホール蓋が設置されました

三陸防災復興プロジェクト2019の協働連携事業の一環として、株式会社ポケモンより、沿岸13市町村にポケモンデザインのオリジナルマンホール蓋が寄贈され、大槌駅前に設置されました。

“ツボツボ”のバックにひょうたん島のオリジナルデザインです。お出かけの際にはお楽しみください。

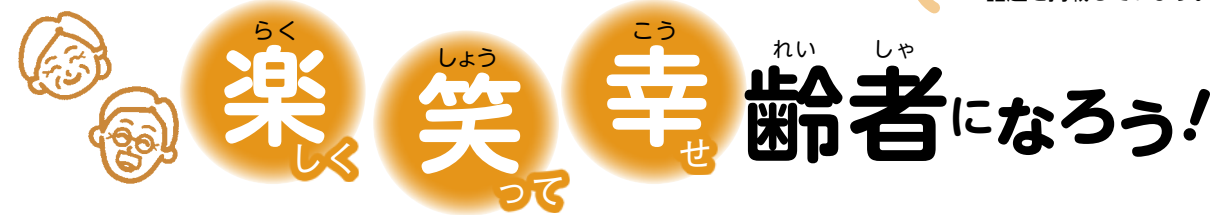


©2019 Pokémon. ©1995-2019 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

世代年齢別情報

●おらほの町の地域包括支援センター

ここでは、高齢者に関わる様々な話題を掲載しています。



お元気教室（介護予防教室）のご案内

高齢者の皆さんが生き活きと生活を送れるよう介護予防教室を開催します。運動や口腔機能の向上、認知症予防などの内容で行います。

対 象	65 歳以上の町民	会 場	吉里吉里公民館	9月：11日、18日、25日 10月：2日、9日、16日、23日、30日 11月：6日、13日
日 程	9月～11月の10回コース 毎週水曜日 10時～12時			
定 員	20 名	参加費	無 料	送 迎 ご希望の方には送迎も行います。
申込期間	8月6日(火)～20日(火) 直接窓口または電話にてお申し込みください			

〈申込の際の留意点〉 下記に該当する方で教室への参加を希望する場合は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

- ① 要介護認定要支援1・2をお持ちの方
- ② 総合事業対象者（基本チェックリスト [25項目のアンケート] により生活機能の低下等が認められる方）

教室の流れ

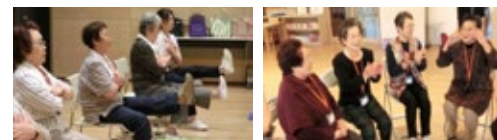
1. 送 迎
車で迎えに行きます。
(希望者)



2. 血圧測定
体調確認
からだの調子を伺います。



3. ストレッチ・筋トレや口腔機能向上、
脳トレ、レクリエーション



4. 送 迎
車で送ります。
(希望者)



巡回型健康相談のご案内

大槌町地域包括支援センターでは、右記の日程で巡回型健康相談を開催します。お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

- 内容 血圧・体組成測定、健康相談 大槌ぴんころ体操 等
- 日程 月2回木曜日 ※広報でお知らせ
- 時間 13:30～15:00

8月	22日	安渡公民館	29日	臼沢寺野ふれあい集会所
9月	5日	長井清流館	12日	大ケロー丁目町営住宅集会所
10月	3日	吉里吉里公民館	10日	三枚堂町営住宅集会所
11月	7日	おしゃっち	14日	沢山自治会館
12月	5日	長井清流館	12日	大ケロー丁目町営住宅集会所
1月	9日	安渡公民館	16日	臼沢寺野ふれあい集会所
2月	13日	吉里吉里公民館	20日	沢山自治会館
3月	5日	おしゃっち	12日	三枚堂町営住宅集会所

町方地区 ご近所みんなで声がけ訓練のご案内

町内では、認知症の人が道に迷い保護される事例が年々増えてきています。道に迷っている高齢者への対応方法について、一緒に学びましょう。

- 日時 9月1日(日) 9:30～12:00
 - 会場 おしゃっち1階 多目的ホール
 - 内容 ①道に迷っている高齢者への声がけ ②安心・安全に暮らすために私たちができること 等
 - 申込 8月27日(火) までにお申し込みください。
- 当日参加も可能ですが、準備の都合上、事前にご連絡いただくと幸いです。

【お問い合わせ】 大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

平成30年度 大槌町鶴亀仙(川)柳コンクール 入選作品紹介
〈小・中学生部門 教育長賞〉 もちまきだ ばあちゃんの意地 ハンパない (大槌学園 岩間 愛華さん)