

くらしの安心だより

リサイクルセンターからのお知らせ

事業所等のごみは集積所に出さないで下さい

ごみ集積所は、一般家庭から出たごみを置く場所です。

事業者及び個人事業主、各団体（町内会、自治会、町内の任意団体）は、ごみを出すことは出来ません。活動によりごみが出た場合は、ごみ集積所ではなく下記の指定されたごみ処理施設へ直接持っていか、町が許可している事業者に依頼して下さい。

※例年お祭りで出た多量のごみが一般の集積所に出ています。各団体で出たごみは各団体が責任もって処理するようお願いします。

ごみ処理施設へ直接搬入する場合

燃えるごみ

岩手沿岸南部クリーンセンター（釜石市平田）
Tel 27-7020
【処理料金：10kg 毎に200円】

資源・燃えないごみ・草・枝・粗大ごみ

大槌町リサイクルセンター（大槌町小鎗）
Tel 42-7570
【処理料金：10kg 毎に120円】

一般廃棄物収集運搬許可事業者（事業系）

一般社団法人 大槌町シルバー人材センター

Tel 41-1585

大安環境有限会社

Tel 42-2263

有限会社 大槌運送

Tel 44-3211

大和田清掃社

Tel 080-5568-9233

マルコ清掃社

Tel 090-5597-8501

【お問い合わせ】 リサイクルセンター Tel 0193-42-7570

おおちゃん手編みサークル「初心者向け講習会」を開催します

編み物を通して新しい仲間づくり、楽しみを持ちながら介護予防へ取り組んでいるおおちゃん手編みサークルが初心者向けの講習会を開催します。講習会では「かぎ針編みのネックウォーマー」を作ります。

■日 時：9月18日（水）午前10時～12時

■場 所：大槌町文化交流センターおしゃっち 2階 第2会議室

■申込期限：9月13日（金）※先着10名まで

■申 込 先：大槌町地域包括支援センター Tel 0193-42-8716

※材料はおおちゃん手編みサークルで用意します。

かぎ針6号がある方は当日お持ちください。



ひよっこりカフェのご案内

認知症等に関する相談対応、認知症予防等に取り組んでいます。認知症の人やご家族、認知症について学びたい人等、お気軽にご参加ください。

■日時：令和元年9月19日（木）13:00～15:00

■会場：つくし薬局本店 まちかどふれあい室

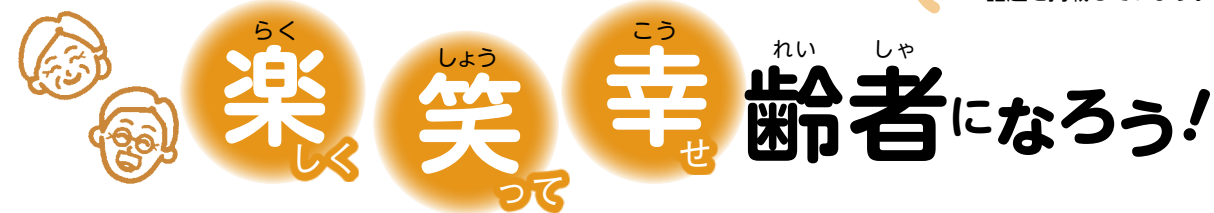
■内容：防災に関する講話、縁日 等

問 つくし薬局本店 Tel 0193-42-8500

世代年齢別情報

●おらほの町の地域包括支援センター

ここでは、高齢者に関わる様々な話題を掲載しています。



9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症の理解を広め、認知症の人やその家族の支援の充実を図ることを目指し、国際アルツハイマー学会が、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、世界的に様々な取り組みを行っています。

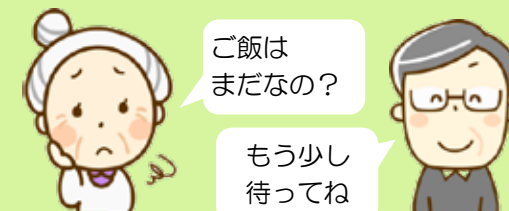


認知症は脳の病気

年をとれば、誰でも物忘れ等をするようになります。ただ、認知症は老化ではなく、脳の病気です。記憶・思考等の能力が少しずつ低下し、日常生活に支障が出るようになります。認知症の原因の半数を占めるのが「アルツハイマー型認知症」です。

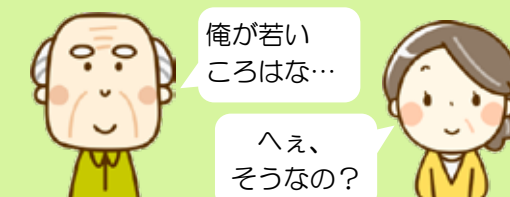
認知症の症状と対応例

食べたはずなのに「ご飯、まだ？」



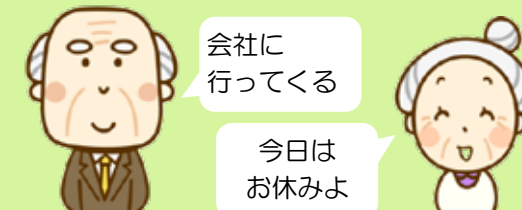
直前の記憶が残りにくく、食べたことも忘れてしまう場合があります。他のことに関心をそらすと良いでしょう。少量の間食を用意するのも一案です。

同じことを何度も話す



新しいことを覚えるのが苦手で、昔のことはよく覚えています。初めて聞いたつもりで、丁寧に反応しましょう。「あとでゆっくり聞くね」と声をかけるのも一案です。

道に迷ってしまう



道に迷っている場合でも、何か目的を持って外出していることが多いです。外出の理由を尋ね、思いに沿った対応をしましょう。地域のサービスも利用しましょう。

認知症の人と家族の気持ち

■ 認知症の人

最初に異変に気付くのは、ご本人です。「まさか自分が」「みんなにバカにされる」「もっと家族の役に立ちたい」等、不安や悔しさを感じているかもしれません。周囲の人は、心に余裕を持ち、特別扱いをせず、いつも通りに対応しましょう。

■ 家族

「まさか自分の親が」と困惑しているかもしれません。一人で抱え込まないように、周囲の声かけが大切です。

認知症に関する勉強会、イベント等も開催しています。「認知症のことを知りたい!」という場合は、お問い合わせください。

【お問い合わせ】 大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

平成30年度 大槌町鶴亀仙(川)柳コンクール 入選作品紹介

〈一般部門 最優秀賞〉 入れ歯とる ゆるキャラよりも かわいいね

(大槌高校 阿部 愛音さん)