

健康

「いい歯の日のつどい in 釜石」のお知らせ

下記の日程で歯科のイベントを実施します。多数の御来場をお待ちしております。

- 日時 11月10日(日)
13:00～16:00
- 会場 イオンタウン釜石 2階イベントスペース
- 内容 唾液検査、噛むカムチェック、口の中の細菌観察、フッ化物洗口体験、歯科相談コーナー、そばっちょクイズ等

- 参加費 無料
- 主催：岩手県・岩手県歯科医師会
- 共催：釜石市、大槌町、釜石歯科医師会、岩手県歯科衛生士会釜石支部、釜石歯科技工士会
- ☎ 岩手県保健福祉部健康国保課
TEL 019-629-5468



巡回型健康相談のお知らせ

大槌町地域包括支援センターでは下記の日程で巡回型健康相談を開催します。お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

- 内容 血圧・体組成測定、健康相談、大槌ぴんころ体操等
- 日程 11月14日(木) 沢山自治会館
12月5日(木) 長井清流館
- 時間 13:30～15:00
- ☎ 大槌町地域包括支援センター
TEL 0193-42-8716

「出張健康相談 in マスト」のお知らせ

健康相談を下記の日程で実施します。日々の生活で気になる健康のことなど保健師及び管理栄養士にお気軽に御相談下さい。

- 日時 11月28日(木)
10:00～11:30
- 会場 マスト センターコート
- 内容 血圧測定、個別相談、塩分チェック
- ☎ 保健福祉課 子育て・健康推進班
TEL 0193-42-8715

募集

美しくあるための接遇マナー・美容講習会(高齢者活躍人材確保育成事業)

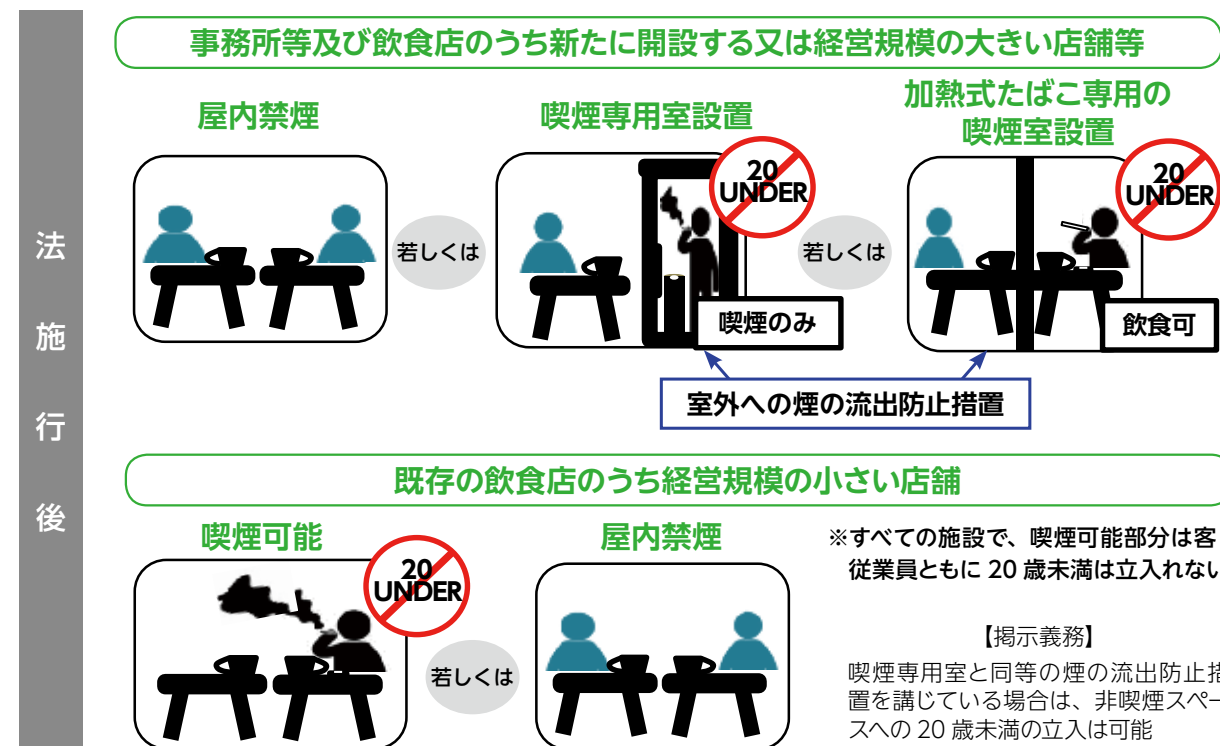
シルバー人材センターによる講習会です。就業する上での必要とされる基本的なマナーや自身の魅力を引き出すためのメイクレッスンなどの内容です。60歳以上で現にシルバー人材センターの会員でない方を対象としています(定員20名)。

- 日時 11月26日(火) 午前9時30分～午後4時30分
- 場所 宮古市市民交流センターイーストピアみやこ
- 参加費 無料
- 申込 (公社) シルバー人材センター連合会ホームページから申込書をダウンロードして FAX 送付 (FAX 019-621-8672)
- 締切 11月19日(火)
- ☎ 公益社団法人岩手県シルバー人材センター連合会
TEL 019-621-8671
- ☎ 一般社団法人大槌町シルバー人材センター
TEL 0193-41-1585

受動喫煙防止対策について

令和元年7月1日の健康増進法改正を受け、令和2年4月1日より、飲食店及び店舗での喫煙が、制限されることとなります。

飲食店等をご利用される場合は、表示内容を確認のうえ、十分に留意のうえにご利用ください。また、20歳未満の方は喫煙場所に立ち入ることは禁じられますので、ご注意ください。



受動喫煙防止対策助成金

受動喫煙防止対策に取り組む事業者を支援するため、受動喫煙防止対策助成金の申請を受け付けております。

- 対象事業主
 - 労働者災害補償保険の適用事業主であって
 - 旅館業、料理店または飲食店を営む中小企業事業主*であること。

※料理店又は飲食店については、その常時雇用する労働者が50人以下又はその資本金の規模が5,000万円以下
旅館業については、その常時雇用する労働者の数が100人以下又はその資本金の額が5,000万円以下。
※労働基準法別表第1第14号に規定する旅館、料理店又は、飲食店を営む中小企業事業主。
- 助成対象
 - 一定の要件を満たす喫煙室の設置に必要な経費
 - 喫煙室以外に、受動喫煙を防止するための換気設備の設置等の措置に必要な経費

工事前に「受動喫煙防止対策助成金関係工事計画」を策定し、所轄都道府県労働局の認定を受ける必要があります。
- 助成率、助成額 喫煙室の措置等にかかる費用の1/4(ただし、上限を200万円とする。)
- 申請書等提出先 岩手県労働局健康安全課

おおつち オオタ整骨院

住所：大槌町小槌第26地割140-1
電話：0193-27-5795 駐車場4台

診療時間：午前 9:00～13:00
午後 14:30～19:30

休診日：毎週木曜日・第1月曜日
※土日・祝日診療しております。

●町民バス：生井沢入り口 徒歩3分(150m)
●最寄りバス停：花輪田 徒歩3分(160m)
●県交通バス：マスト前 徒歩10分(650m)

おばちゃんくらぶ 11月の手作り教室のご案内

手芸教室 星【11日(月)】午後1時～午後3時 旧 植田医院
【18日(月)】午前10時～12時 旧 植田医院
夜【13日(水) 27日(水)】午後6時～午後9時 おしゃっち

シヨック 【6日(水)】オリジナル・フォーマルハンカチを作ってみよう。
午前10時30分～12時 赤浜公民館(参加費 300円)
【17日(日)】ポーセラーツ教室(白い陶磁器をオリジナルテーブルウェアに)
午前10時～ おばちゃんくらぶ(寺野)(参加費 500円～)
【24日(日)】さをり織りを体験して、巾着を作りましょう。
午前10時～ おしゃっち (参加費 500円)

☎ お問合せ おおつち おばちゃんくらぶ (かわらはた:090-7074-0174)

～小型船舶免許を取得しませんか～

- ◆小型船舶操縦免許証の取得・更新・再交付
- ◆海技免状の更新・再交付
- ◆船舶検査、登録
- ◆海上工事作業許可・届、行事許可・届

中村海事事務所 大槌町小槌 26-148-22
TEL 42-7336 / 携帯 090-3126-7838

小槌産直 つつじの里 感謝祭

11/17 9:00～15:00

販売 ●新鮮野菜 ●赤飯 ●菓子、もち ●焼き鳥

・豪華クジ引き・餅まき(2回)
・肉汁のおふるまい ①10:30 ②13:00

つつじの里 上閉伊郡大槌町小槌 12-62

肩こり・腰痛などの疲労をすっきり/フレッシュ! 全身を丁寧にほぐしたら、元気いっぱい笑顔になれます。

タイ人による本場のマッサージ (タイランド)

Thailand
タイ古式マッサージ

40分コース 2,000円(税別)
60分コース 3,000円(税別)
90分コース 4,000円(税別)

吉里吉里2丁目国道沿い TEL 080-1651-4626