

## 健康

### 献血のお知らせ

岩手県赤十字血液センターの献血車による献血が下記の通り行われます。皆様のご協力をお願いします。

献血にご協力いただいた人へ、クリスマス献血限定記念品のプレゼントがあります。

- 実施日 12月17日(火)
- 受付時間 9:30~11:30、13:00~14:00 15:00~16:00(大槌高校)
- 場所 役場入口(町民室前) 岩手県立大槌高等学校(高校生献血)
- ☎保健福祉課 子育て・健康推進班 Tel 0193-42-8715

### 胃がん・大腸がん・腹部エコー検診追加日程について

大雨に伴い延期しておりました『胃がん・大腸がん・腹部エコー検診』を以下のとおり実施します。

受診される際は、事前に送付されている受検票等を御持参ください。なお、受検票及び大腸がん検診の採便容器をお持ちでない方、まだお申込みでない方は、役場保健福祉課までお問合せ下さい。

- 実施日 12月21日(土)
- 会場 おしゃっち
- 受付時間 午前7:00~8:30
- 対象者 各種がん検診:40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)
- 自己負担金 胃がん・腹部エコー検診:各1,000円 大腸がん検診:500円 (がん検診の自己負担金免除証明書を

お持ちの方、70歳以上の方は無料。)  
☎保健福祉課 子育て・健康推進班 Tel 0193-42-8715

### さわやかウォーキングの会からののお知らせ

さわやかウォーキングの会では、毎月第2土曜日に、町内ウォーキングを開催しています。

今回は、大ケ口から柵内方面に向けての開催となります。

- 実施日 12月14日(土)
- 集合場所 大ケ口多目的集会所
- 集合時間 9:30
- 雨天時は、室内での運動を行いますので、室内用運動靴をご持参のうえ、気軽に足をお運びください。
- ☎保健福祉課 子育て・健康推進班 Tel 0193-42-8715

### ノロウイルス感染症・食中毒の予防について

ノロウイルスによる感染症や食中毒は、冬期に多く発生します。

ノロウイルスは、手指や食品を介して感染し、嘔吐、下痢、発熱などを引き起こします。特に、抵抗力が弱い方は、重症化することがあるため、注意が必要です。予防のために次のことを心がけましょう。

- 手洗いの徹底:トイレの後、調理前後、食事の前。
- 汚物(ふん便、嘔吐物)の適切な処理:なるべく使い捨て手袋・マスクを着用し、塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- 食品の十分な加熱:85℃以上で1分以上。
- ☎保健福祉課 子育て・健康推進班 Tel 0193-42-8715

### 巡回型健康相談のお知らせ

大槌町地域包括支援センターでは下記の日程で巡回型健康相談を開催します。お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

- 内容 血圧・体組成測定、健康相談、大槌ぴんころ体操等
- 日程 12月12日(木) 大ケ口一丁目町営住宅集会所 1月9日(木) 安渡公民館
- 時間 13:30~15:00
- ☎大槌町地域包括支援センター Tel 0193-42-8716

### 「出張健康相談 in マスト」のお知らせ

健康相談を下記の日程で実施します。日々の生活で気になる健康のことなど保健師及び管理栄養士にお気軽に御相談下さい。

- 日時 12月27日(金) 10:00~11:30
- 会場 マスト センターコート
- 内容 血圧測定、個別相談、塩分チェック
- ☎保健福祉課 子育て・健康推進班 Tel 0193-42-8715

## 募集

### ゲートキーパー養成講座のお知らせ

身近な人の悩みに気づき、声をかけ、話を聴いて見守るゲートキーパーについて学習する講座を開催します。ぜひこの機会に一緒に理解を深めてみませんか?

- 実施日程 12月26日(木) 10:00~11:30

- 会場 おしゃっち(文化交流センター) 2階会議室2・3
- 内容 ゲートキーパーの役割と活動について
- 対象者 ゲートキーパーや心のケアに関心のある方(定員15名)
- 講師 釜石地域こころのケアセンター
- 受講料 無料
- 申込み 12月20日(金)まで
- ☎保健福祉課 子育て・健康推進班 Tel 0193-42-8715

### HACCP(ハサップ)制度化に向けたマネジメント改革セミナー

食品関係事業者は、令和3年6月までにHACCP制度化に対応する必要があります。この度、説明会が開催されますので、食品関係事業者の方は是非お申込ください。

- 日時 12月17日(火) 13:00~16:00
- 会場 チーム・スマイル釜石PIT
- 対象 町内の食品関係事業者
- 定員 100名(定員になり次第、締め切ります)
- 受講料 無料
- 申込方法 一般社団法人岩手県食品衛生協会HPより申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申込ください。
- ☎一般社団法人岩手県食品衛生協会 TEL・FAX 019-651-5418 ホームページ <http://www.iwasyoku.sakura.ne.jp/>

## 相談・説明会

### 「消費税の軽減税率制度説明会」開催のご案内

10月1日に消費税率が10%に引き上げられると同時に消費税軽減税率制度

が実施されました。全ての事業者に係る制度であり、大槌町と釜石税務署では、次のとおり事業者の方(法人・個人問わず)を対象として消費税の軽減税率制度の内容や申告方法についての説明会を開催します。なお、予約は不要ですが、会場の都合上、席に限りがありますのでご了承ください。

- 開催日 12月11日(水)
- 時間 10:00~11:30(午前) 14:00~15:30(午後)
- 場所 釜石税務署2階会議室
- ※受付は、午前・午後とも開始15分前からです。
- ※資料は当日受付でお渡しします。説明内容は午前・午後とも同じです。
- ☎釜石税務署 Tel 0193-25-3104(法人課税部門)

### 出張就職相談窓口(12月)

ハローワーク釜石と岩手県社会福祉協議会による出張就職相談窓口を開設します。

- 開催日 12月12日(木)、26日(木)
- 時間 両日とも13:00~15:00
- 会場 【ハローワーク釜石】 大槌町役場3階小会議室2 【岩手県社会福祉協議会】 大槌町役場3階小会議室3
- ☎産業振興課 商工観光班 Tel 0193-42-8725

### 行政相談

今月の行政相談は、役場にてご相談をお受けします。行政相談では、役所(国、県、市町村)や独立行政法人・特殊法人等(国立病院機構、国立大学法人、郵便局、NTT、高速道路等)の仕事に関して、困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決の促進を

- 図るものです。ぜひ、ご利用ください。
- 日時 12月10日(火)9:30~11:30
- 会場 大槌町役場1階 相談室1
- ☎総務課 総務広聴班 Tel 0193-42-8710

### 人権相談

法務大臣より委嘱を受けた人権擁護委員が、身のまわりで起きた(いじめ、虐待、地域差別、性差別、外国人差別、嫌がらせ、家庭内問題など)人権について相談を受けたり、法務局と連携しながら人権を守る活動を行っております。お気軽にご相談下さい。

- 日時 12月10日(火)10:00~15:00
- 会場 大槌町役場1階相談室2
- ☎町民課 環境生活班 Tel 0193-42-8713

### 法テラス大槌からののお知らせ

法テラス大槌では相続や住まいの問題等、様々なお悩みについて相談することができます。震災にかかわらず無料で相談できますのでご利用ください。

- 日時 [平日相談] 10:30~15:30 ・月、水、金曜日:弁護士相談 ・火曜日:司法書士相談 ・第1、第3木曜日:行政書士相談(行政書士相談は被災者に限りです)
- [休日相談] 第2日曜日:弁護士相談 10:30~15:30
- [夜間相談] 第2・第4水曜日:弁護士相談 18:00~20:00
- 送迎も行っております。お車のない方、高齢の方は遠慮なくご相談ください。
- 受付時間 平日9:00~17:00
- ☎法テラス大槌 Tel 050-3383-1350

**おおつち オオタ整骨院**  
住所:大槌町小槌第26地割140-1  
電話:0193-27-5795 駐車場4台

診療時間:午前 9:00~13:00 午後 14:30~19:30

休診日:毎週木曜日・第1月曜日 ※土日・祝日診療しております。

- 町民バス:生井沢入り口 徒歩3分(150m)
- 最寄りバス停:花輪田 徒歩3分(160m)
- 県交通バス:マスト前 徒歩10分(650m)

**おばちゃんくらぶ 12月の手作り教室のご案内**

手芸教室 星【9日(月)】午後1時~午後3時 旧 植田医院  
【16日(月)】午前10時~12時 旧 植田医院  
夜【11日(水)18日(水)】午後6時~午後9時 おしゃっち

シヨック 【13日(金)】オリジナル・フォーマルハンカチを作ってみましょう 午後1時30分~15時30分 白澤寺野集会所(参加費300円)  
【8日(日)】プラ板工作(オリジナルストラップ) 午前10時30分~15時30分 イオンモール盛岡南(参加費200円)

☎(お問合せ) おおつち おばちゃんくらぶ (かわらはた:090-7074-0174)

肩こり・腰痛などの疲労をすっきり/フレッシュ! 全身を丁寧にほぐしたら、元気いっぱい笑顔になれます。

**タイ人による本場のマッサージ (タイランド)**  
**Thailand タイ古式マッサージ**

40分コース 2,000円(税別) 60分コース 3,000円(税別) 90分コース 4,000円(税別)

吉里吉里2丁目国道沿い TEL 080-1651-4626 令和元年12月号