

# すくすく広場

## 健診・相談

健診・相談を下記の日程で実施します。会場は、大槌町役場前駐車場内仮設保健センターです。持ち物は、母子健康手帳とアンケート(事前に郵送)などです。なお、対象者には個別に通知します。

### 【12ヵ月児相談】

- 実施日 2月12日(水)
- 受付時間 9:30～10:00(平成31年1月生まれ)  
13:30～14:00(平成31年2月生まれ)

### 【3歳児健康診査】

- 実施日 2月21日(金)
- 受付時間 11:45～12:15(平成28年8月・9月生まれ)

### 【4歳6ヵ月児相談】

- 実施日 2月25日(火)
- 受付時間 9:30～10:00(平成27年7月生まれ)  
13:30～14:00(平成27年8月生まれ)

### 【4ヵ月・7ヵ月児相談】

- 実施日 3月2日(月)
- 受付時間 9:30～10:00(令和元年8月生まれ)  
13:30～14:00(令和元年11月生まれ)

☎保健福祉課 子育て・健康推進班 TEL 0193-42-8715

## おさなご幼稚園子育て支援事業 カンガルークラブ

子育て支援室や園内で、親子でゆったりと遊びませんか?親子制作や室内遊具での遊びを企画しています。子育て中のお母さん同士で話をしながら、お茶タイムをしましょう!

- 日時 毎週月曜日～金曜日 9:00～16:00
- 参加費 無料
- その他 「ママのためのワークショップ“アロマハンドトリートメント and ネイルケア”」  
〈日時〉2月18日(火曜日) 13:00～  
〈内容〉お母さんたち、ハンドマッサージで癒されませんか?ネイルケアでちょっとおしゃれを楽しみませんか?  
〈講師〉鈴木 真実子  
〈参加費〉1,000円(実費となります。)  
※事前に参加連絡をしてくださるようお願いいたします。

☎おさなご幼稚園 TEL 0193-42-3032

## 大槌町地域子育て「かりん」支援センター

### 「かいじゅうお悩み相談室 ～もお! どうしたらいいの?! なんでイヤイヤ言うの?! こんな悩みもすぐに解決!!～」

- 日時 2月13日(木) 10:30～12:00、13:00～14:00(午後は助産師さんのみ)

■内容 役場保健師さん、管理栄養士さん、助産師さんに育児・産前産後の悩み、おっぱいケアやお子さんの身体測定ができます。母子手帳をお持ちください。

### 「このゆびとまれ おはなし会」

- 日時 2月18日(火) 10:30～11:15
- 内容 読み聞かせサークル「このゆびとまれ」さんによるおはなし会です。大型絵本や手遊びなど絵本の世界を楽しみましょう♡

### 「本屋さんの日」

- 日時 2月19日(水)、20日(木)
- 内容 一頁堂書店さんのご協力で本屋さんを開催。図書カード使えます。

### 「臨床心理士相談日&かりんカフェ」

- 日時 2月21日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00
- 内容 臨床心理士土屋文彦先生へ子育て等のお悩みを相談できます。同時にママの為のカフェも開催。

### 「かけっこひろば」

- 日時 2月25日(火) 10:00～12:00
- 場所 大槌保育園ホール
- 内容 親子の運動教室です。持ち物タオル、水分補給の飲み物、中靴、動きやすい格好でお越しください。※予定は変更になる場合があります。

### 「ママサークル」

- 日時 2月26日(水) 10:30～12:00
- 内容 今回は、ままりば小川麻里子さんによるママサークルです。内容は後日お知らせ致します。

### 「親子制作」

- 日時 2月10日(月)～2月21日(金)
- 内容 ひな祭りにむけて、親子でひな祭り製作を行います。のびのび広場内で行っていますので、都合の良い日にどうぞ(∧∧∧)

### 「ひなまつり&2・3月生お誕生会」

- 日時 3月3日(火) 10:00～12:00
- 内容 2・3月生まれのお友達のお誕生日のお祝いとおひな祭り会を楽しみましょう♡誕生月関係なく参加できます。準備の都合上、予約制となります。

### 「はッピー子育てステーション」

- 日時 3月4日(水) 10:00～12:00
- 内容 子育てに困った時、立ち止まった時、気軽に来てください♡  
教育委員会保健師「さきさん」とスクールソーシャルワーカー「なむさん」のキュン♡とくるお話聴けますよ(o^ー^o)

### ◆のびのび広場◆

- 日時 月曜日～金曜日(祝日除く)  
9:30～12:00、13:00～16:00  
・2月15日(土) 9:30～13:30(11:30～ランチタイム)  
※土曜日は11:30よりランチタイムとします。ランチタイムに参加の親子さんはお弁当持参でお越しください。

【対象】未就学児とその保護者(祖父母さんも可)が対象です。  
※2月27日(木) 午前中はお休みします。  
詳しい内容はセンターでお知らせしますので、お気軽にご連

絡ください。

☎大槌町地域子育て支援センター「かりん」 TEL 0193-42-2570

## つつみ子育て支援センター「てくてく-teku tekku-」

### ◆わくわく広場◆ -WINTER-

- 日時 月曜日～木曜日 9:30～12:00、13:30～16:00  
金曜日は9:30～12:00まで

### 「BOOKカフェ」

- 日時 毎週金曜日 9:30～12:00(7日、14日、21日、28日)
- 内容 読み聞かせや絵本の貸し出しを行います。

### 「パン屋さんの日」

- 日時 毎週月曜日 11:00頃(3日、10日、17日)
- 内容 普段なかなかパン屋さんに行けませんよね? ということで、毎週月曜日、てくてくにパン屋さん来ます。お気に入りのパンが見つかるかも★どなたでもご利用ください!

### 「はらぺこランド」

- 日時 2月19日(水)
- 内容 お家の方と一緒に、こども園ってどんなところ? どんなお給食食べているの? いっぱい遊んでお腹もペコペコ、給食を食べてみませんか? (大人200円 子ども100円)  
※先着3組まで、要予約となります。(TEL 43-1120)

☎つつみ子育て支援センター TEL 0193-43-1120

## 子育て支援団体のイベントについて

### 一般社団法人「Tsubomi」

### 「親子で作ろう!バレンタイン」

- 親子で楽しく&簡単に作れるレシピでクッキング♪
- 日時 2月8日(土) 10:00～12:00
- 参加費 200円

### 「ペタペタアート教室」

- 子どもの手形・足形をつくるアート! 成長記録にも◎
- 日時 2月12日(水) 10:30～12:00
- 参加費 300円

### 「Tsubomi♡バレンタインパーティー」

- 2/14はバレンタイン♡親子で仲良く楽しみましょう♪
- 日時 2月14日(金) 10:00～12:00
- 参加費 200円

### 「ほっこり♡親子カフェ」

- 子どもが喜ぶ! アクセサリー作り♪ カフェTimeも!
- 日時 2月18日(火) 10:00～12:00
- 参加費 200円

### 「リズムで遊ぼう!音カフェ」

- 幼児向けリズム遊び♪ 未就学児が対象です。
- 日時 2月22日(土) 10:00～11:30
- 参加費 200円

### 「からだぼかぼか★健康体操教室」

- 冬の健康づくりに! 無理なく楽しく身体を動かしましょう♪
- 日時 2月20日(木) 10:00～12:00
- 場所 沢山地区集会所
- 参加費 200円/人

### 「わらべうたベビーマッサージ～リラックスサロン～」

- 楽しく親子のスキンシップをはかることができます。カフェTimeも♪
- 日時 2月26日(水) 10:30～12:00
- 参加費 要問合せ

### 「親子スポーツ教室」

- 親子で楽しく運動! お子さんが大喜びのエア遊具もあります。
- 日時 2月29日(土) 10:00～12:00
- 場所 大槌町城山公園体育館
- 参加費 100円/人(子ども)

☎一般社団法人「Tsubomi」 TEL 0193-27-7559

## すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。今月は平成30年12月生まれの赤ちゃんです。



きくち ひおん  
**菊池 柊音 ちゃん**  
平成30年12月11日生  
笑顔がかわいひびよちゃん。  
癒しをありがとう♡  
(家族代表者名: 菊池一馬)



かわさき いくか  
**川崎 育花 ちゃん**  
平成30年12月12日生  
お兄ちゃん大好きないく。いつも元気に歩いていざらします(笑)  
(家族代表者名: 川崎美弘)



どうぜん まひろ  
**堂前 真弘 くん**  
平成30年12月12日生  
ニコニコ笑顔がチャームポイントの  
甘えん坊将軍。  
(家族代表者名: 堂前弘毅)



ごとう おうが  
**後藤 皇芽 くん**  
平成30年12月30日生  
誰にでもニコニコ笑顔を見せます♪  
(家族代表者名: 後藤克友)