

健康

はたちの献血キャンペーン [LOVE in Action]

1月1日から2月29日は「はたちの献血」キャンペーンの実施期間となっています。

県内で使用する血液製剤や輸血用血液は、県内の献血によって賄うこととされていますが、寒い時期は献血者が減少し、血液が不足しがちになります。献血は、尊い命を守るためにできる身近なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

献血可能な場所
献血ルーム「メルシー」(盛岡市大通CT33ビル4階)及び県内を巡回している献血バス

献血バスによる献血会場等は岩手県赤十字血液センター(019-637-7200)へご確認ください。

寝具洗濯乾燥消毒サービス事業の実施について

令和元年度の寝具洗濯乾燥消毒サービス事業を実施します。

サービスの利用を希望する人は、役場長寿課に申請してください。

対象者
大槌町内に居住する人で、次のいずれかに該当する人

- 要介護認定において要介護4又は5と判定されている人
- 身体障害者手帳(1級、2級)を有し、常時臥床している人
- 認知症による失禁等で寝具の衛生状態が保たれていない人(介護認定調査における認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅢ以上の人)

実施期間 2月下旬(予定)
大槌町役場 長寿課 地域包括支援班
Tel 0193-42-8716

ひよっこりカフェのご案内

認知症等に関する相談対応、認知症

予防等に取り組んでいます。認知症の人やご家族、認知症について学びたい人等、お気軽にご参加ください。

日時 2月19日(水)
13:00~15:00
会場 つくし薬局本店 まちかどふれあい室
内容 頭と体~高齢者の運動・体操~
講話(はま神経内科クリニック院長 濱登文寿医師)
体操(大ケロデイサービス 吉田研理学療法士)等
つくし薬局本店
Tel 0193-42-8500

理学療法士による体操教室・健康相談会を開催します!

膝や腰が痛い、運動不足を解消したい、体重を減らしたい、猫背を治したいなどのお悩みをお持ちの方におすすめです。教室終了後、個別でのご相談にもお答えします。お気軽にお越し下さい。

日時 2月11日(火・祝) 14時~、参加費無料
対象 65歳以上の方(ご家族同伴)予約は不要です。
場所 大ケロデイサービス(じょうない歯科医院さん隣)
Tel 0193-41-2072

全国生活習慣病予防月間のお知らせ

2月は一般社団法人日本生活習慣病予防協会が定める「全国生活習慣病予防月間」です。今年のテーマは「多動(元気に動いて健康づくり)」。

普段から元気にからだを動かすことで、生活習慣病等になるリスクを下げることができます。運動習慣のない方は、まずは今よりもプラス10分多く体を動かすことを心がけてみましょう。例えば、10分歩くと約1000歩になります。無理しない程度に毎日続けましょう。

保健福祉課 子育て・健康推進班 Tel 0193-42-8715

巡回型健康相談のお知らせ

大槌町地域包括支援センターでは下記の日程で巡回型健康相談を開催します。お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

内容 血圧・体組成測定、健康相談、大槌びんころ体操等
日程
・2月13日(木) 吉里吉里公民館
・2月20日(木) 沢山自治会館
時間 13:30~15:00
大槌町地域包括支援センター
Tel 0193-42-8716

「出張健康相談 in マスト」のお知らせ

健康相談を下記の日程で実施します。日々の生活で気になる健康のことなど保健師及び管理栄養士にお気軽に御相談下さい。

日時 2月26日(水)
10:00~11:30
会場 マスト センターコート
内容 血圧測定、個別相談、塩分チェック
保健福祉課 子育て・健康推進班
Tel 0193-42-8715

