

健康

「出張健康相談 in マスト」のお知らせ

健康相談を下記の日程で実施します。日々の生活で気になる健康のことなど保健師及び管理栄養士にお気軽に御相談下さい。

- 日時 3月27日(金) 10:00～11:30
- 会場 マスト センターコート
- 内容 血圧測定、個別相談、塩分チェック
- 保健福祉課 子育て・健康推進班 Tel 0193-42-8715

ひよっこりカフェのご案内

認知症等に関する相談対応、認知症予防等に取り組んでいます。認知症の人やご家族、認知症について学びたい人等、お気軽にご参加ください。

- 日時 3月18日(水) 13:00～15:00
- 会場 つくし薬局本店 まちかどふれあい室
- 内容 ひよっこりカフェ一年の振り返り
- つくし薬局本店 Tel 0193-42-8500
- ※つくし薬局の認知症カフェは、3月で終了いたします。
- ※来年度の認知症カフェは4月広報等でご案内いたします。

～高齢者なんでも相談～  
シルバー 110 番

高齢者の皆さん、ご家族の皆さん、毎日の生活の中で困っていること・悩んでいること・知りたいことなどありませんか？岩手県高齢者総合支援センターでは高齢者なんでも相談「シルバー 110 番」を設置し、下記のとおり相談対応しています。

また、専門相談として、法律・人生・認知症の専門分野の先生方が相談に応じます。(要予約)

相談無料で秘密厳守です。一人で悩まず、お気軽にお電話下さい。

- 相談電話 0120-84-8584
- 相談時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日・日曜日、祝日を除く

巡回型健康相談のお知らせ

大槌町地域包括支援センターでは下記の日程で巡回型健康相談を開催します。お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

- 内容 血圧・体組成測定、健康相談、大槌ぴんころ体操等
- 日程
  - ・3月5日(木) おしゃっち
  - ・3月12日(木) 三枚堂町営住宅集会所
- 時間 13:30～15:00
- 大槌町地域包括支援センター Tel 0193-42-8716

こども救急相談電話

夜間に、電話でこどもの病気や事故のことで相談できる窓口です。夜間の急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛、誤飲、打撲など、どうしたら良いかわからない時に連絡をすれば、経験豊かな看護師がアドバイスします。

- 年中無休 午後7時～午後11時まで
- 電話番号 局番なしの「# 8000」又は「019-605-9000」

糖尿病に関する出前健康講座(県立大槌病院)

大槌病院では、糖尿病患者さんやそのご家族を対象とした糖尿病教室を毎月開催しております。また、職場単位や地域のみなさま方を対象とした「出前健康講座」もお受けしております。

「出前健康講座」では、糖尿病療養指導士などが食生活や運動の生活習慣改善や、糖尿病と上手につきあうポイントなどをお話しし、少しでも地域のみなさんのお役に立てればと考えております。

職場や地域の公民館など、日程や時間を調整させていただきながら当院職員が訪問させていただきます。なお、当院の会議室をお貸して講演することも可能ですので、興味がある方は当院地域医療福祉連携室へお気軽にお問い合わせください。

■県立大槌病院 地域医療福祉連携室 Tel 0193-42-2121

メディカルショートステイのお知らせ(県立大槌病院)

中心静脈栄養・胃瘻挿入・痰の吸引等医療処置が必要とされる患者さんは、一般的なショートステイ等のサービスの利用が難しく、自宅中心の介護になることが多いのが現状で、また、移動も難しく病院の受診等も大変かと思えます。

大槌病院では、患者さんの健康状態の確認や処置、また、介護されている方の休息などを目的に、患者さんの状態にあわせ期限を1週間から2週間とした短期入院(メディカルショートステイ)に対応しております。

当院に受診歴がない方もお受けいたしますので、下記までお気軽にご相談・お問い合わせください。

■県立大槌病院 地域医療福祉連携室 Tel 0193-42-2121

楽しく笑って 幸せに年齢者になろう!

表彰式の様子



2月15日介護予防イベントの中で、表彰式を行いました。表彰式前に介護予防サポーターによる介護予防レクリエーションを楽しんだり、表彰式後には会場の皆さんと一緒に大槌ぴんころ体操を行いました。

編み物、かな書道、クラフトバンドの展示も多くの方が足を止めて鑑賞していました。ご来場ありがとうございました。



介護予防レクリエーションの様子



大槌ぴんころ体操の様子

- 小中学生部門**
- 最優秀賞 太田 琥堂(大槌学園四年)
  - おがったな ほめるばあやん ペんこだな
  - 優秀賞 木村 百花(大槌学園四年)
  - おじいちゃん 四つの年こころ 生きている
  - 優秀賞 北田 琥太郎(吉里吉里学園小学部四年)
  - じいをよぶ 春のさんさい 秋のこ
  - 教育長賞 大砂賀 衣璃(吉里吉里学園小学部六年)
  - 手料理を まごに食べさせ 笑顔見る

- 一般部門**
- 最優秀賞 伊藤 正治(永山)
  - トリセツの ように行かぬが 老いの幸
  - 優秀賞 上山 華歩(大槌高校三年)
  - トライ決め ラグビー熱と 血圧上がる
  - 優秀賞 阿部 セツ(金澤)
  - ひ孫の手 老いの手重ね 微笑みて
  - 町長賞 一兎 京子(大ケロ)
  - 生きがいは 君だと言われた はるか昔
  - 地域包括支援センター運営協議会長賞 阿部 峯(大町)
  - 心地良く 映画鑑賞 舟を漕ぐ

【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

『おおつち愛あいネット』民間事業者と協定締結式を行いました

おおつち愛あいネットとは、民間事業者の方々が日頃の業務の中で見守り活動を行い、高齢者等の異変に気付いた場合に大槌町地域包括支援センターにご連絡を頂くことで、早期に専門機関等による支援に繋げるためのネットワークです。

この度新たに「有限会社道又商事(道又新聞店)様、のあ様、ヘアサロンさとう様、HAIR & MAKE うらら様、ビューティサロンサトウ様と協定を結び、本事業への協力事業者は62者となりました

