

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員（以降、民生児童委員）って何？

「民生委員法」と「児童福祉法」に基づき厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、地域の身近にいる相談役として支援している人です。日常的に皆さんのご自宅にお伺いする場合もあります。その中でも、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する人を主任児童委員といいます。

地域でどんな活動をしているの？

わかりやすく言うと、日常生活の困りごとの“身近な相談役”です。行政や福祉機関の提供するサービスを必要とする方に、制度や利用方法に関する情報提供を行い、関係機関につなげます。お年寄り、心身に障がいのある方、育児や子どもの問題、生活困窮世帯など、生活に支援が必要な方のあらゆる相談に応じながら、地域全体の見守り・訪問活動などを日常的に行い、地域の避難訓練などにも積極的に参画しています。

私の地域にも民生児童委員や主任児童委員はいるの？

人口に応じた地区数・委員定数の定めに基づき、民生児童委員は地区ごとに1人配置され、主任児童委員は複数の地区にまたがって広く支援をしています（任期3年）。大槌町では38人の民生児童委員（主任児童委員を含む）が活動しています。

自分のことを話したら近所の人に知れ渡ってしまうのでは？

民生児童委員、主任児童委員は法律で守秘義務が定められていますので、安心してご相談ください。

私の地区の担当委員さんは誰？どこに問い合わせればわかるの？

R2.4.1 現在

地区	担当区	氏名	住所・電話	地区	担当区	氏名	住所・電話
小 錫 地 区	種戸、徳並	佐々木 市 三	大槌町小錫第9地割30番地 Tel. 45-2003	安 渡 ・ 赤 浜 地 区	安渡1丁目、 安渡2丁目 安渡第2仮設	中 村 百合子	大槌町安渡2丁目8番19号 Tel. 090-7070-3266
	一の渡、蕨打直	東 梅 康 弘	大槌町小錫第17地割4番地 Tel. 42-6412		安渡2丁目	白 銀 富美子	大槌町安渡2丁目7番16号 Tel. 42-2286
	寺野・臼沢	佐々木 亮	大槌町小錫第18地割119番地1 Tel. 090-4314-0114		安渡3丁目	小 國 忠 義	大槌町安渡3丁目8番11号 Tel. 42-2095
	寺野・臼沢	臼 澤 孝 一	大槌町小錫第20地割34番地7 Tel. 42-2591		安渡3丁目	阿 部 武	大槌町安渡3丁目13番40号 Tel. 42-4305
	花輪田①、 定住促進	中 村 哲 夫	大槌町小錫第26地割148番地22 Tel. 42-7336		赤浜1・3丁目	黒 沢 久 雄	大槌町赤浜3丁目7番27号 Tel. 090-7616-2901
	花輪田②	中 村 京 子	大槌町小錫第26地割148番17 Tel. 42-3968		赤浜2・3丁目	駒 林 力	大槌町赤浜2丁目2番31号 Tel. 42-3342
	桜木町(東)	多 田 左衛子	大槌町桜木町15番26号 Tel. 080-1839-0061		吉里吉里1丁目	佐々木 幸 男	大槌町吉里吉里1丁目2番2号 Tel. 44-2355
	長井	佐々木 幸 夫	大槌町金沢第34地割45番地 Tel. 45-2157		吉里吉里2丁目	倉 本 幹 子	大槌町吉里吉里2丁目6番14号 Tel. 090-2885-0899
	上町・本町	金 崎 伊保子	大槌町本町4番26号 Tel. 080-1672-3762		吉里吉里3丁目	近 藤 欣 彌	大槌町吉里吉里3丁目467番地30 Tel. 44-2239
	上町・本町	川原畑 洋 子	大槌町本町8番20号 Tel. 090-7074-0174		吉里吉里4丁目 (東)	黒 澤 稔	大槌町吉里吉里4丁目4番37号 Tel. 44-3743
大 槌 地 区	大町	玉 根 光 子	大槌町大町5番19号 Tel. 090-6685-2515	吉里吉里4丁目 (西)	芳 賀 重 行	大槌町吉里吉里4丁目1番6号 Tel. 44-3818	
	和野、前段	佐 藤 典 男	大槌町大槌第6地割43番地5 Tel. 42-2479	対間、下屋敷	佐々木 成 子	大槌町金沢第30地割32番地4 Tel. 46-2133	
	大ケ口団地①	村 田 仁	大槌町大ケ口1丁目4番14号 Tel. 090-5839-2404	元村	谷 藤 ミキ子	大槌町金沢第28地割54番地 Tel. 46-2004	
	大ケ口団地②	柿 野 拓 久	大槌町大ケ口2丁目5番33号 Tel. 42-4542	安瀬の沢、戸保野	佐々木 義 男	大槌町金沢第21地割13番地 Tel. 090-3574-4141	
	源水	越 田 由美子	大槌町大槌第14地割109番地11 Tel. 42-7713	折合	佐々木 和 之	大槌町小錫第23地割1番地35 Tel. 090-6256-7337	
	沢山①	阿 部 喜栄子	大槌町大槌第24地割2番地5 Tel. 42-6327	中川原	三 浦 藏 人	大槌町金沢第13地割71番地1 Tel. 46-2147	
	沢山②	小 國 久 夫	大槌町大槌第22地割89番地2 Tel. 42-4448	主任児童委員	大萱生 都	大槌町上町1番8号 Tel. 42-2083	
	県営 屋敷前アパート	佐々木 睦 子	大槌町大槌第14地割195番地 県営屋敷前アパート2号棟505号室 Tel. 27-8606		越 田 征 男	大槌町本町5番18号 Tel. 42-3280	
	末広町・新町	岩 間 知 子	大槌町末広町2番25号 Tel. 090-7339-2106		松 村 美代子	大槌町吉里吉里2丁目9番26号 Tel. 090-2274-0281	

※該当地区がない場合は、役場保健福祉課へお問い合わせください。

民生児童委員・主任児童委員は、誰もが安心して生活できる地域づくりのために、地域住民や関係機関・団体と連携、協力して地域の絆づくりを進め、地域福祉の充実のため日々活動しています。

これからも地域住民の立場に立ってお話を伺いますので、一人で悩まず生活の困りごとなど、近くの民生児童委員または主任児童委員へお気軽にご相談ください。

保健福祉課 Tel. 0193-42-8715



お元気教室(介護予防教室)のご案内

高齢者の皆さんが生き生きと生活を送れるよう介護予防教室を開催します。今年度は、フレイル予防に力を入れ、運動や栄養、口腔機能の向上、認知症予防などの内容を取り入れて行います。

※「フレイル」とは、加齢に伴い、気力や体力等、心身の活力が低下した状態のことを言います。「健康」と「病氣」の間のような状態で、フレイルの人は介護が必要になる危険が高いと言われています。生活習慣病を予防することで改善できます。

※両会場への参加はできませんので、どちらかにお申込み下さい。

対 象 65歳以上の町民

日 程 10回コースを2会場で実施(10時～12時)

①おしゃっち(大槌町文化交流センター)

②桜木町保健福祉会館

6月：10日、17日、24日
7月：1日、8日、15日、22日、29日
8月：5日、12日
(毎週水曜日)

9月：9日、16日、23日、30日
10月：7日、14日、21日、28日
11月：4日、11日
(毎週水曜日)

定 員 20名

参加費 無料

送 迎 ご希望の方には送迎も行います。

申込期間 5月7日(木)～22日(金) 直接窓口または電話にてお申し込みください

〈申込の際の留意点〉

下記に該当する人で教室への参加を希望する場合は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

- ①要介護認定要支援1・2をお持ちの人
- ②総合事業対象者(基本チェックリスト(25項目のアンケート)により生活機能の低下等が認められる方)

～教室の流れ～

1. 送 迎

車でお迎えに行きます。(希望者)



2. 血圧測定・体調確認

体の調子を伺います。体調が悪い時は無理せず、出来る範囲で活動を行いましょう。

3. ストレッチ・筋トレや口腔機能向上、レクリエーション、脳トレ

理学療法士、歯科衛生士、保健師などによる講話を行います。体や頭を動かしながら楽しく介護予防を行いましょう。

4. 送 迎

車でお送りします。(希望者)



お元気教室参加者からうれしい声が届いています♪

昨年度のお元気教室に参加した東谷シミさん、83歳。

「運動は体にいいため続けた方が良い」と思った東谷さんは、教室終了後も自宅で「大槌町運動プログラム」の取り組みを続けていました。朝は起きてから1時間程度、夜には寝る前にベッド上で毎日運動しています。運動を続けた結果、足回りやお腹周りの筋力がついたと病院の先生に褒められたり、2kgの体重減少や足がふらつくことがなくなった等運動の成果が見られています。東谷さんは「弱くなつては大変だ、と思い運動を続けています。暖かくなったらゆっくり外も歩いてみたい。」と話されています。※大槌町運動プログラムについて詳しく知りたい方は大槌町地域包括支援センターにお問い合わせください。



あずまや 東谷 シミさん 83歳(吉里吉里)

【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

令和元年度 大槌町鶴亀仙(川)柳コンクール入選作品紹介

〈小・中学生部門 最優秀賞〉 おがったな ほめるばあやん べんこだな(大槌学園 太田 琥堂 さん)