



9月21日は世界アルツハイマーデー



認知症の理解を広め、認知症の人やその家族の支援の充実を図ることを目指し、国際アルツハイマー学会が、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、世界的に様々な取り組みを行っています。

認知症は脳の病気

年をとれば、誰でも物忘れなどをするようになります。ただ、認知症は老化ではなく、**脳の病気**です。なんらかの原因によって脳が障害を起こし、認知機能（記憶力や判断力など）が低下し、**日常生活や社会生活に支障をきたす状態**のことをいいます。

認知症は進行性の病気なので、気づかないまま放置すると、どんどん症状が悪化してしまい、進行するほど自立した生活が困難になります。

何よりも早めに気づくことが大切！

現在、認知症を完治させる薬や治療法はありません。しかし、早期に発見し、適切な治療を行うことで、病気の進行を抑え、生活の質を維持しながら暮らしていくことが可能です。

早期発見によるメリット

- ① 発症の原因によっては、早い段階で治療を始めることで回復が期待できる場合もあります。
- ② 早期の対応で、その後の症状の緩和や進行を遅らせることが期待できます。
- ③ 今後の生活の備えや、もしものときの話し合いを、余裕をもって勧められます。

こんなサインに気づいたら、早めに相談を！

あなたや周囲の人に下記のような認知症のサインが現れていませんか？高齢者本人だけでなく、家族など周囲の人も「今までと違う」と感じるものがあつたら、その変化を見逃さず、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

高齢者本人の気づき

- 直前にしたことや、話したことを忘れてしまうようになった
- 置き忘れやしまい忘れなどで、さがしものすることが増えた
- 知っているはずの人や、ものの名前が出てこなくなった
- 仕事や家事でうっかりミスが増えた



家族など周囲の人の気づき

- 同じことを何度も言ったり、尋ねたりするようになった
- あまり外出しなくなった
- おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった
- 料理の味付けが以前と変わった
- ささいなことで、怒りっぽくなった



【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

～復興ありがとうホストタウン～

大槌高校：橋本聖子五輪相とオンライン交流会を開催

復興ありがとうホストタウンの取組みとして、7月13日に大槌高校にて文理コース3年生14人の生徒とJICA（国際協力機構）サウジアラビア首席駐在員森裕之氏による「サウジアラビア王国の文化を考える会」が開催され、サウジアラビアの文化、習慣、SDGsの取り組みなどを学びました。また大槌高校と内閣府をオンラインで結び、橋本大臣とオリンピックについて意見交換を行いました。橋本大臣からは「それぞれの国との交流が次世代の日本の礎になる。高校生ならではの若い力を活用し、サウジアラビアの皆さんと交流して欲しい」とエールをいただきました。



世代年齢別情報

おおつちカレンダー

9月7日(月)～10月8日(木)

日付	大槌町内イベント	大槌病院外来	日付	大槌町内イベント	大槌病院外来
7 (月)		午前 内外科 午後 眼整	24 (木)	骨粗鬆症検診(大槌町中央公民館) 元気活いき運動教室(城山公園体育館)	午前 内外科 午後 眼
8 (火)		午前 内外科 午後 眼	25 (金)	骨粗鬆症検診(大槌町中央公民館)	午前 内外科 午後 眼
9 (水)	2歳6か月児相談(個別面談)	午前 内外科 午後 眼	26 (土)	骨粗鬆症検診(大槌町中央公民館)	完全休診 (急患受付なし)
10 (木)	元気活いき運動教室(城山公園体育館)	午前 内外科 午後 眼	27 (日)		
11 (金)	高齢者なんでも相談会 in マスト	午前 内外科 午後 眼	28 (月)	岩手県立大槌病院出前相談 こころの健康相談(釜石保健所) いわて減塩・適塩の日	午前 内外科皮整 午後 眼
12 (土)		完全休診 (急患受付なし)	29 (火)	健康相談(マスト)	午前 内外科 午後 眼
13 (日)			30 (水)		午前 内外科 午後 眼
14 (月)	7か月児相談(個別面談)	午前 内外科 午後 眼整	10月		
15 (火)		午前 内外科 午後 眼	1 (木)		午前 内外科 午後 眼
16 (水)	乳がん検診(おしゃっち)	午前 内外科 午後 眼	2 (金)		午前 内外科 午後 眼
17 (木)	乳がん検診(おしゃっち) 釜石保健所各種健康相談(エイズ相談・検査、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、HTLV-1相談・検査、骨髄バンク登録)(釜石保健所)	午前 内外科 午後 眼	3 (土)		完全休診 (急患受付なし)
18 (金)	1歳6か月児健康診査(個別面談)	午前 内外科 午後 眼	4 (日)		
19 (土)			5 (月)		
20 (日)		完全休診 (急患受付なし)	6 (火)		
21 (月)			7 (水)		
22 (火)			8 (木)	元気活いき運動教室(城山公園体育館)	
23 (水)	健康相談(役場相談室)	午前 内外科 午後 眼	[大槌病院外来の表示] 内 内科・外 外科・整 整形外科・皮 膚科・眼 眼科(外来日程は都合により変更となる場合があります) 県立大槌病院(Tel 0193-42-2121)では、個人・事業所健康診断で胃(透視)検診を行っています。希望者にご相談ください。		

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、変更・中止とする場合があります。中止の場合は施設掲示などでお知らせいたします。
※さわやかストレッチ教室については新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間休止とします。