

くらしの情報

ごみの分別について

リサイクルセンターでは一般家庭から出るごみを収集し、作業員が手作業で、正しく分別されているか、異物が混ざっていないか再確認して再資源化をしています。資源ごみを集積所に出す前の分別や出し方に間違いがあると、収集をしないことや収集後の分別作業に時間がかかるなど、効率よく処理をするには、住民皆様のご協力が必要です。

今回の広報9月号に10月から12月までのごみカレンダーを折り込んでいますので、内容をご確認のうえ、ごみの分別や出し方、収集日を守って出されるようお願いします。

☎ リサイクルセンター TEL 0193-42-7570

健康

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症の感染者が県内においても確認されています。この新型コロナウイルス感染症は、誰もが感染する可能性があります。引き続き、感染症予防のための対策に努めましょう。

- 感染症対策
- 1. こまめに手洗い・手指消毒(手洗いは30秒かけて)
- 2. 咳エチケットの徹底(マスクの着用等)
- 3. こまめな換気
- 4. 「3密(密集・密接・密閉)」の回避
- 5. 身体的距離の確保(人との間隔は2m以上あける)
- 6. 感染が流行している地域への移動、感染が流行している地域からの移動は控える。
- 7. 毎朝の体温測定・健康チェック。発

熱や風邪症状のある場合は無理せず自宅で療養。

☎ 保健福祉課 子育て・健康推進班  
TEL 0193-42-8715

巡回型健康相談

大槌町地域包括支援センターでは下記の日程で巡回型健康相談を開催します。お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

■内容 血圧・体組成測定、健康相談、大槌びんころ体操 など

■日程  
10月1日(木) 折合集会所  
10月8日(木) 末広町町営住宅集会所

■時間 13:30～15:00

■申込み 参加を希望する際は、電話でお申込みください。

■申込み先 大槌町地域包括支援センター 0193-42-8716

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止とする場合もあります。中止の場合は施設掲示などでお知らせします。

「健康相談」のお知らせ

健康相談を下記の日程で実施します。日々の生活で気になる健康のことなど、保健師および管理栄養士にお気軽に御相談下さい。

【出張型健康相談】  
■日時 9月29日(火)  
16:00～17:30

■会場 マスト センターコート  
■内容 血圧測定、個別相談、塩分チェック

【予約型健康相談】  
■日時 9月23日(水)  
9:30～11:30

■会場 大槌町役場 相談室2  
■内容 妊産婦、乳幼児の相談(身長・

体重測定、離乳食 など) 成人の健康づくり  
■申込み 9月18日(金)までに下記までご連絡ください。

☎ 保健福祉課 子育て・健康推進班  
TEL 0193-42-8715

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は、昔の病気ではなく、現在においても重大な感染症です。結核の早期発見は、本人の重症化を防ぎ、大切な家族や職場など周囲への感染拡大を防ぐためにも重要です。

「痰のからむ咳や、微熱・身体のだるさが2週間以上続く」時には、早めに医療機関を受診しましょう。高齢者の場合、咳や痰などの症状が出ないこともあります。症状がなくとも、定期的に健康診断で胸部エックス線検査を受けるようにしましょう。

☎ 保健福祉課 子育て・健康推進班  
TEL 0193-42-8715

9月は「健康増進普及月間」、「食生活改善普及月間」です

9月は健康増進普及月間および食生活改善普及月間です。統一テーマは「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」です。

健康寿命とは、日常生活に制限なく自立して過ごせる期間のことです。「健康寿命」を延ばすことは、いつまでも元気で活きいきとした暮らしを送るためにとても重要です。

そのためには、運動・食事・禁煙など生活習慣の改善によって生活習慣病などの発症を予防し、健康増進に努めましょう。また、定期的に健診を受診し、自分の健康状態を知りましょう。

☎ 保健福祉課 子育て・健康推進班  
TEL 0193-42-8715

寝具洗濯乾燥消毒サービス事業の実施について

令和2年度の寝具洗濯乾燥消毒サービス事業を実施します。

サービスの利用を希望する人は、役場長寿課に申請してください。

- 対象者 大槌町内に居住する人で、次のいずれかに該当する人
- (1) 要介護認定において要介護4または5と判定されている人
- (2) 身体障害者手帳(1級、2級)を有し、常時臥床している人
- (3) 認知症による失禁などで寝具の衛生状態が保たれていない人(介護認定調査における認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅢ以上の人)
- 実施期間 令和2年9月下旬(予定)
- ☎ 長寿課 地域包括支援班  
TEL 0193-42-8716

釜石保健所各種相談および検査について

釜石保健所では、各種相談および検査を毎月実施しています。今月の日程は下記のとおりです。いずれも予約制、料金は無料です。

項目	実施日
エイズ相談・検査	
性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)	9月17日(木) 11:00～12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	
HTLV-1相談・抗体検査	
骨髄バンク登録	9月17日(木) 14:30～15:00 ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	9月28日(月) 13:30～16:00 (予約制) 毎月第4木曜日

☎ 岩手県釜石保健所 保健課  
TEL 0193-25-2710

乳がん検診について

町は、9月は「乳がん検診」を実施します。今年度のがん検診は、新型コロナウイルス感染症対策のため午前中の受診者の定員を60名までとさせていただきます。大変ご不便をおかけいたしますが、ご了承くださいませようお願いします。

■日程

実施日	会場	受付時間	備考
9/16(水) 9/17(木)	おしゃっち	午前 9:00～11:00 午後 13:00～15:00	感染症防止のため、午前中の定員を60名までとします。午後は、定員を設けておりません。

- 対象者 40歳以上(昭和偶数年生まれ) ※隔年検診です。
- 自己負担金 1,000円 (がん検診の自己負担金免除証明書をお持ちの方、70歳以上の方は無料。)
- まだ申し込みをされていない場合は、下記までご連絡ください。
- ☎ 保健福祉課 子育て・健康推進班 TEL 0193-42-8715

骨粗鬆症検診について

町は、女性を対象とした「骨粗鬆症検診」を下記の日程で実施します。また、国で定めた特定年齢の方は、郵送されるクーポン受診票により無料で受診できます。事前にお申込みの方やクーポン対象の方には8月下旬に受診票をお送りしておりますので、この機会にぜひ受診してください。

■日程

実施日	会場	受付時間
9/24(木) 9/25(金) 9/26(土)	大槌町中央公民館 大会議室	午前 9:30～11:30 午後 13:00～14:30

- 対象者 40歳以上の女性(昭和56年3月31日以前生まれ) クーポン対象者の女性(該当の方には事前に郵送します)
- 自己負担金 500円(クーポン検診対象の方は無料) (がん検診の自己負担金免除証明書をお持ちの方、70歳以上の方は無料。)
- 対象年齢で受診希望があり、まだ申し込みをされていない場合は、下記までご連絡ください。
- ☎ 保健福祉課 子育て・健康推進班 TEL 0193-42-8715

**おおつち オオタ整骨院**  
住所：大槌町小槌第26地割140-1  
電話：0193-27-5795 駐車場4台

診療時間：午前 9:00～13:00  
午後 14:30～19:30

休診日：毎週木曜日・第1月曜日  
※土日・祝日診療しております。

- 町民バス：生井沢入り口 徒歩3分(150m)
- 最寄りバス停：県交通バス：花輪田 徒歩3分(160m)
- 県交通バス：マスト前 徒歩10分(650m)

一般葬から家族葬・社葬等ご要望に応じて承ります。

**新町家族葬会館**  
**新町通夜会館**

博英典礼 仏壇・仏具・慶弔花環・葬儀一式・霊柩運送

〒028-1121 大槌町小槌26-164-15(花輪田) TEL 0193-42-7617 FAX 42-3767

各種取り揃えております  
店内展示品以外の商品もお取り寄せいたします。

24時間 年中無休

半歩先行くお気遣い 気持ちが楽になるお葬式

**大槌家族葬ホール** 1組貸切式場

思い出に「ありがとう」の気持ちを添えて。

貸切会場はまるで自宅にいるようなあたたかさ

- 貸切だから気兼ねなくお過ごしいただけます
- 現代の葬儀事情に丁度いい大きさのホールです
- 地元出身の担当者が対応させていただきます

【見学会】いつでも見学できます。御来館の皆様には粗品を進呈！

事前相談を行った方は葬儀ご利用時に割引いたします。

事前のご相談・資料請求・ご依頼は  
**ハウスセレモニー株式会社**  
末広町11-7 ☎ 27-9904