

郷土芸能鑑賞・交流の場 ～ 松の下町営住宅自治会 ～

新型コロナウイルス感染症の影響により、交流活動の中止を余儀なくされている末広町町営住宅（通称：松の下町営住宅）において、住民同士の交流を促進し、地域活性化を図るため、自治会と県復興局が連携を取り、郷土芸能の催しを企画・開催しました。

今年は毎年恒例の大槌まつりが中止となりましたが、当日は鹿子踊、虎舞、大神楽などが舞を披露し、松の下にはぎやかな雰囲気になりました。参加した住民の皆さんは、笛や太鼓のお囃子に合わせて手を叩きながら、まつりの気分を嬉しそうに味わっていました。

松の下町営住宅自治会では、新型コロナウイルス感染症の感染状況を注視しながら、住民同士の交流活動を再開していきたいと話しています。



☎ コミュニティ総合支援室 総合支援企画班 TEL 0193-42-8718

一人暮らし高齢者訪問 ～ 桜木町自治会 ～

独居高齢者の見守りを地域で支えようと、桜木町自治会では独自の訪問活動を実施しました。

対象者は、桜木町在住の75歳以上で、一人暮らしの住民28人。おはぎを配りながら「お元気ですか?」「変わりはないですか?」「困ったことがあったら言ってくださいね。」と一人一人に優しく声をかけながら訪問を行いました。

桜木町自治会の佐々木 幸夫会長は、「桜木町に住むお年寄りの孤立を防止するため、この活動を今までに年2回実施してきました。少子高齢化が進む中、見守りは重要な取組となります。これからも地域のつながりを活かし、活動を続けていきたいです。」と話しています。

このように住民同士が支え合う地域活動は、これからのまちづくりにとって必要な取組です!



介護予防サポーター養成講座 基礎編のご案内

「介護予防サポーター」をご存知ですか?

自分自身の介護予防の知識を増やし、運動や料理、趣味活動に取り組みながら、その輪をご近所へと広げる、住民同士の支え合いを育む住民のことをいいます。サポーターの活動を通して、自分の介護予防が地域の役に立つという「生きがい」にもつながります。

大槌町では現在20名の介護予防サポーターが養成され、町の介護予防教室や介護予防イベント、サロンなど様々な場面で活躍しています。皆さんも大槌町の介護予防サポーターになりませんか?

介護予防について
知りたい!

通いの場を
作ってみたい

運動や趣味の
仲間を
増やしたい

私にも
できることを
見つけたい

地域の
つながりを
深めたい



- 【日程】** ① 12月 1日(火)：大槌町の現状について（高齢化率、将来の大槌町民の負担など）、住民主体の通いの場が求められる理由について
② 12月 8日(火)：高齢者の自立支援について、ご近所さんとの関わりで大切にしたいこと
③ 12月15日(火)：介護予防のポイントについて、大槌町運動プログラムの紹介
④ 12月22日(火)：介護予防サポーターの楽しみ方、先輩介護予防サポーターからのお話

【時間】 10:00～12:00

【会場】 大槌町役場3階 大会議室 ※15日のみ中会議室

【対象者】 大槌町在住の人で、介護予防に関心があり、自分の住んでいる地区などで通いの場を作り活動したい、地区の活動など（お茶っこの会など）の運営に協力したいと思っている人。

【定員】 10名

【申込み】 11月9日(月)～11月24日(火)まで

【申込み・問合せ】 大槌町地域包括支援センター TEL: 0193-42-8716

11月の「サロンおでんせ」のご案内

おおつち支え合い協議会の皆さんと一緒に、誰でも気軽に集えるサロンを開催します。

■開催日時：11月5日(木)、11月12日(木)、11月19日(木)、11月26日(木)
10:00～11:00(出入り自由、申し込み不要)

■内 容：ぴんころ体操や脳トレなど(会費：100円)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
自宅での検温やマスク着用での参加に
ご協力をお願いします。

■会 場：おしゃっち屋外共有スペース

※雨天時や気温が低い日は多目的ホールで行います。その場合は3密を避けるために定員10名程度とさせていただきます。

☎ 大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

おおつちカレンダー

11月6日(金)～12月6日(日)

日付	大槌町内イベント	大槌病院外来	日付	大槌町内イベント	大槌病院外来
6(金)		午前 内外科 午後	24(火)		午前 内外科 午後
7(土)		完全休診 (急患受付なし)	25(水)	すこやか育児相談 こころの健康相談(釜石保健所)	午前 内外科 午後
8(日)			26(木)	もうもう教室 元気活きいき運動教室(城山公園体育館)	午前 内外科 午後 眼
9(月)		午前 内外科 午後 眼整	27(金)	胃がん検診	午前 内外科 午後
10(火)		午前 内外科 午後	28(土)	いわて減塩・適塩の日、胃がん検診	完全休診 (急患受付なし)
11(水)		午前 内外科 午後	29(日)		
12(木)	元気活きいき運動教室(城山公園体育館)	午前 内外科 午後 眼	30(月)		午前 内外科 午後 眼整
13(金)	1歳6か月児健康診査	午前 内外科 午後	12月		
14(土)		完全休診 (急患受付なし)	1(火)		午前 内外科 午後
15(日)			2(水)	健康相談、栄養相談、出産・子育て相談	午前 内外科 午後
16(月)	7か月児相談	午前 内外科 午後 眼	3(木)		午前 内外科 午後 眼
17(火)	健康相談、栄養相談、出産・子育て相談	午前 内外科 午後	4(金)		午前 内外科 午後
18(水)	2歳6か月児相談	午前 内外科 午後	5(土)		完全休診 (急患受付なし)
19(木)	骨粗鬆症検診 釜石保健所各種健康相談(エイズ相談・検査、 性感染症検査、肝炎ウイルス検査、HTLV-1 相談・検査、骨髄バンク登録)(釜石保健所)	午前 内外科 午後 眼	6(日)		
20(金)	骨粗鬆症検診	午前 内外科 午後	<p>【大槌病院外来の表示】 内 内科・外 外科・整 整形外科・皮 皮膚科・眼 眼科(外来日程は都合により変更となる場合があります)</p> <p>県立大槌病院(Tel 0193-42-2121)では、個人・事業所健康診断で胃(透視)検診を行っています。希望者をご相談ください。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止とする場合もあります。中止の場合は施設掲示などお知らせいたします。</p> <p>※さわやかストレッチ教室については新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間休止とします。</p>		
21(土)	骨粗鬆症検診	完全休診 (急患受付なし)			
22(日)					
23(月)					