

**健康**

**令和3年度各種がん検診等  
申込書の配布**

令和3年度各種がん検診などの申込書を対象者のいる世帯に配布します。必要事項をご記入の上、期限までに提出いただきますようお願いいたします。

- **配布期間** 12月下旬予定
- **配布方法** 郵送
- **提出方法** ①保健福祉課あてに郵送  
②回収箱へ投函
- **提出期限** 令和3年2月12日(金)
- **その他** ①各種がん検診などの申込書は各世帯1枚となっています。②詳細は、同封のお知らせをご覧ください。

**保健福祉課 子育て・健康推進班**  
Tel 0193-42-8715

**献血のお知らせ**

岩手県赤十字血液センターの献血車による献血が下記の通り行われます。皆様のご協力をお願いします。献血にご協力いただいた人へ、クリスマス献血限定記念品のプレゼントがあります。

- **実施日** 12月15日(火)
- **受付時間** 9:30～11:30  
13:00～14:00
- **場所** 役場入口(町民室前)
- **保健福祉課 子育て・健康推進班**  
Tel 0193-42-8715

**風しん第5期予防接種の  
お知らせ**

クーポン券を利用した抗体検査および予防接種はお済みでしょうか？

風しんの流行を受け、令和元年度より対象の方々(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)に風しん第5期予防接種クーポン券を発行しています。

対象は、子どもの頃に風しん予防接種の機会が無かった方や接種回数が十分でなかった方々となります。

クーポン券を医療機関、職場の健診時に提出いただくと無料で抗体検査が実施出来ます。

下記日程で、特定健康診査およびがん検診を実施します。

- **健診日程** 12月15日(火)～12月24日(木)
- クーポン券を紛失した場合、下記ま

で問合せください。

風しんとは…風しんウイルスは感染力が強く、感染者のくしゃみ、会話などで飛び散るしぶきを吸い込むことで感染します。大人がかかった場合、高熱が出たり、発疹が長期化する、脳炎を起こすなど重症化することがあります。また、妊婦が感染すると生まれてきた赤ちゃんが先天性風しん症候群という病気にかかる可能性があります。

**保健福祉課 子育て・健康推進班**  
Tel 0193-42-8715

**釜石保健所各種相談および  
検査について**

釜石保健所では、各種相談および検査を毎月実施しています。今月の日程は下記のとおりです。いずれも予約制、料金は無料です。

項目	実施日
エイズ相談・検査	
性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査)	12月17日(木) 11:00～12:00 (予約制)
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)	※毎月第3木曜日
HTLV-1相談・ 抗体検査	
骨髄バンク登録	12月17日(木) 14:30～15:00 ※毎月第3木曜日
こころの 健康相談	12月23日(水) 13:30～16:00 (予約制) 毎月第4水曜日

**岩手県釜石保健所 保健課**  
Tel 0193-25-2710

**健康相談のお知らせ**

町は、さまざまな場所を会場に健康相談を実施しています。12月、1月の日程は下記となります。予約制については、電話にてお申込み下さい。

実施日時・会場	内容	申込み
12月10日(木) 13:30～15:00 吉里吉里公民館	血圧・体組成測定 健康相談、大槌 びんころ体操	予約制
12月11日(金) 10:00～11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談、栄養 相談	不要
12月21日(月) 9:30～11:00 岩手県立大槌病院	高齢者に関する 介護・生活相談	不要
1月7日(木) 13:30～15:00 源水消防会館	血圧・体組成測定 健康相談、大槌 びんころ体操	予約制
1月8日(金) 10:00～11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談、栄養 相談	不要
1月14日(木) 13:30～15:00 桜木町保健福祉会館	血圧・体組成測定 健康相談、大槌 びんころ体操	予約制

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止する場合があります。中止の場合は施設掲示板などでお知らせします。

- **保健福祉課 子育て・健康推進班**  
Tel 0193-42-8715
- **大槌町地域包括支援センター**  
Tel 0193-42-8716

**特定健診等  
を実施します**

**令和2年度(12月実施) 特定健診・各種健康診査日程**

日付	会場	受付時間	対象地区の目安 (対象地区以外での受診も可能です)
12月15日(火)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	長井・種戸・徳並・一の渡・蕨打直・寺野
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	
12月16日(水)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	白澤・花輪田
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	
12月17日(木)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	桜木町
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	
12月18日(金)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	大ヶ口
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	
12月19日(土)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	源水
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	
12月20日(日)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	全地区対象
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	
12月21日(月)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	全地区対象
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	
12月22日(火)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	沢山・町方(小枕地区含む)
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	
12月23日(水)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	和野・前段・柵内・金沢
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	
12月24日(木)	多目的会議室(※役場庁舎隣の体育館)	午前① 9:00～10:00	浪板・安渡・赤浜
		午前② 10:00～11:00	
		午後 13:00～14:30	

※午前中①、②については各40人を受付人数の上限とします。ご了承ください。※番号札は事前に配布しません。当日、準備が整い次第、職員が配布しますのでご了承ください。※12月15日(火)、22日(火)、23日(水)、24日(木)の4日間臨時バスを運行します。詳細は受診券に同封の運行時刻表をご確認ください。※臨時バス運行日の午後の健診はバス利用者を優先して行います。ご了承ください。※対象地区を設定していますが、対象地区以外の方の受診も可能ですので、ご都合がつかない日程の会場を受診してください。※新型コロナウイルス感染症対策のため、健診会場を一箇所にしていただきます。ご了承ください。

健診の種類	対象者	自己負担額
特定健診	大槌町国民健康保険加入者 ※被災者健診対象者を除く	1,000円 (70歳以上は無料)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者 ※被災者健診対象者を除く	無料
被災者健診	平成23年度に被災者健診調査研究への協力に同意した方	無料
若年者健診	大槌町国民健康保険加入の19歳から39歳までの方(令和3年3月31日時点)	1,000円
健康診査	生活保護受給者	無料

**こころのケアセンターによる支援・相談受付も併せて実施します**

こころのケアセンターでは、不安や悩みを抱えた人に寄り添い、時間をかけて丁寧に心のケアに取り組んでいます。大きな災害を経験した後の震災ストレスなどにより困難を抱えたり、先行きの見えない不安から、眠れなかったり、心や体に不調をきたしている人は気軽に相談ください。こころのケアセンタースタッフが個別に対応します。

■ **特定健診の日程などについて：町民課 国保年金班** Tel 0193-42-8713  
■ **特定健診以外の各種検査・検診について：保健福祉課 子育て・健康推進班** Tel 0193-42-8715

**特定健診と併せて肝炎ウイルス検診・  
前立腺がん検診・肺がん検診を行います**

特定健診と同日程で実施します。事前に申し込みをしていない方も対象年齢であれば受診が可能です。

■ **肝炎ウイルス検診**

対象者	40歳以上の方(昭和56年3月31日以前生まれ)で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
検査内容	少量の血液採取
検査費用	無料

■ **前立腺がん検診**

対象者	50歳以上の方(昭和46年3月31日以前生まれの男性)
検査内容	少量の血液採取
検査費用	500円
注意事項	前立腺の疾患で治療中の方は受診できません

■ **肺がん検診**

対象者	40歳以上の方(昭和56年3月31日以前生まれ) ※65歳以上の方は結核検診を兼ねていますので、受診されるようお願いいたします。
検査内容	検診車で胸部レントゲン撮影 ※喀痰の検査は、会場で容器を配布しますが、後日の回収となります。また喀痰の検査のみを受診することはできませんが、レントゲンのみの検査は可能です。
費用	レントゲン撮影は500円 喀痰検査は700円
注意事項	①肺の疾患で治療中の方は、医療機関で受診してください。 ②レントゲン撮影はシャツを1枚着用の上で行いますので無地のシャツなどをご用意ください。 ③ネックレス、ブラジャー、ベルトなどは撮影前に外してください。 ④当日は湿布やばんそうこうなどは貼らないようお願いいたします。 ※喀痰検査の対象は喫煙者のハイリスク者(1日のたばこの本数×喫煙年数=600以上の方)のみです。

■ **大人の風しん抗体検査(風しん追加的対策事業)**

対象者	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
検査内容	少量の血液検査
検査費用	無料
持ち物	①風しんクーポン券 ②本人確認書類(保険証など)
注意事項	持ち物を必ず持参してください。クーポン券は、4月に送付されたものをお持ちください。

**新型コロナウイルス感染症 相談・受診方法**

11月1日より、「帰国者・接触者相談センター」は「受診・相談センター」と名称が変更となり、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザを疑う発熱などの相談・受診方法は下記のとおりです。また、手洗い、マスク着用、咳エチケットなどの励行、密閉、密集、近距離での会話や発声などを避けること、室内の換気や湿度の調節などの基本的な感染対策の徹底をお願いします。

