

健康

健康相談のお知らせ

町では、さまざまな場所を会場に健康相談を実施しています。2月、3月の日程は下記となります。予約制については、電話にてお申込み下さい。

実施日時・会場	内容	申込み
2月12日(金) 16:30~17:30 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談 栄養相談	不要
2月15日(月) 9:30~11:00 岩手県立大槌病院	高齢者に関する 介護・生活相談	不要
2月18日(木) 9:30~11:30 大槌町役場3階 小会議室7	健康相談 栄養相談 出産・子育て相談	予約制
2月18日(木) 13:30~15:00 柵内地区集会所	血圧・体組成測定 健康相談 大槌びんころ体操	予約制
3月4日(木) 13:30~15:00 折合集会所	血圧・体組成測定 健康相談 大槌びんころ体操	予約制

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止する場合があります。中止の場合は施設掲示板などでお知らせ致します。

☒ 保健福祉課 子育て・健康推進班
Tel 0193-42-8715
☒ 大槌町地域包括支援センター
Tel 0193-42-8716

全国生活習慣病予防月間のお知らせ

2月は一般社団法人日本生活習慣病予防協会が定める「全国生活習慣病予防月間」です。今年のテーマは「多休〜しっかり休養! からだとこころのリフレ

ッシュ〜」です。
新型コロナウイルス感染症の影響で感染への不安や生活環境の変化でストレスを感じている方も多いかと思いません。

心の健康を保つには、ストレスと上手に付き合うことが大切です。規則正しい生活を心がけ、バランスの良い食事や運動、十分な休養・睡眠をとりましょう。

☒ 保健福祉課 子育て・健康推進班
Tel 0193-42-8715

釜石保健所各種相談および検査について

釜石保健所では、各種相談および検査を毎月実施しています。今月の日程は下記のとおりです。いずれも予約制、料金は無料です。

項目	実施日
エイズ相談・検査	2月18日(木) 11:00~12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査)	
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)	
HTLV-1相談・抗体検査	2月18日(木) 14:30~15:00 ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	
こころの健康相談	2月24日(水) 13:30~16:00 (予約制) 毎月第4水曜日

☒ 岩手県釜石保健所 保健課
Tel 0193-25-2710

いのちにとどけチャンスは いまだ! はたちの献血

1月1日から2月28日は「はたちの献血」キャンペーンの実施期間となっています。

県内で使用する血液製剤や輸血用血液は、県内の献血によって賄うこととされていますが、寒い時期は献血者が減少し、血液が不足しがちになります。献血は、尊い命を守るためにできる身近なボランティアです。皆様のご協力をお願いします。

■献血可能な場所 献血ルーム「メルシー」(盛岡市大通CT33ビル4階) および県内を巡回している献血バス
☒ 献血バスによる献血会場などは岩手県赤十字血液センター(019-637-7200)へご確認ください。

寝具洗濯乾燥消毒サービス事業の実施について

令和2年度の寝具洗濯乾燥消毒サービス事業を実施します。
サービスの利用を希望する人は、役場長寿課に申請してください。

■対象者 大槌町内に居住する人で、次のいずれかに該当する人
(1) 要介護認定において要介護4又は5と判定されている人
(2) 身体障害者手帳(1級、2級)を有し、寝たきりの人
(3) 認知症による失禁などで寝具の衛生状態が保たれていない人
(介護認定調査における認知症高齢者の日常生活自立度ランクⅢ以上の人)
■実施期間 2月下旬(予定)
☒ 大槌町役場長寿課 地域包括支援班
Tel 0193-42-8716

【見学会】いつでも見学できます。御来館の皆様には粗品を進呈!

事前相談を行った方は 葬儀ご利用時に割引いたします。

事前のご相談・資料請求・ご依頼は
ハウスセレモニー株式会社
末広町11-7 ☎27-9904

はっしゅたぐおしやつち #おしやつち 大槌町文化交流センター「おしやつち」のページ

図書館協議会委員を募集します

図書館の運営などに関して意見を伺う機関として、図書館協議会を設置しています。今回、任期満了とともに委員の一部を公募いたします。

- 募集人数 若干名
- 任 務 委員会に出席し、図書館の運営などに関する意見を述べていただきます。
- 任 期 委嘱の日から2年間(令和3年4月1日から令和5年3月31日)
- 報 酬 委員会に出席した際、町の規定により支給されます。
- 応募資格: ①町内にお住まいで、令和3年4月1日現在、20歳以上の方
②調査審議する内容に関して十分な見識を有している方
- 応募方法 住所、氏名、生年月日、電話番号、勤務先を記載した応募申込書と、作文(応募の動機や図書館の運営などに関する意見を800字程度)を提出してください。
※申込書、作文用紙は様式を問いません。
- 募集期間 令和2年2月5日(金)から3月12日(金)必着
- 提出先 〒028-1117 大槌町末広町1番15号 大槌町立図書館図書班 岡野宛

図書館 event 読み聞かせ会
2月13日(土)の読み聞かせ会は中止いたします

図書館 event こどもペーパークラフト教室
3月6日(土) 10:00~
【対象】幼児から小学生 親子も可
【内容】メッセージカードなど

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。ご了承くださいませようお願いします。

休館日のご案内 毎週火曜日、第3木曜日(2/18)

☒ 図書館 Tel 0193-42-7226

祝日開館 2/23(火)は祝日開館し、翌2/24(水)が振替休館日となります。

おしやつちからのお知らせ



今年は積雪が多いですね(>_<)そこで...!
〈スノーバスターズ! 除雪ボランティア大募集〉
一緒に除雪作業をしていただくと大変助かります!
積雪のある日は、朝8時から作業をします。お手伝いが可能な方は、どうぞお越しくださいm(_)_m
※写真はお手伝いいただいた方々です! ありがとうございます!!

お部屋紹介

今月はレッスン室を紹介します。

壁一面鏡張り、アップライトピアノのある防音のお部屋です。日本舞踊、フラダンス、三味線などの練習にご利用いただけます♪



新型コロナウイルス感染症対策より、利用人数は用途により異なります。お気軽に相談ください。

〈ご利用料金〉 9:00~17:00 400円/1時間
17:00~22:00 500円/1時間
終日利用料金は4,800円です。

お願い

夜通し朝までおしやつちに駐車される方は、道路沿いの列にお願いします。

★おしやつちのイロイロ日々更新中★



☒ 大槌町文化交流センター Tel 0193-27-5181