

[7月献立予定表]

大槌町学校給食センター

			1日(木)	2日(金)
			ごはん 牛乳 豚肉みそステーキ 野菜のレモンドレッシング いかボールスープ すいかのゼリー	ごはん 牛乳 えびフライ 茎わかめの炒め煮 みそ汁 オレンジ
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
コッペパン 牛乳 チキンのオープン焼き 野菜サラダ コーンクリームスープ	ごはん 牛乳 さばのカレー焼き チンジャオロースー みそ汁 メロン	ごはん 牛乳 星のメンチカツ じゃが芋のそぼろ煮 そうめん汁 天の川ゼリー	ゆかりごはん 牛乳 サーモンの塩焼き 厚揚げの煮物 みそ汁	ごはん 牛乳 鳥つくね焼き カレー フルーツ杏仁
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
マーガリンパン 牛乳 チリコンカン かぼちゃサラダ 野菜と鶏肉のスープ	ごはん 牛乳 鳥のから揚げ 野菜麻婆 みそ汁 オレンジ	ごはん 牛乳 わかめと野菜の豆腐よせ ほうれん草のナムル 鶏団子のみそスープ もちアイス	ごはん 牛乳 鮭のみそマヨネーズ焼き 野菜ソテー こくうまスープ	ごはん 牛乳 しゅうまい 高野豆腐の煮物 もやし中華スープ メロン
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
きなこあげパン 牛乳 タンドリーチキン ツナサラダ 白菜とあさりのスープ	ごはん 牛乳 さんまの蒲焼 わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 洋なし(缶)			