

**健康**

**乳がん・子宮頸がん検診**

女性を対象とした『乳がん・子宮頸がん検診』を下記のとおり実施します。乳がん・子宮頸がん検診は、隔年検診です。新型コロナウイルス感染症対策のため午前中は定員を設定しています。

まだ申し込みをしていない場合は、下記にご連絡ください。

**■日程**

**【乳がん検診】**

〈実施日〉9/8(木)、9/9(金)、9/14(水)、9/15(木)

〈会場〉おしゃっち

〈受付時間〉午前 9:30～11:00  
午後 13:00～14:30

〈定員〉午前:60名、午後:定員なし

**【子宮頸がん検診】**

〈実施日〉9/28(水)、9/29(木)、9/30(金)

〈会場〉大槌町役場 多目的会議室

〈受付時間〉午前 9:30～11:00  
午後 13:00～14:30

〈定員〉午前:70名、午後:定員なし

**■対象者** 子宮頸がん:20歳以上、乳がん:40歳以上(昭和偶数年生まれ、平成奇数年生まれ)

**■自己負担金** 1,000円(自己負担金免除証明書を持っている人、70歳以上は無料)

**☎ 健康福祉課** TEL 0193-42-8716

**9月24日～30日は「結核予防週間」です**

結核は結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気で、風邪に似た症状が始まります。昔の病気というイメージが浸透していますが、実は今でも1日に35人が結核と診断され、1日に5人が命を落とす病気でもあります。

結核は、咳やくしゃみの「しぶき」と一緒に結核菌が空気中に飛び散り、周囲の人が直接吸い込むことで感染する病気で、早期発見が大変重要ですが、コロナ禍で健診や受診を控える人も多く、発見が遅れているという指摘もあります。風邪のような症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診するようにしましょう。

また、定期的に胸部エックス線検査を受けることで早期発見が可能です。特に65歳以上の高齢者の感染が多く、年1回エックス線検査を受けることが義務付けられています。定期的に健診を受けましょう。

**☎ 健康福祉課** TEL 0193-42-8716

**健康相談**

町は、健康相談を実施しています。9月の日程は下記のとおりです。

日時・場所	内容
9月26日(月) 9:30～10:30 岩手県立大槌病院	高齢者に関する 介護・生活相談 【申込不要】

※新型コロナウイルス感染拡大などにより中止する場合は施設掲示などでお知らせします。

**☎ 健康福祉課** TEL 0193-42-8716

**元気活きいき運動教室**

町は、楽しみながら体力の維持・向上を図る「元気活きいき運動教室」を開催しています。

**■日時** 9月8日、22日(日程が変更になる場合もあります)

13:00～15:00(申し込み不要、直接会場へ)

**■場所** 城山公園体育館(体育館・トレーニング室)

**■内容** ファミリーバトミントン・卓球など

**■持ち物** 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装

**■費用** 無料

※新型コロナウイルス感染拡大などにより中止する場合は施設掲示などでお知らせします。

**☎ 健康福祉課** 0193-42-8716

**釜石保健所各種無料相談および検査**

項目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査 (B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	9月15日(木) 11:00～12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	9月15日(木) 14:30～15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	9月8日(木) 15:00～17:00 (予約制) ※毎月第2木曜日

**☎ 釜石保健所保健課** TEL 0193-25-2710

**相談・説明会**

**弁護士巡回相談**

経済的に余裕のない人を対象とした無料法律相談です。

※相談は電話予約制

**■日時** 10月5日(水)13:00～15:30

**■場所** 役場3階 会議室

**■予約** 相談日の前日15:00まで

**☎ 法テラス気仙** TEL 0570-078385 (9:00～17:00)

**赤武不動産(柵内)**  
**売地・売家・借家** 物件募集  
営業時間 7:30～19:30  
赤武石油ガス(株)不動産  
〒028-1131 上閉伊郡大槌町大槌 12-125  
TEL:0193-42-3167 FAX:0193-42-2310

真心込めて 安らぎのお手伝い...  
各種 盛り箸 普段 商品券箸  
生花取りつき  
大槌太郎  
こした仏具店 TEL42-4661

**司法書士無料法律相談**

(1) 司法書士無料法律相談

**■日時** 9月9日(金)10:00～13:00

**■場所** おしゃっち会議室5

**■予約** 電話予約の人を優先  
岩手県司法書士会

TEL 019-623-3355 (9:00～17:00)

(2) 岩手県司法書士会電話無料相談

火曜日、木曜日 10:00～13:00

TEL 0120-823-815 (通話料無料)

**「法の日」司法書士無料法律相談**

**■日時** 10月1日(土)10:00～15:00

**■場所** シーサイドタウンマスト2階 マストホール

**■内容** 相続登記、その他不動産登記、会社、各種法人の登記手続き、簡易裁判所の訴訟代理、裁判書類の作成

**■電話相談の開設(10月1日のみ)**

TEL 019-656-0561 (通話料有料)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。岩手県司法書士会ホームページでご確認ください。

**☎ 岩手県司法書士会事務局**

TEL 019-622-3372

**就職相談会**

みやこ若者サポートステーションは、働いたことがない、ブランクがあるなど就活に関するサポートをしています。ご本人だけでなくご家族からの相談も受け付けます。相談は予約制です。

**■日時** 毎月第1金曜日  
10:00～12:00

**■場所** 大槌町役場 相談室1

**■対象** 15歳～49歳の人および家族

**■内容** 相談支援、就職支援

**☎ みやこ若者サポートステーション**

TEL 0193-65-9704

MAIL: mail@morisapo.jp

**「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間**

全国ではこの数年2万人以上が自殺で亡くなっています。岩手県は令和2年の自殺率(人口10万人あたりの自殺者数)は全国ワースト1位となり、依然として高い状況にあることから、岩手県では9月の1か月間を「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間と定め取り組みを始めています。

自殺動悸には「健康問題」「経済・生活問題」「家庭問題」が多く、つらいことは一人で抱え込まず、まずは下記窓口へ相談してみてください。また、周囲の皆さまは、悩んでいる人のこころに寄り添い、必要なときは支援窓口につなぐ等のご対応をお願いします。

**■大槌町健康福祉課**

☎ 42-8716 (平日 8:30～17:15)

**■盛岡いのちの電話**

☎ 019-654-7575

(月～土曜日 12:00～21:00、日曜日は 12:00～18:00)

**■こころの相談電話**

(岩手県精神保健福祉センター)

☎ 019-622-6955

(平日 9:00～18:00)

**■岩手自殺防止センター**

☎ 019-621-9090

(土曜日 20:00～24:00)

**■#いのち SOS**

☎ 0120-061-338

(月・木曜日 24時間、月・木曜日以外 8:00～24:00)

**☎ 健康福祉課** TEL 0193-42-8716

**行政相談**

行政(国、県、市町村)、独立行政法人、特殊法人(郵便局、NTTなど)での困りごとについて行政相談を開催し、その解決を図ります。遠慮なくご利用ください。

**■日時** 9月20日(火)9:30～11:30

**■場所** 役場1階 相談室1

**☎ 総務課** TEL 0193-42-8710

**公証相談会**

契約や遺言の公正証書などについてご相談ください。

**■日時** 10月1日(土)～7日(金)

9:30～16:00(※土日は要予約)

**■場所** 宮古公証役場(宮古市宮町一丁目3番5号 陸中ビル2階)

電話(0193-63-4431)による相談も受け付けます。

**「いわて女性のスペース・ミモザ」をご利用ください**

「コロナ禍のせいか、なんとなく不安や孤独を感じる。」「困っているけれど、どうしたらいいかわからない。」

県では、そんな女性が安心して相談できる場所として「いわて女性のスペース・ミモザ」を開設しています。相談受付のほか、サロンや出張相談を行っています。

また、利用者でお困りの方には生理用品をお渡ししています。相談や利用は無料です。お気軽にご利用ください

**☎ いわて女性のスペース・ミモザ**

TEL 090-6457-7887

E-Mail: iwate.mimosa@gmail.com

※電話受付:月・火・木・金

12:00～18:00

(水・土・日・祝日休み)



車検・点検・一般修理  
板金塗装・新車中古車販売・24時間ロードサービス  
**株式会社 松橋自動車**  
岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里 1-140-2  
TEL 0193-44-2133 FAX 0193-44-2131

どんなお車でも 高く買取ります

低年式車 過走行車 事故車 不動車 検切れ車 他店拒否車