



## 介護予防サポーター養成講座

「介護予防サポーター」をご存じですか？

自分自身の介護予防の知識を増やし、運動や料理、趣味活動に取り組みながら、その輪をご近所へと広げる、住民同士の支え合いをはぐくむ住民の事です。サポーターの活動を通して、自分の介護予防が地域の役に立つという「生きがい」にもつながります。

大槌町では現在 32 名の介護予防サポーターが養成され、町の介護予防教室や介護予防イベント、サロンなど様々な場面で活躍しています。皆さんも大槌町の介護予防サポーターになりませんか？



### 【日 程】

- ① 10月21日(金)：大槌町の現状(高齢化率、医療費など) 介護予防の必要性、住民主体の通いの場が求められる理由
- ② 11月11日(金)：高齢者の自立支援、ご近所さんとの関わりで大切にしたいこと
- ③ 11月25日(金)：介護予防のポイント、大槌町運動プログラムの紹介 先輩介護予防サポーターからのお話

【時 間】 10:00～11:30

【場 所】 大槌町役場3階中会議室 ※11月25日のみ大会議室

【対 象 者】 大槌町在住の人で、介護予防に関心があり、自分の住んでいる地区等で通いの場を作り活動したい、地区の活動など(お茶っこの会、認知症カフェ等)の運営に協力したい人。

【定 員】 10名

【申し込み】 9月5日(月)～9月26日(月) ※下記に申し込みください

【お問い合わせ】 大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

# すくすく広場

## 健診・相談

9月の乳幼児相談・健診は下記のとおりです。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため対策を講じながら、面談でお子様の成長確認をします。対象者には個別に通知します。

- 場 所 大槌町保健センター すこやかテラス
- 持ち物 母子健康手帳、体調確認シート、アンケートなど

実施日	健診・相談	対 象 児
9月9日(金)	3歳児健康診査	平成31年1月生まれ 平成31年2月生まれ
9月13日(火)	2歳6か月児相談	令和2年2月生まれ 令和2年3月生まれ
9月26日(月)	午前	4か月児相談
	午後	7か月児相談
		令和4年5月生まれ 令和4年2月生まれ

☎健康福祉課 TEL 0193-42-8716

## 子育て支援事業のお知らせ

下記の事業所では、未就園児、未就学児、保護者のための様々な子育て支援事業を企画しています。内容や日時などの詳細は、QRコードから情報ページをご覧ください。

- 事業所 ・大槌町地域子育て支援センター「かりん」  
・つつみ子育て支援センター「てくてく」  
・おさなご幼稚園子育て支援事業「カンガルークラブ」  
・認定こども園 みどり幼稚園
- 内容 ・園庭の開放 ・親子参加型企画  
・パパ、ママのための企画 など



## すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。



こした かえで  
**越田 楓くん**  
令和3年7月2日生  
今にも落ちそうなほっぺが  
チャームポイントです！  
(家族代表者名：越田健文)



たけうち ここみ  
**竹内 心海ちゃん**  
令和3年7月2日生  
かわいい笑顔が  
家族みんなの癒やし！  
(家族代表者名：竹内聖織)



たなか いと  
**田中 維都ちゃん**  
令和3年7月6日生  
二人のお兄ちゃんと遊ぶのが  
大好きです  
(家族代表者名：田中篤志)



こまつ めい  
**小松 芽生ちゃん**  
令和3年7月20日生  
我が家の天使♡  
げんきにすくすく育ってね！  
(家族代表者名：小松蓮太)



くろさわ りつき  
**黒澤 律稀くん**  
令和3年7月23日生  
沢山食べて、  
笑顔いっぱい大きくなあれ  
(家族代表者名：黒澤将文)

## すこやか育児相談

お子さんの成長で気になっている事(離乳が進まない、体重が増えない・増え過ぎている、落ち着きがないなど)について、個別相談(予約制)を実施します。

※予約状況により、日程を調整する場合があります。

- 日 時 9月20日(火)  
① 9:00～ ② 10:00～ ③ 11:00～  
午後の対象者には個別に通知します。

- 予約締切 9月19日(月)
- 場 所 大槌町保健センター すこやかテラス
- 持ち物 母子健康手帳

☎健康福祉課 TEL 0193-42-8716

## 産前産後サポート事業 大槌まんまるサロン

助産師、子育て経験のあるママスタッフが子育てに関するちょっとした疑問・質問を一緒に解決。

出産前・出産後の体調の変化やおっぱいのケア方法について助産師さんに相談できる機会です。

- 日時 ※予約制(定員になり次第締め切り)  
9月22日(木) 午前 10:00～12:00(※10組)  
午後① 14:00～14:45(※1組)  
午後② 15:00～15:45(※1組)

- 場所 大槌町保健センター すこやかテラス
- 対象 大槌町に住んでいる以下の人  
①現在、妊娠中の人  
②概ね1歳までのお子さんを育てる母親とその家族

- 内容【午前の部】・ママ同士の交流  
・お子さんの体重測定、母乳についての相談  
【午後の部】・個別の相談

■予約 電話およびメール 9月21日(水) 16:00まで

☎NPO法人まんまるママいわて TEL 090-2981-1135  
メール: info@manmaru.org