

「マイ・タイムライン」で避難行動を考える

大雨が降ったときにどんな気象情報・避難情報が発表されるのか、またどの警戒レベルに相当するのかわ確認しましょう。また、警戒レベルに合わせてどのタイミングでどう動くべきかを下の表で見ながら、実際に自分や家族のとるべき行動を考えて記入してみましょう。



書いて
みましょう！

警戒レベル	避難情報など	状況	防災気象情報 (警戒レベル相当情報)	住民がとるべき行動	自分・家族がとる行動
1	早期注意情報 (気象庁発表)	今後気象状況悪化のおそれあり	早期注意情報 (警報級の可能性)	側溝や排水溝の掃除をする。 非常持出品を確認する。	<input type="checkbox"/> 防災気象情報の確認 <input type="checkbox"/> 非常持出品・備蓄品の確認
2	大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁発表)	気象状況悪化	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 キキクル(危険度分布) 「注意」(黄)	防災ハザードマップで 自宅などの災害リスクを 把握し、状況を確認する。	<input type="checkbox"/> 防災ハザードマップの確認 <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装に着替える
3	高齢者等避難	災害のおそれあり 河川の水位が避難判断 水位を超えている。 土砂災害のおそれが非 常に高まっている。など	大雨警報(土砂災害、浸水害) 洪水警報 氾濫警戒情報 キキクル(危険度分布) 「警戒」(赤)	避難に時間がかかる高齡 者や障がいのある人は危 険な場所から避難を開始 する。	<input type="checkbox"/> 非常持出品の準備 <input type="checkbox"/> 火の元、戸締りの確認 <input type="checkbox"/> 避難の開始
4	避難指示	災害のおそれ高い 河川の水位が氾濫危険 水位を超えている。 土砂災害警戒情報が発 表されている。など	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 キキクル(危険度分布) 「危険」(紫)	危険な場所から全員避難 する。	<input type="checkbox"/> 指定避難所や安全な親戚、 知人宅に避難
5	緊急安全確保	災害発生又は切迫 避難所などへの避難が安 全にできない可能性がある 状況。	大雨特別警報 氾濫発生情報 キキクル(危険度分布) 「災害切迫」(黒)	命の危険が迫っているた め直ちに身の安全を確保 する。	<input type="checkbox"/> テレビをつけたまま防災気 象情報を確認 <input type="checkbox"/> 自宅内の少しでも安全な場 所(2階以上、がけから遠 い部屋)に避難

洪水・土砂災害

地震・津波

災害に備えて

洪水・土砂災害

地震・津波

災害に備えて