

健康

元気活いき運動教室

町は、楽しみながら体力の維持・向上を図る「元気活いき運動教室」を開催しています。

- 日時 7月14日(木)、28日(木) 13:00～15:00(申込不要)
- 会場 城山公園体育館(体育館・トレーニング室)
- 内容 ファミリーバドミントン・卓球など
- 持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装
- 費用 無料

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止する場合があります。中止の場合は施設掲示などでお知らせします。

☎ 健康福祉課 0193-42-8716

健康相談

町は、健康相談を実施しています。7月の日程は下記のとおりです。

日時・場所	内容
7月25日(月) 9:30～10:30 岩手県立大槌病院	高齢者に関する介護・生活相談 【申込み不要】
7月29日(金) 9:30～11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談 【申込み不要】

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止する場合があります。中止の場合は施設掲示などでお知らせします。

☎ 健康福祉課 Tel 0193-42-8716

釜石保健所各種無料相談および検査

項目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	7月21日(木) 11:00～12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	7月21日(木) 14:30～15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	7月14日(木) 15:00～17:00 (予約制) ※毎月第2木曜日

☎ 釜石保健所保健課 Tel 0193-25-2710

イベント

海水浴場を開設

吉里吉里海岸海水浴場および浪板海岸海水浴場を開設します。浪板海岸では、県の砂浜再生事業が完了し、震災後、初の開設です。また浪板海岸海水浴場附帯施設として、更衣室、シャワー、トイレを整備しましたのでご利用ください。

- 期間 7月23日(土)から8月21日(日)までの30日間
- 時間 9:00～16:00

☎ 一般社団法人大槌町観光交流協会
Tel 0193-42-5121

森と湖に親しむ「日向ダム」

- 日時 ダム堤体内見学：7月27日

(水)、29日(金)、8月1日(土)
木工教室：7月29日(金)
各日9:30～12:00(天候などにより中止あり)

- 場所 日向ダム(釜石市甲子町)
- 参加方法 7月20日(水)までに申込受付、多数の場合抽選とし7月21日(木)に連絡します
- ☎ 沿岸広域振興局土木部 河川港湾課
Tel 0193-27-5572(9:00～17:00)

くらしの情報

ごみの分別の徹底を

リサイクルセンターでは、家庭から出るごみを収集して、正しく分別されているか、異物が混ざっていないか、手作業で確認しながら資源化しています。

プラスチック収集の日に、医療系の廃棄物(写真)が混入し、大変危険なことがありました。



医療系の注射器などは、必ず医療機関へ返却願います。

☎ リサイクルセンター Tel 0193-42-7570

気をつけよう ごみの出し方

夏は、暑さによりペットボトルなどの飲料水を多量に摂取する季節です。ペットボトルや瓶などに飲み残しなどがあると、クマや獣などがごみ集積所をあさる場合があります。ペットボトルなどの中はしっかり洗いましょう。また、燃えるごみなどを集積所に出

す場合は、**当日の朝**に出すように気をつけてください。

ごみ集積所周りを清潔に保ち、クマや獣などの餌になるごみは屋外に放置しないようお願いします。

☎ リサイクルセンター Tel 0193-42-7570

相談・説明会

弁護士巡回相談

- 経済的に余裕のない人を対象とした無料法律相談です。※相談は電話予約制
- 日時 8月3日(水)13:00～15:30
- 場所 大槌町役場3階会議室
- 予約 8月2日15:00まで
- ☎ 法テラス気仙 Tel 0570-078385(9:00～17:00)

司法書士無料法律相談

- (1) 司法書士無料法律相談
- 日時 7月8日・22日(金) 10:00～13:00
- 場所 おしゃっち会議室5
- 予約 電話予約の人を優先
- 岩手県司法書士会

Tel 019-623-3355(9:00～17:00)
(2) 岩手県司法書士会電話無料相談
火曜日、木曜日 10:00～13:00
Tel 0120-823-815(通話料無料)

自死遺族こころのケア支援事業

ご家族や親族など、大切な方を自死で亡くされた遺族などを対象に、電話・来所による相談事業などを行っています。

- 内容 保健師・心理士等による個別相談(来所相談は事前予約制)
- 日時 月曜日～金曜日(祝祭日除く) 9:00～16:30
- 場所 岩手県保健福祉センター(岩手県福祉総合相談センター4階)
- ☎ 岩手県精神保健福祉センター
Tel 019-629-9617

震災ストレス相談室

釜石地域こころのケアセンターでは、震災津波以後、不安で眠れない、気分が落ち込むなど、被災によるこころの健康について、専門スタッフが相談に応じています。相談を希望する場合は下記へご連絡ください。
※すでに精神科などに通院している場

合は、まず主治医にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染の状況により延期・中止になる場合があります。
■予約・問合せ先 釜石地域こころのケアセンター Tel 0193-25-1822
■予約受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:30

里親制度パネル展 制度説明会

さまざまな事情により、家庭で生活できない子どもがいます。そのような子どもが安心した毎日を過ごせるように、家に迎え入れて養育する里親制度があります。

里親制度のことをもっとよく知っていただくため、パネル展および制度説明会を行います。少しでも関心のある方はご来場ください。なおパネル展は、山田町、田野畑村、大槌町、岩泉町、釜石市でも順に開催します。

- パネル展 7月1日(金)～7月14日(木) イーストピアみやこ2階運動スタジアム前
- 里親制度説明会 7月9日(土)13:30 岩手県宮古児童相談所
- ☎ 岩手県宮古児童相談所
Tel 0193-62-4059

7月5日(火)～ サマージャンボ宝くじ及びサマージャンボミニ特設売場で販売を開始します。

宝くじの収益金は市町村の住みよいまちづくりのために使われています。商業施設や宝くじ売り場のほか、今回特設売り場でもお買い求めいただけます。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月5日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/5(火)～8/5(金)
抽せん日 8/17(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

販売期間

7月5日(火)～8月5日(金)

■宝くじ特設売場 大槌駅観光交流施設(大槌駅)



外観



売場

7月の手芸教室のご案内

昼【11日(月)】10時～12時 おばちゃんくらぶ
【18日(月)】10時～12時 おしゃっち 第3会議室
【4日(月)】10時～12時 大ヶ口集会所

夜【7日(木)・14日(木)】18時30分～20時30分 おしゃっち

ちりめん教室【3日(日)・18日(月)】10時～13時 おしゃっち 第2、3会議室
【11日(月)】13時～16時

脳トレ体操【12日(火)・26日(火)】13時30分～ 松の下町営住宅集会所

《お問合せ》おおつち おばちゃんくらぶ 川原畑:090-7074-0174
中日本新聞社会事業団 東日本復興支援事業活用

V3ファンデーション
ラッシュアディクト
炭酸ガスパック
ヒト幹細胞コスメ など

美容サロン専売品多数あついております。
お気軽にお問い合わせください。

公式LINEはこちら

Tel 0193-42-6697 完全予約制・紹介制・女性限定
大槌町小槌 20-54-7 高清水さおり

魔法のバブル marbb マーブヘッドスパが体験できるお店

初回おためし 通常(税込)1,100円のところ **550円(税込)**

今話題! 髪質改善トリートメント **3,300円(税込)**

marbbと一緒にトリートメントすることでより一層の効果が期待できます

※新型コロナウイルス対策実施店(オゾン発生器を使用しております)

有)シャイン美容室 LaLa 大ヶ口2丁目3-39 TEL 0193-42-2784

営業時間 9:00～18:00
定休日 月・第3日曜日
予約優先

赤武不動産(枉内)

売地・売家・借家 物件募集

営業時間 7:30～19:30

赤武石油ガス(株)不動産

〒028-1131 上関伊那大槌町大槌 12-125
TEL:0193-42-3167 FAX:0193-42-2310