

らく
楽しょう
笑こう
幸れい
しゃ
齢者

になろう!

お元気教室（介護予防教室）

元気でいたい!!
健康について
学びたい!
あなたに

高齢者の皆さんが生き生きと生活を送れるよう介護予防教室を開催します。
運動や栄養、口の健康、認知症予防などの内容をリハビリの専門職などから学びます。

日 程	内 容
① 6月27日(月)	体力測定・介護予防について(認知症予防も含む)
② 7月11日(月)	運動の必要性・運動指導
③ 7月25日(月)	摂食・嚥下・口の健康について
④ 8月 8日(月)	栄養について
⑤ 8月22日(月)	体力測定
⑥ 9月 5日(月)	運動指導・今後の継続目標について

【対 象】65歳以上の町民

【会 場】大槌町文化交流センターおしゃっち(多目的ホール)

【時 間】13:45～15:45

【定 員】10名程度

【参加費】無料

【送 迎】希望者は送迎します

【申し込み期間】

5月9日(月)～5月31日(火)
直接窓口または電話でお申込みください

申し込みの留意点

※要介護認定要介護1～5の方は、介護保険サービスが優先されるため、利用できません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、定員を縮小して開催します。申し込み多数となった場合は、抽選とします。



令和3年度お元気教室
摂食・嚥下障害看護認定看護師、理学療法士
講話の様子

【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

気軽に集える居場所「サロンおでんせ」

おおつち支え合い協議会、町で養成された介護予防サポーター、にこにこパートナーで協力し、誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を開催しています。

【日時】毎週木曜日(休みの日もある為、事前にお問い合わせを) 5月12日、5月19日、5月26日
10:00～11:30(出入り自由、申込不要)

【内容】ぴんころ体操やレク、制作活動など 【費用】100円(制作費、茶菓代など)

【会場】おしゃっち1階多目的ホール

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止する場合があります。中止の場合は施設掲示などでお知らせします。

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

健 診 ・ 相 談

5月の乳幼児相談・健診は下記のとおりです。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため対策を講じながら、面談でお子様の成長確認をします。対象者には個別に通知しますので、詳細は通知内容をご確認下さい。

■場 所 保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳、体調確認シート、アンケートなど

実 施 日	健診・相談	対 象 児
5月20日(金)	3歳児 健康診査	平成30年10月生まれ
5月23日(月)	午前 4カ月児相談	令和4年1月生まれ
	午後 7カ月児相談	令和3年10月生まれ
5月31日(火)	2歳6カ月児 相談	令和1年10月生まれ 令和1年11月生まれ

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

すこやか育児相談

お子さんの成長で気になっている事(離乳が進まない、体重が増えない・増え過ぎている、落ち着きがない など)について、個別相談(予約制)を実施します。

※予約状況により、日程を調整する場合があります。ご了承ください。

■日 時 5月19日(木) 9:00～、10:00～、11:00～
午後の対象者には個別に通知します。

■予約締切 5月18日(水)

■場 所 大槌町保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

産前産後サポート事業 大槌まんまるサロン

助産師、子育て経験のあるママスタッフが子育てに関するちょっとした疑問・質問を一緒に解決。

出産前・出産後の体調の変化やおっぱいのケア方法について助産師さんに相談できる機会です。

■日時 ※予約制(定員になり次第締め切り)

5月26日(木) 午前 10:00～12:00(※10組)
午後① 14:00～14:45(※1組)
午後② 15:00～15:45(※1組)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 大槌町に住んでいる以下の人

①現在、妊娠中の人

②概ね1歳までのお子さんを育てる母親とその家族

■内容【午前の部】・ママ同士の交流

・お子さんの体重測定、母乳についての相談

【午後の部】・個別の相談

■予約 電話およびメール 5月25日(水) 16:00まで

問 NPO法人まんまるママいわて TEL 090-2981-1135

メール: info@manmaru.org

子育て支援事業のお知らせ

下記の子育て支援センター、認定こども園、幼稚園では、未就園児、未就学児、保護者のための様々な子育て支援事業を企画しています。内容や日時などの詳細は、QRコードから情報ページをご覧ください。

■事業所 ・大槌町地域子育て支援センター「かりん」
・つつみ子育て支援センター「てくてく」
・おさなご幼稚園子育て支援事業「カンガルークラブ」
・認定こども園 みどり幼稚園

■内容 ・園庭の開放 ・親子参加型企画
・パパ、ママのための企画 など



すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。



つきやま めい ちゃん
月山 夢彩 ちゃん

令和3年2月1日生

パワー全開☆
笑顔が素敵な夢彩ちゃんです!

(家族代表者名: 月山智)



はたなか おう き くん
畠中 桜希 くん

令和3年3月1日生

まねっこが得意で力持ちな
おうきくんです!

(家族代表者名: 畠中洸太)



ふじわら ゆ き ちゃん
藤原 侑希 ちゃん

令和3年3月9日生

ニコニコ笑顔がステキな
ゆきちゃんです!!

(家族代表者名: 藤原翔)



かんの ひより ちゃん
菅野 日和 ちゃん

令和3年3月22日生

いつもにこにこ笑顔のひよちゃん!
元気にすくすく育ってね

(家族代表者名: 菅野勇也)



せきや けんしん くん
関谷 健臣 くん

令和3年3月30日生

苺とバナナを食べると
ルンルンですっ♡

(家族代表者名: 関谷健汰)