

募集

食生活改善推進員養成講座の受講生募集

食生活を通じた健康づくりのボランティアを養成するための講座です。

健康づくりのためのバランスのとれた食事や適度な運動、こころの健康についての講義や実習を年間8回実施します。実習は、感染症対策を徹底したうえでの実施となります。

なお、教室終了後は、大槌町食生活改善推進員団体連絡協議会に入会し、ボランティア活動に参加していただけます。

■開催日時 5/17(火)、5/25(水)、6/8(水)、6/21(火)、7/6(水)、7/20(水)、8/3(水)、8/24(水) 9:30～12:00(内容により終了時間は変更になります)

■会場 大槌町保健センター すこやかテラス

■定員 8名(先着順)

■申込み 5月10日(火)までに電話で申込みください。

■費用 1,500円(テキスト、調理実習代)

☎健康福祉課 Tel 0193-42-8716

相談・説明会

義肢・装具などの補装具の巡回相談を実施します

相談内容は、義肢・装具などの補装具の購入または修理にかかる判定などです。相談は事前に申込みが必要です。

■日時 5月10日(火) 10:30～13:30(受付11:00まで)

■場所 釜石市身体障害者福祉センター(釜石市上中島町4丁目2番40号)

■申込方法

電話または健康福祉課窓口でお申込みください。なお、申込みの際に下記の内容をお伝えください。

①氏名・住所・電話番号・身体障害者手帳の内容

②希望する補装具の種目(購入・修理)

③希望する補装具製作者 など

■申込締切 4月22日(金)

☎健康福祉課 Tel 0193-42-8715

弁護士巡回相談

経済的に余裕のない人を対象とした無料法律相談です。※相談は電話予約制

■日時 5月11日(水)13:00～15:30

■場所 大槌町役場3階会議室

■予約 5月10日15:00まで

☎法テラス気仙 Tel 0570-078385 (9:00～17:00)

弁護士出前相談について

経済的に余裕のない人を対象とした無料法律相談です。※相談は電話予約制

■日時 5月25日(水)13:30～16:00

■場所 ご自宅又は法テラス号車内

■予約 5月24日15:00まで

☎法テラス気仙 Tel 0570-078385 (9:00～17:00)

司法書士無料法律相談

(1) 司法書士無料法律相談

■日時 4月8日・22日(金)

10:00～13:00

■場所 おしゃっち会議室5

■予約 電話予約の人を優先

岩手県司法書士会

Tel 019-623-3355 (9:00～17:00)

(2) 岩手県司法書士会電話無料相談

火曜日、木曜日 10:00～13:00

Tel 0120-823-815 (通話料無料)

人権相談について

人権擁護委員が、家族間、近隣関係、学校や職場内等での困りごとなどについて相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

■日時 4月20日(水)10:00～12:00

■場所 役場 相談室2

☎町民課 Tel 0193-42-8713

震災ストレス相談室

釜石地域こころのケアセンターでは、震災津波以後、不安で眠れない、気分が落ち込むなど、被災によるこころの健康について、専門スタッフが相談に応じています。相談を希望する場合は下記へご連絡ください。

※すでに精神科などに通院している場合は、まず主治医にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染の状況により延期・中止になる場合があります。

■予約・問合せ先 釜石地域こころのケアセンター Tel 0193-25-1822

■予約受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:30

子ども救急相談電話 #8000

休日や夜間に、電話でこどもの病気や事故のことで相談ができる窓口です。

夜間の急な発熱やケガなど、「すぐに受診させた方が良いのかな」「様子みても大丈夫なのか」などどうしたら良いか分からない時に連絡をすれば、経験

豊かな看護師がアドバイスします。

▶年中無休 /19:00～23:00まで

■電話番号 局番なしの「#8000」

または「019-605-9000」

健康

令和4年度 高齢者肺炎球菌予防接種

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌を原因とする肺炎などの感染症を予防するワクチンです。町は、初めて肺炎球菌予防接種を受ける以下の対象者に、高齢者肺炎球菌予防接種に係る費用の助成を行います。対象者へは、4月中旬に個別に通知します。

■対象 大槌町に住所を有し、過去に自費(任意接種を含め)23価肺炎球菌ワクチンを一度も受けたことがない方で(1)および(2)に該当する人。

(1) 今年度以下の年齢になる人

65歳(S32.4.2～S33.4.1生まれ)

70歳(S27.4.2～S28.4.1生まれ)

75歳(S22.4.2～S23.4.1生まれ)

80歳(S17.4.2～S18.4.1生まれ)

85歳(S12.4.2～S13.4.1生まれ)

90歳(S7.4.2～S8.4.1生まれ)

95歳(S2.4.2～S3.4.1生まれ)

100歳(T11.4.2～T12.4.1生まれ)

(2) 60歳～65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害(身体障害者手帳1級程度)を有する人

■助成期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

■助成回数 生涯1回

■自己負担金 4,000円(生活保護世帯は無料)

※大槌町・釜石市の医療機関で接種する場合

■その他 大槌町・釜石市以外の医療機関で接種を希望される場合は、手

続きが必要ですので、事前にご連絡下さい。

☎健康福祉課 Tel 0193-42-8716

なんでも相談 in マストのお知らせ

健康や介護などについて相談できる場となっています。気軽にお立ちよください。4月の日程は下記となります。

日時・場所	内容
4月15日(金) 9:30～11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談 【申込み不要】

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止する場合もあります。中止の場合は施設掲示などでお知らせします。

☎健康福祉課 Tel 0193-42-8716

釜石保健所各種無料相談 および検査

項目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感染症検査(性病クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	4月21日(木) 11:00～12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	4月21日(木) 14:30～15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	4月14日(月) 15:00～17:00 (予約制) ※毎月第2木曜日

☎釜石保健所保健課 Tel 0193-25-2710

防災

令和4年度Jアラート全国一斉情報伝達訓練・緊急地震速報訓練の実施予定

地震・津波や武力攻撃などの緊急情

報を防災行政無線や防災ラジオを通じて瞬時にお伝えるJアラートの全国一斉訓練を下記の日程で実施します。

■実施日時

5月18日(水) 11:00頃

6月15日(水) 10:00頃 ※緊急

8月10日(水) 11:00頃

11月2日(水) 10:00頃 ※緊急

11月16日(水) 11:00頃

令和5年2月15日(水) 11:00頃

■Jアラート伝達訓練放送内容

「これはJアラートのテストです」×3
「こちらは防災おつち広報です」

■緊急地震速報訓練内容

「※緊急」と書かれた日は訓練用の緊急地震速報が放送されるため、実際の災害と間違えないよう注意してください。

また、実災害などの発生により訓練を中止する場合があります。

☎防災対策課 Tel 0193-42-8781

お知らせ

農業でお仕事してみませんか?

JAIいわて花巻では農繁期などで人手が必要となる組合員と農業のお手伝いをして収入を得たい方とを繋ぐ事業、無料職業紹介所「アグリワーク」を開設しています。

紹介には求職票の提出が必要となります。詳しくはJAIいわて花巻HPをご覧ください。アグリワークまでご連絡ください。

☎ JAIいわて花巻 無料職業紹介所(アグリワーク) 営農部営農企画課内

Tel 0198-29-5871

Fax 0198-24-0621

おばちゃんくらぶ 4月の手芸教室のご案内

昼【11日(月)】10時～12時 おばちゃんくらぶ
【18日(月)】10時～12時 おしゃっち
13時30分～15時30分 大ケ口集会所

夜【13日(水)・27日(水)】18時30分～20時30分 おしゃっち

吊るし飾り教室のご案内
1年を通して吊るし飾りを作る方参加募集(10名)完成させて展示会を開催します。(前回はTETTO、おしゃっち、南呂庄 展示) 1回参加費 700円～(材料に寄って参加費は変わります) 材料準備のため4月12日まで(締め切り)ご連絡ください。

《お問合せ》おおつち おばちゃんくらぶ 川原畑:090-7074-0174
中日新聞社会事業団 東日本復興支援事業活用

Healing Salon **Kokage**

V3ファンデーション
ラッシュケアディクト
炭酸ガスパック
ヒト幹細胞コスメ など

美容サロン専売品多数あつっております。お気軽にお問い合わせください。

公式LINEはこちら

Tel 0193-42-6697 完全予約制・紹介制・女性限定
大槌町小館 20-54-7 高清水さおり

赤武不動産(枉内)
売地・売家・借家 物件募集

営業時間 7:30～19:30

赤武石油ガス(株)不動産
〒028-1131 上閉伊郡大槌町大槌 12-125
TEL:0193-42-3167 FAX:0193-42-2310

おおつち **オオタ整骨院**

住所:大槌町小館第26地割140-1
電話:0193-27-5795 駐車場4台

診療時間:午前 9:00～13:00
午後 14:30～19:30

休診日:毎週木曜日・第1月曜日
※土日・祝日診療しております。

●町民バス:生井沢入り口 徒歩3分(150m)
●最寄りバス 県交通バス:花輪田 徒歩3分(160m)
●県交通バス:マスト前 徒歩10分(650m)