

おらDoの協Do!

～人と人が集まり、出会いとつながりが
広がる中で生まれる「おもっせえ」おうち～

協働による地域・まちづくりを実践し、
人と人との出会いやつながりを生み出
している「おもっせえ」人や活動を紹
介します。みんなやっべし協働!

いきいき! 楽しい! 社交の場!

「健康麻雀教室」

毎週木曜日、大槌町文化交流センターおしゃ
つちを会場に「健康麻雀教室」が開かれ、高齡
男性を中心に多くの方が参加しています。

皆さんが夢中になっている「健康麻雀」とは、
「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーに
した麻雀のこと。明るく楽しく対局できるように、
相手に尊重したマナーやルールが定められ
ています。また、外出機会の創出、孤立防止、
認知症予防など、様々な効果が期待できるゲームとして、全国的にも注目さ
れています。

主催する多世代交流健康麻雀会では、健康麻雀を通じた交流の場づくり、
仲間づくり、生きがいづくりを行うことで、互いを思いやり、支え合いなが
ら暮らすことのできる「コミュニティづくり」を目指しています。



興味のある方はお問い合わせください!

☎ 多世代交流健康麻雀会
TEL 090-8785-3440 (越田)

今月の 「おもっせえ」POINT!



マナーを守り
思いやりの気持ちを育む

多世代交流健康麻雀会
越田 勝 会長

健康麻雀には上手も下手も正解もありません。誰もが元
気に楽しむことができるゲームです。そのために、最低限の
コロナ対策や周囲への気遣い・マナーを大切にしています。

皆さんに喜んだり、笑ったりしてもらうことが、私の生
きがいでもあります。勝ち負けにこだわりすぎず、みんな
で支え合いながら、思いやりの気持ちが広がる活動にして
いきたいですね。



参加者の声
小林 信雄 さん

健康麻雀が大好きです。頭や指先を動かす
ことで、楽しく脳トレをしています。

昨年、和歌山県で行われた全日本健康マ
ージャン交流大会では準優勝を獲得し、「ヨッシャ
ー!」と喜びの気持ちがあふれました。

週1回、この教室が「久しぶりだね～」[あ
の人今日来ていないけど大丈夫かな?』と見
守りのできる機会にもなっています。コミュ
ニティの大切さに気づく良いきっかけとなり
ました。