

# くらしの安心だより

## ペットボトルのキャップとラベルをはがしましょう

ペットボトルのキャップとラベルをはがしてプラスチック製容器包装に出しましょう。出し方や分け方のルールが守られないと、資源にならない場合があります。皆さんのご協力をお願いします。



上町地区でゴミステーションに出されていた出し方・分け方のルールが守られていないペットボトル

そのままではごみになりますが、人の手で手間をかけた分別して資源になります

☎リサイクルセンター TEL 0193-42-7570

## 令和3年秋季全国火災予防運動〈11月9日(火)～11月15日(月)〉

### 2021年度全国統一防火標語『おうち時間 家族で点検 火の始末』

住宅防火のちを守る  
10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない
2. ストープの周りに、燃えやすいものを置かない
3. こんろを使うときは火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

○住宅用火災警報器を設置しましょう。

また、既に設置されている住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

☎釜石大槌地区行政事務組合消防本部 TEL 0193-22-1642 / 大槌消防署 TEL 0193-42-3121

## 海釣り中の事故に注意

県内沿岸では、釣り人が海に転落する事故が立て続けに発生し、2人が亡くなっています。事故を起こさないよう細心の注意を払うとともに、自分の命を守るための備えを講じましょう。

- 複数名での行動
- 気象・海象の把握
- 釣りに行く場所や帰宅時刻を家族に伝える
- 救命胴衣の常時着用
- 体調を考慮し無理をしない(飲酒しての釣りは危険!)
- 海の緊急通報118番
- 連絡手段の確保(スマホは防水パックに入れて常時携帯)

☎釜石海上保安部交通課 TEL 0193-22-3830

世代年齢別情報 ●おらほの町の地域包括支援センター

健康福祉課健康長寿班より健康に関する様々な話題を掲載しています。



## 介護予防サポーター養成講座のご案内

「介護予防サポーター」をご存知ですか？

自分自身の介護予防の知識を増やし、運動や料理、趣味活動に取り組みながら、その輪をご近所へと広げる、住民同士の支え合いを育む住民のことをいいます。サポーターの活動を通して、自分の介護予防が地域の役に立つという「生きがい」にもつながります。

大槌町では現在27名の介護予防サポーターが養成され、町の介護予防教室や介護予防イベント、サロンなど様々な場面で活躍しています。皆さんも大槌町の介護予防サポーターになりませんか？

介護予防について知りたい!

通いの場を作りたい

運動や趣味の仲間を増やしたい

私にもできることを見つけたい

地域のつながりを深めたい



【日程】①12月8日(水):大槌町の現状について(高齢化率、将来の大槌町民の負担など)、住民主体の通いの場が求められる理由について

②12月15日(水):高齢者の自立支援について、ご近所さんとの関わりで大切にしたいこと

③12月22日(水):介護予防のポイントについて、大槌町運動プログラムの紹介  
介護予防サポーターの楽しみ方、先輩介護予防サポーターからのお話

【時間】10:00～11:30

【会場】大槌町役場3階 大会議室 ※22日のみ中会議室

【対象者】大槌町在住の人で、介護予防に関心があり、自分の住んでいる地区などで通いの場を作り活動したい、地区の活動など(お茶っこの会など)の運営に協力したいと思っている人

【定員】10名

【申込み】11月8日(月)～11月22日(月)  
大槌町地域包括支援センター TEL:0193-42-8716

【問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

## 気軽に集える居場所「サロンおでんせ」

おおつち支え合い協議会、町で養成された介護予防サポーター、にこにこパートナーで協力し、誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を開催しています。

【日時】11月11日(木)、11月18日(木)、11月25日(木)、12月2日(木)  
10:00～11:30(出入り自由、申し込み不要)

【内容】ぴんころ体操やレク、創作活動など

【費用】100円

【会場】おしゃっち多目的ホール

新型コロナウイルス感染拡大防止のため自宅での検温やマスク着用での参加にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止する場合があります。中止の場合は施設掲示などでお知らせします。

☎大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716