

くらしの安心だより

本格的な台風シーズンを前に確認すること

避難についての考え方

災害警戒時、集中して雨が降る時間帯や、台風の「暴風域」圏内など、災害発生時または災害が発生する恐れがある「ピーク時」の移動は、大変危険です。
台風の進路予測などあらかじめ確認し、ピーク前に早めの避難行動を取るよう心掛けましょう。



警戒レベル4「避難指示」までに、必ず避難！

あらかじめ確認しましょう!!

その1 避難場所の確認

防災マップや町のホームページなどから、町の避難場所をあらかじめ確認しておきましょう。
(避難所以外にも知人・友人宅など避難先の検討を行いましょう。)

また、スマートフォンアプリ「Yahoo! 防災速報」の「災害マップ」を活用し、今いる場所から最寄りの避難場所を確認することができます。



【確認方法】

- ①「設定（歯車マーク）」から「大槌町」を地域設定する
- ②「マップ」を押し、「位置情報（矢印マーク）」から現在地を表示する
- ③画面真ん中「このエリアで再表示」を押すと、避難場所マークが現れ、災害区分に応じた避難場所が表示されます



その2 携行品の確認

「避難の前に事前の準備はお済みですか？」

チェックしてみよう!

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 飲料水 |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 消毒品 | <input type="checkbox"/> 夜間等の防寒対策品 |
| <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 日中の暑さ対策品 |
| <input type="checkbox"/> 服用している薬 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ライト |
| <input type="checkbox"/> ラジオなどの情報収集ツール | |
| <input type="checkbox"/> その他 () | |



健康チェックリストも持参しましょう



防災情報

【町の防災情報ページ】

防災マップや指定避難所などを確認することができます。
<https://www.town.otsuchi.iwate.jp/gyosei/docs/437682.html>

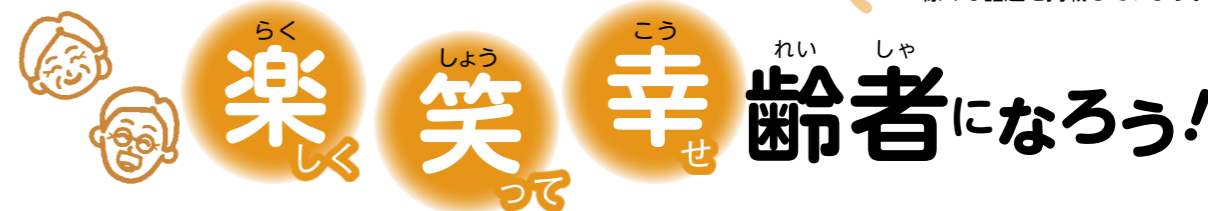


【岩手県河川情報システム】

河川の水位や降り始めからの総雨量等を確認することができます。
<http://kasen.pref.iwate.jp/iwate/serilet/Gamen30Servlet>



事前に「お気に入り登録」しておくと、「いざ」という時に便利です



お元気教室(介護予防教室)

高齢者の皆さんが生き活きと生活を送れるよう介護予防教室を開催します。運動や栄養、口の健康、認知症予防などの内容をリハビリの専門職などから学びます。

元気でいたい!!
健康について
学びたい!!
あなたに

日程	内容
① 9月29日(水)	体力測定・介護予防について
② 10月13日(水)	運動の必要性・運動指導
③ 10月27日(水)	栄養について
④ 11月10日(水)	運動指導
⑤ 11月24日(水)	摂食・嚥下・口の健康について
⑥ 12月1日(水)	体力測定 評価と今後について

- 対象** 65歳以上の町民
- 会場** すこやかテラス(大槌町保健センター)(10/27、11/24のみ役場中会議室)
- 時間** 13:45~15:15
- 定員** 10名程度 **参加費** 無料
- 送迎** 希望する人は送迎も行います
- 申込期間** 8月6日(金)~8月25日(水)
直接窓口または電話にてお申し込みください

【申込の際の留意点】

- ※感染予防の観点から、原則として新型コロナワクチン接種済のうえご参加ください。
- ※要介護認定要介護1~5の方は、介護保険サービスが優先されるため、利用できません。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為に定員を縮小して開催します。申し込み多数となった場合は、抽選とします。



【申込み先】健康福祉課(大槌町地域包括支援センター) TEL 0193-42-8716

気を付けましょう! SF商法 ~高齢者が狙われやすい悪質商法~

〈SF商法とは〉締め切った会場等に人を集め日用品等をただ同然で配り会場の雰囲気盛り上げた後、販売業者の売り込もうとする高額な商品を展示して商品説明を行い、来場者にその商品を購入させるなどといった商法です。

相談事例1

路上で「無料プレゼントがもらえる」と呼び止められ、特設会場に案内された。会場では「早い者勝ち」と次々に食品や日用品が配られ、熱狂的な雰囲気だった。磁気マットレスを「限定10個に限り、今日だけ30万!」と勧められ、買わないと損と思い購入してしまった。

相談事例2

近所の家庭用電位治療器の無料体験会場に毎日のように通っている。担当者からガンや血圧に効くという話があり、100万円の治療器を購入した。一時の興奮状態で契約したことについて後悔している。解約したい。

トラブル回避策

- ・チラシ等の「格安」「無料」「プレゼント」という誘い文句につられて会場に近づかないようにしましょう!
 - ・「高額商品の販売が真の目的」と認識し、不要な商品の購入はきっぱり断りましょう!
 - ・離れて住むご高齢のご両親など、身の回りの方がトラブルに遭っていないか目を配りましょう!
- 契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフできます!!**

【相談窓口】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716 / 釜石市消費生活センター TEL 0193-22-2701

気軽に集える居場所「サロンおでんせ」

【開催予定日】毎週木曜日(8月19日、8月26日、9月2日、9月9日) ※お休みの日もある為、事前にお問い合わせを

【会場】おしゃっち1階多目的ホール(8/26、9/2は2階会議室2・3で行います)

【時間】10:00~11:30(出入り自由、申込不要)

【内容】ぴんころ体操やレク、制作活動など 【費用】100円(制作費、茶菓代など)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止する場合があります。中止の場合は施設掲示などでお知らせします。

健康福祉課 TEL 0193-42-8716