

楽しく笑って幸せな高齢者になろう!

認知症のお悩み、ご相談ください

認知症になったとき、認知症の人や家族が1人で悩みや不安を抱え込んでしまう事が多いと言われています。地域包括支援センターは高齢者の相談に対応する窓口です。また、認知症の人とその家族を支援する様々な制度があります。1人で悩まず、一緒に考えてみませんか？ ぜひご相談ください。



おおつち見守りSOS ネット

道に迷う（行方不明になる）恐れがある高齢者の情報を、役場・釜石警察署（大槌交番）・大槌消防署で共有して日頃の見守りにつなげるものです。また、行方不明時には速やかに情報共有をして、早期発見・保護につなげる事を目的としています。

登録申請時には、氏名や特徴、旧姓、写真などが必要で、1年に1回登録情報の見直しを行っています。

「どこシル伝言板」

SOS ネット登録者でどこシル伝言板の利用に同意した人を対象に、QRコードを読み取るだけで事前に登録した緊急連絡先へメールが届く仕組みで、早期保護を目的としています。

登録申請時には、本人のニックネーム、既往症、保護時に注意すべきことなどが必要で、SOS ネットと同様、1年に1回登録情報の見直しを行っています。

「認知症サポーター」の輪が広がっています!

町は、認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族を温かく見守る応援者（サポーター）の事を言います。

養成講座を受講した皆さんには、サポーターの証である「オレンジリング」を渡して、地域に住む高齢者を気にかけて、あいさつをしたり、できる範囲での活動をお願いしています。

開催講座の希望がある場合は、ご相談ください。

今年度、大槌学園・吉里吉里学園4年を対象に開催した養成講座の様子をご紹介します。



寸劇の様子



大槌学園4年生



吉里吉里学園小学部4年生

【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

サロンおでんせ

誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を開催しています。

日程	内容	おしゃっち会場
第2週 11月10日(木)	壁面制作・個別制作	多目的ホール
第3週 11月17日(木)	運動・レクリエーション	多目的ホール
第4週 11月24日(木)	カレンダー制作	多目的ホール

※第1週は祝日のためお休み
※新型コロナウイルス感染拡大などにより中止する場合は施設掲示などでお知らせします。

【時間】10:00～11:30（出入り自由、申込不要）

【費用】100円～（制作費、茶菓代など。制作内容により変更あり）

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

すくすく広場

健診・相談

11月の乳幼児相談・健診は下記のとおりです。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため対策を講じながら、面談でお子様の成長確認をします。対象者には個別に通知します。

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳、体調確認シート、アンケートなど

実施日	健診・相談	対象児
11月8日(火)	2歳6か月児相談	令和2年4月生まれ 令和2年5月生まれ
11月14日(月)	午前 4か月児相談	令和4年7月生まれ
	午後 7か月児相談	令和4年4月生まれ
11月25日(金)	3歳児健康診査	平成31年3月生まれ 平成31年4月生まれ

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

すこやか育児相談

お子さんの成長で気になっている事（離乳が進まない、体重が増えない・増え過ぎている、落ち着きがないなど）について、個別相談（予約制）を実施します。

※予約状況により、日程を調整する場合があります。

■日時 11月17日(木)

①9:00～ ②10:00～ ③11:00～
午後の対象者には個別に通知します。

■予約締切 11月16日(水)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

産前産後サポート事業 大槌まんまるサロン

助産師、子育て経験のあるママスタッフが子育てに関するちょっとした疑問・質問と一緒に解決。

出産前・出産後の体調の変化やおっぱいのケア方法について助産師さんに相談できる機会です。

■日時 ※予約制（定員になり次第締め切り）

11月24日(木) 午前 10:00～12:00(※10組)
午後①14:00～14:45(※1組)
午後②15:00～15:45(※1組)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 大槌町に住んでいる以下の人

①現在、妊娠中の人
②概ね1歳までのお子さんを育てる母親とその家族

■内容【午前の部】・ママ同士の交流

・お子さんの体重測定、母乳についての相談

【午後の部】・個別の相談

■予約 電話およびメール 11月22日(火)16:00まで

☎NPO法人まんまるママいわて TEL 090-2981-1135

メール: info@manmaru.org

11月8日は「いい歯の日」

「いい歯の日」は「8020運動」の一環として制定されました。「8020運動」は、生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように80歳になっても20本以上自分の歯を保つことを目標にした運動です。

30歳以上の約7割は、歯肉（歯茎）に所見があるとされ、年齢が上がるにつれて割合が増加します。

歯肉の炎症である歯周病は、全身の健康に影響を与え、糖尿病や認知症、動脈硬化等の病気の原因にもなります。

「いい歯の日」をきっかけに、かかりつけ歯科医を持って定期的に受診し、ご家庭での口腔ケアを行うことで、健康な歯を維持しましょう。

子育て支援事業のお知らせ

下記の事業所では、未就園児、未就学児、保護者のための様々な子育て支援事業を企画しています。内容や日時などの詳細は、QRコードから情報ページをご覧ください。

- 事業所
 - ・大槌町地域子育て支援センター「かりん」
 - ・つつみ子育て支援センター「てくてく」
 - ・おさなご幼稚園子育て支援事業「カンガルークラブ」
 - ・認定こども園 みどり幼稚園
- 内容
 - ・園庭の開放
 - ・親子参加型企画
 - ・パパ、ママのための企画 など



すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。



いわま ちかり 岩間 千桜里 ちゃん

令和3年10月31日生
歌と踊りが大好き♪ 現在、食事の練習を頑張っています。
(家族代表者名: 岩間正徳)