



## 経験の先に 成長あり

### ～ 地区新人大会(9/10)で得たもの ～

今回の地区新人大会には、女子バレーボール部と男女卓球部が出場しました（男子バレーボール部は予選なしで県大会出場が決定しています）。

女子バレーボール部は8年生4人・7年生5人の体制でチーム編成され、『声を出し、ボールをつなぎ、団結力を深めて1勝する』ことを目標に練習に励んできました。時には男子バレーボール部にも練習に協力してもらいながら、課題の克服や技術の向上に懸命に取り組んできました。なかなか思うように声を出せず、何度も繰り返し指導されながらも、全員が下を向くことなく取り組み続け、確実に向上してきたと思います。大会では、残念ながら勝利をつかむことはできませんでしたが、最後まで粘って、全員で成長を実感できた試合ができました。サーブ・スパイクなどの攻撃力をアップさせることを次への目標にしてほしいと思います。ご声援ありがとうございました。

**<女子バレー 結果> 吉里吉里中 0-2 大平中 惜敗**

卓球部は現在3名（男子2名、女子1名）で活動しています。つまり、男女とも団体戦は編成できないので、今回の新人大会は「個人戦のみ」の出場となりました。けれども、チームとして目指すこと、一人ひとりが目標とすることを明確に掲げ、限られた時間の中でスポ少活動も含め、一生懸命努力してきました。壮行式での気合い溢れる円陣や一人ひとりの決意発表は胸に迫るものがありました。大会当日は、準備作業の手伝いや他校の団体戦での審判など、自分たちの試合以外の部分でも大活躍でしたが、試合に臨んだ姿は、より一層輝いて見えました。かなりの成果を挙げたと感じていますが、本人達はどうやらまだまだ納得していない様子。「のびしろ」がありそうです。今後ともよろしくお願ひします。

**<卓球 結果> 関谷省吾 2回戦 3-0勝、3回戦 3-0勝、**

**準決勝 3-0勝、決勝 3-2 優勝!!**

**北田琥太郎 1回戦 3-1勝、2回戦 0-3 惜敗**

**倉本 麗 1回戦 3-0勝、2回戦 2-3 惜敗**



男子バレーボール部と卓球個人の関谷省吾さんは  
11/19(土)に行われる県新人大会に出場します。頑張り！吉里中！！ 燃やせ！吉里中魂！！

# 心とからだの健康観察


～ 相手のことを考えること 自分自身を知ること ～

今日の授業の目標

何か困ったとき、何かがんばろうとして

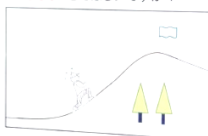
いるときにどうしたらいいか、みんな

考えてみましょう



どうやってはこぶ②？

もし、その荷物をはこぶのを、手伝ってくれたり、  
応援してくれる人がいるとします。あなたなら、  
どこでどんなふうにしてほしいですか？



絵で描いても、しるしを描いても、セリフや吹き出しで  
描いてもかまいません。描き方は自由です。



人間関係を築く上で欠かせないのが「コミュニケーション」です。学校や家庭、一般社会でも重要視されています。コミュニケーションは双方向の理解と対話が重要であることは知られていると思います。そこで、今回の「心とからだの健康観察」では、自己理解のためのアンケートとともに、相手に働きかけるためのファーストステップとしてまずは“自分を知ること”、“相手にどのように関わってほしいかを考えること”について取り組みました。

**困ったときは誰かに頼っていい。周りにはたくさんの支えとなってくれる人がいる。背中を押された時、自分はどれだけ救われて成長できるのを感じられるようになってほしい。ものの見方・考え方は一つではなくて、他のどれもが尊重されるべきことに気づいてほしい。**


生徒たちは、自分の考えを深く理解することと仲間の考え方を共有することで、多くの学びを得られたようでした。

年齢に関係なく、ストレスと共存しなければならない現代ですが、一人で抱えることなく、他者との共存にも目を向けていきたいものです。

どうやってはこぶ③？

では、もう一度描いた絵をじっくりみてください。見守る人、  
応援してくれる人を描いてみて、荷物を背負っている人  
(あなたは、今どんな気持ちですか。その感じていることを、  
ワークシートに書いてみましょう。

どんなふうにも手伝ってもらったり、応援して  
もらいたいかな？それによって、どんなふうにも  
自分の気持ちが変わることがあるか、をグループで話し合っ  
てください。



## 今年も書写指導をしていただいています

まねる

まねぶ

まなぶ



今年も数回にわたって、KON 書道教室の狐鼻香舞先生に書写のご指導をいただいています。全校生徒が体育館に介し、緊迫した空気感の中で「一筆」の運びを大切に、美しい字に心を込めた作品作りに励んでいます。

9年生は3年間の学びの集大成として、8年生は昨年よりも一段階成長したところを感じ、7年生は緊張感を持ちながらも懸命に半紙に向かい、それぞれが目標を持って、真剣に取り組んでいる姿は大変素晴らしいです。残り数回の指導ですが、文化祭での発表に間に合うよう、ますます心を込めて頑張ります。作品のできあがりにはぜひご期待ください！

