

お知らせ

新婚世帯の新生活を応援します

町は、新婚世帯の経済的な負担を軽減するため、新生活に向けた住居費及び引越費用の一部を補助します。

■補助金の対象 以下の要件をすべて満たす世帯

○令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出し受理された世帯

○夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下かつ世帯所得が400万円未満(控除等の条件あり)

○対象住居が大槌町内にあり、当該住居の住所で住民登録していること

○町税を滞納していないこと など

■申請方法 申請する人は、下記までご相談ください。

☎健康福祉課 Tel 0193-42-8715

東日本大震災で被災した住宅の再建に係る補助金

東日本大震災で全壊(半壊解体を含む)した住宅を町内で再建(新築または購入)された被災世帯主、またはその世帯員が世帯分離し、別途住宅を町内で再建(新築または購入)した場合は補助金が支給されるケースがあります。下記担当までお問い合わせ下さい。

■対象要件

①新築または購入にかかる加算支援金を受給済みかつ建物を登記済みで補助金申請をしていない人

②新築または購入にかかる加算支援金および被災者住宅再建補助金を受給済みの被災世帯から世帯分離し住宅再建をした世帯員

■その他要件

- ・災害公営住宅に入居していないこと
- ・その他、各補助金交付要綱の記載要件に該当する人

☎健康福祉課 Tel 0193-42-8715

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったとき等、“万が一”の事態に備え、みんなで暮らしを支えあう、日本の公的年金制度の一つです。日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人に加入義務があります。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届き、保険料を納付していただくこととなります。(厚生年金加入中の方を除きます。)

ただし、学生の納付を猶予する学生納付特例制度や、収入が少なく保険料の納付が困難な場合の保険料の免除制度などがありますので、ご相談ください。

☎宮古年金事務所 Tel 0193-62-1963

☎大槌町 国保年金班

Tel 0193-42-8713

令和4年度北方領土返還要求岩手県大会・北方領土パネル展

北方領土問題に対する県民の関心と理解を深め、全県的な北方領土返還要求運動の推進を図るため、奥州市で北方領土返還要求岩手県大会および北方領土パネル展が開催されます。

◇北方領土返還要求岩手県大会

■日時 2月1日(水) 13:30~15:10

■場所 奥州市文化会館 Z ホール中ホール

■内容 内閣府特命担当大臣(沖縄及び北方対策)・北方対策本部長メッセージ動画上映や講演など

◇北方領土パネル展

■日時 1月23日(月)から2月10日(金) 9:00~17:00

■場所 奥州市文化会館 Z ホール1階

■パネルの内容 北方領土の概要や歴史など

☎北方領土返還要求運動岩手県会議 Tel 019-629-5765

第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

「第十一回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求期間は令和2年4月1日~令和5年3月31日です。請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早目にご請求ください。

☎健康福祉課 Tel 0193-42-8715

六次化商品セミナー

■日時 2月8日(水)

10:30~12:00、13:30~15:00

■場所 おおつち地場産業活性化センター安渡研究棟

■対象 一次産業就業者、商工業事業者、地域おこし協力隊員 など

■内容「フリーズドライ機器を活用した商品づくりのヒント」

○午前の部:フリーズドライ機器を活用した商品づくり

○午後の部:商品表示と食品の期限表示

※受講は無料です。マスク着用のうえご来場ください。

☎産業振興課 Tel 0193-42-8717

健康

医療費通知について

国民健康保険で診療を受けた医療費の額を世帯主へお知らせします。

■送付時期 令和5年1月下旬

■診療年月 令和3年11月分~令和4年10月分

※医療費通知は、医療費控除の申告手続きで明細書として使用可能です。ただし、通知に記載がない医療費は、

別途領収書に基づいて明細書を作成し、添付する必要がありますので、ご注意ください。

☎町民課 Tel 0193-42-8713

セルフメディケーションを活用しよう!

「セルフメディケーション」とは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。

【取組方法】

■特定健診を受診しましょう

生活習慣病を早期に発見し、必要に応じて医療につなげるため、年1回特定健診を受けましょう

■健康管理の習慣化

普段から、適度な運動と栄養バランスのよい食事、十分な睡眠を確保し、体の自然治癒力を高めておきましょう。また、家庭で、体重や体脂肪、血圧、体温などを確認し、推移を記録しておくことも、健康状態の把握に役立ちます。

■適切に市販薬を活用しましょう

日頃から自分の健康管理に努めていても、仕事・家事の疲れや天候などにより、体調不良になってしまうことがあります。風邪のひきはじめや軽微なケガの時に、市販薬を上手に活用しましょう。市販薬は、薬剤師と相談・確認しながら選択しましょう。

☎町民課 Tel 0193-42-8713

医療費の適正化について

いつでも安心して医療が受けられるよう、私たち一人一人が、健康の維持、医療機関の適正受診を心がけ、医療費を抑制しましょう。

■医療機関の適正な受診

1. 時間外受診を控えましょう

休日や夜間など診療時間外に受診する場合は、医療費が高く設定されて

います。急病などやむを得ない場合を除き診療時間外の受診を控えましょう。

2. 重複受診は控えましょう

同じ病気や症状で、複数の医療機関に係る「重複受診」をやめましょう。医療費が増えるだけでなく、重複する検査などで身体に負担がかかる可能性があります。

■ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬とほぼ有効成分が同じであると国が承認した医薬品です。新薬より価格が安く自己負担の軽減となる場合がありますので、医師や薬剤師にご相談の上、ご検討ください。

■お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳に自分が使った薬や用量、既往症などを記録することで、薬の重複や副作用・相互作用を防ぐことが出来ます。お薬の重複や飲み合わせによるトラブルが起こったりする可能性もあるので、お薬手帳は1冊にまとめ、お薬は必要な分だけもらいましょう。

☎町民課 Tel 0193-42-8713

元気活いき運動教室

町は、活いきき筋クラブに委託して、楽しみながら体力の維持・向上を図る“元気活いき運動教室”を開催しています。

■日時 毎月第2・4木曜日(日程が変更になる場合もあります) 13:00~15:00(申し込み不要、直接会場へ)

■場所 城山公園体育館(体育館・トレーニング室)

■内容 ファミリーバドミントン・卓球など

■持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装

■費用 無料

■1月開催予定 1月12日、26日
※新型コロナ感染拡大などにより中止する場合は施設掲示などでお知らせします。

☎健康福祉課 Tel 0193-42-8716

健康相談

町は、健康相談を実施しています。

日時・場所	内容
1月16日(月) 9:30~10:30 岩手県立大槌病院	高齢者に関する 介護・生活相談 【申込不要】
1月27日(金) 9:30~11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談 【申込不要】

※新型コロナ感染拡大などにより中止する場合は施設掲示などでお知らせします。

☎健康福祉課 Tel 0193-42-8716

釜石保健所各種無料相談および検査

項目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	1月19日(木) 11:00~12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	1月19日(木) 14:30~15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	1月12日(木) 15:00~17:00 (予約制)

☎釜石保健所保健課
Tel 0193-25-2710

おはくらす 1月の手芸教室のご案内

昼 【16日(月)】 10時~12時 おばちゃんくらぶ
【23日(月)・30日(月)】 10時~12時 おしゃっち 第2会議室
【23日(月)】 13時30分~15時30分 大ヶ口集会所

夜 【18日(水)・26日(木)】 18時00分~ おしゃっち

ちりめん教室 【9日(月)・22日(日)・29日(日)】
10時~13時 おしゃっち 第2会議室

《お問合せ》おおつち おばちゃんくらぶ 川原畑:090-7074-0174
中日新聞社会事業団 東日本復興支援事業活用

赤武不動産(柵内)

売地・売家・借家 物件募集

営業時間 7:30~19:30

赤武石油ガス(株)不動産

〒028-1131 上閉伊郡大槌町大槌 12-125
TEL:0193-42-3167 FAX:0193-42-2310

半歩先行くお気遣い 気持ちが楽になるお葬式

大槌家族葬ホール 1組貸切会場

思い出に「ありがとう」の気持ちを添えて。

貸切会場はまるで自宅にいるようなあたたかさ

- 貸切だから気兼ねなくお過ごしいただけます
- 現代の葬儀事情に丁度いい大きさのホールです
- 地元出身の担当者が対応させていただきます

【見学会】いつでも見学できます。御来館の皆様には粗品を進呈!

事前相談を行った方は葬儀ご利用時に割引いたします。

事前のご相談・資料請求・ご依頼は
ハウスセレモニー株式会社
末広町 11-7 ☎27-9904