

[6月献立予定表]

令和4年6月

大槌町学校給食センター

		1日(水)	2日(木)	3日(金)
		ごはん 牛乳 ハンバーグバーベキューソース ナムル 鶏肉の水炊き	ごはん 牛乳 アジフライ 豚肉とごぼうの甘辛煮 みそ汁	ごはん 牛乳 二色ご飯の具(肉) 二色ご飯の具(卵) みそけんちん汁 黒ごまプリン
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
コッペパン いちごジャム 牛乳 チキンのオープン焼き ブロッコリーサラダ 豆腐と春雨のスープ	ごま大豆ごはん 牛乳 かみかみたこメンチ 野菜ちりめんあえ 根菜汁	ごはん 牛乳 和風金平包み焼き 五目豆 みそ汁 歯と口の健康週間ゼリー	ごはん 牛乳 鶏のごま照り焼き 茎わかめの炒め煮 山菜なめこ汁	麦ご飯 牛乳 ぶり竜田揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
チーズコッペ 牛乳 キャベツ入りひらつくね かぼちゃサラダ コンソメスープ	麦ご飯 牛乳 カレー オムレツ フルーツ杏仁	ごはん 牛乳 いかよせフライ おひたし さつま汁	ごはん 牛乳 しゅうまい にんじんしりしり みそ汁 ヨーグルト	ごはん 牛乳 たらの甘酢あんかけ キャベツの含め煮 鶏団子のみそスープ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ミニコッペパン 牛乳 海鮮棒ぎょうざ ゆかりあえ 醤油ラーメン	ごはん 牛乳 厚まき卵ウインナー みそ肉じゃが 白菜とあさりのスープ	ごはん 牛乳 いかの磯辺焼き 野菜とツナのあえも みそ汁 エクレア	ごはん 牛乳 豚肉みそステーキ 野菜キムチ炒め ワンタンスープ	ごはん 牛乳 鮭の塩麴焼き そばろ大根 みそ汁 オレンジ
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
コッペパン 牛乳 えびカツ ペンネマカロニのひき肉煮 にら玉汁 パイン(缶)	ごはん 牛乳 鶏の照り焼き かみかみサラダ どさん子汁	ごはん 牛乳 さばのカレー焼き 回鍋肉 白玉団子汁	ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ わかめときゅうりの酢の物 みそ汁 レモンゼリー	