

# [ 7月 献立 予定表 ]

令和4年7月

大槌町学校給食センター

				1日(金)
				ごはん 牛乳 豆腐の肉みそあん包み いかと大根の煮物 みそ中華スープ オレンジ
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
食パン ブラック&ホワイトチョコ 牛乳 チリコンカン ハッシュドポテト わかめスープ	ごはん 牛乳 いわしのレモン煮 豚肉とれんこんの炒め物 みぞれ汁	ごはん 牛乳 タンドリーチキン 野菜サラダ いか団子のみそスープ 学給大福	ごはん 牛乳 スターメンチカツ にらともやしのおひたし そうめん汁 七夕ゼリー	ナン 牛乳 チキンナゲット ツナサラダ 根菜キーマカレー
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
ごはん 牛乳 鮭のレモンソースかけ かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 洋なし缶	ごはん 牛乳 豚丼の具 おひたし ピリ辛みそ汁 コーヒー牛乳プリン	コッペパン 牛乳 ミルクコーヒー ポテトのオープン焼き 野菜の梅ドレッシングあえ 華風コーンスープ	ごはん 牛乳 油淋鶏 夏野菜炒め めかぶとたまごのスープ ミニレモンゼリー	ごはん 牛乳 さばみりん干し ほうれん草とチキンのあえ みそ汁
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
海の日	ごはん 牛乳 タンドリーチキン 野菜サラダ いか団子のみそスープ	コッペパン メープルジャム 牛乳 豚肉のごまだれかけ マカロニサラダ 磯スープ	ミニライス 牛乳 野菜入り肉しゅうまい 即席漬け カレーうどん 白ごまプリン	ごはん 牛乳 煮込みハンバーグ 和風サラダ みそ汁