

# [ 9月 献立予定表 ]

令和4年9月

大槌町学校給食センター

			1日(木)	2日(金)
			ごはん 牛乳 肉団子 おひたし さつま汁	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 厚揚げの煮物 みそ汁 オレンジ
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
甘納豆パン 牛乳 カレーロール あさりの和風パスタ 野菜スープ	ごはん 牛乳 セルフビビンバ わかめスープ レモンのタルト	ごはん 牛乳 銀鮭の塩麹焼き 回鍋肉 みそ汁	ごはん 牛乳 すきやきコロケ 五目金平ごぼう 石狩汁	わかめご飯 牛乳 たらのみそ漬け焼き 肉じゃが みそ汁 お月見デザート
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
コッペパン ブルーベリージャム 牛乳 鶏のマーマレード焼き かぼちゃとじゃが芋サラダ きのこスープ	ごはん 牛乳 魚介のステーキ 花野菜サラダ ハッシュドポーク	ごはん 牛乳 さばの照り焼き 豚肉と大根の煮物 たまごスープ オレンジ	ごはん 牛乳 チーズハンバーグデミソー 白菜のツナ和え みそ汁 牛乳プリン	ミニライス 牛乳 カップエッグ 海藻サラダ 醤油ラーメン ベビーチーズ
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<b>敬老の日</b>	ごはん 牛乳 ぎょうざ 白菜麻婆 みそ汁 りんご	コッペパン 牛乳 チキンナゲット ブロッコリーサラダ コーンスープ	中華炊き込みごはん 牛乳 あじのカレー焼き 即席漬け 磯スープ ミニゼリー (洋ナシ)	<b>秋分の日</b>
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
ピタパン 牛乳 ハムチーズサンド カレーミートソース 鶏肉とポテトのスープ	ごはん 牛乳 鶏肉の梅みそ焼き キャベツのうま煮 みそ汁 りんご	ごはん 牛乳 さばの味噌煮 五目豆 すまし汁	ごはん 牛乳 ショーロンポー 三陸めかぶあえ 豚汁 ミニシュークリーム	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグソースかけ ツナサラダ チキンカレー