

〔 10月 献立予定表 〕

令和4年10月

大槌町学校給食センター

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
アップルパン 牛乳 厚まき卵ウインナー 豆と魚介のサラダ ラビオリスープ	ごはん 牛乳 鳥のから揚げ そぼろ大根 みそ汁 りんご	麦ご飯 牛乳 棒ぎょうざ チキンサラダ 八宝菜	ごはん 牛乳 キャベツ入り平つくね 豚肉とれんこんの炒め物 中華なめこスープ	ごはん 牛乳 いかの磯辺焼き 高野豆腐の煮物 芋の子汁 チーズドック
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
	ごはん 牛乳 豚肉みそステーキ ちくわとごぼうのてり煮 みそ汁 りんご	丸型コッペパン 牛乳 セルフパティ スライスチーズ 野菜サラダ クラムチャウダー	ごはん 牛乳 二色ご飯具(肉・卵) 鶏団子のみそスープ ミルクキャラメルプリン	ごはん 牛乳 天丼 野菜キムチ炒め みそ汁 オレンジ
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
黒糖パン 牛乳 ボロニアステーキ マカロニサラダ ジュリエヌスープ グレープゼリー	じゃこご飯 牛乳 鮭の照り焼き 切干し大根の煮付 すまし汁 りんご	ごはん 牛乳 豆腐の肉みそあん包み ごまあえ せんべい汁	ごはん 牛乳 ささみチーズフライ なめたけあえ みそ汁 ココアワッフル	ごはん 牛乳 焼きさばの甘みそかけ ひじきの炒り煮 野菜のこくうまスープ
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
ミニコッペパン 牛乳 野菜入り肉しゅうまい バンサンスー みそラーメン	ごはん 牛乳 えびカツ にらともやしのあえもの みそ汁 栗のムース	ごはん 牛乳 いわしのおろし煮 すき昆布の煮付け すき焼き煮 りんご	ごはん 牛乳 韓国のり チーズ入りメンチカツ ごぼうサラダ みそ汁	ナン 牛乳 鶏肉のバジル焼き ツナサラダ キーマカレー