

# [ 11月 献立予定表 ]

令和4年11月

大槌町学校給食センター

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	ごはん 牛乳 さばみりん干し 五目豆 キムチ汁 りんご	ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 磯辺和え みそ汁 ヨーグルトレーズン	文化の日	麦ご飯 牛乳 チキンみそカツ 白菜のツナ和え にら玉汁
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
きなこあげパン 牛乳 チーズハンバーグソースかけ 野菜サラダ 大根と鶏肉のスープ	ごはん 牛乳 たらのトマトソースかけ ちりめんじゃこあえ みそ汁 シュークリーム	ごはん 牛乳 鶏のごま照り焼き ゆかりあえ 豚汁	ごはん のり佃煮 牛乳 ぎょうざ かぼちゃとさつまいものサラダ いわしのすり身汁	ごはん 牛乳 大槌サーモンの甘みそ焼き 肉じゃが 吉野汁 りんご
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
コッペパン いちごジャム 牛乳 チーズハンバーグソースかけ 野菜サラダ 大根と鶏肉のスープ	ごはん 牛乳 油淋鶏 春雨と野菜の炒め煮 みそ汁 みかん	ごはん 牛乳 さば塩焼き にんじんしりしり みそワタンスープ ラ・フランスゼリー	ごはん 牛乳 岩手純情メンチカツ いり鶏 野菜たっぷりスープ	麦ご飯 牛乳 豆腐ハンバーグ和風ソース きのこカレー フルーツヨーグルト
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
甘納豆パン 牛乳 ベーコンポテトバーグ ツナサラダ ブイヤベース風スープ	ごはん 牛乳 ぶりの照焼き 厚揚げの煮物 みそ汁 りんご	勤労感謝の日	ごはん 牛乳 鶏のゆずみそ焼き 和風サラダ ひつつみ 今川焼き	ごはん 牛乳 肉団子 豚肉と大根の煮物 みそ汁
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
コッペパン 牛乳 鳥と根菜の平つくね かみかみサラダ かぼちゃのポタージュ	栗入りひじきごはん 牛乳 春巻き 三陸めかぶあえ みそ汁 ホワイトミニー	ごはん 牛乳 五目厚焼き卵 豚肉とごぼうの甘辛煮 だまこ汁 みかん		