

# [ 12月 献立予定表 ]

令和4年12月

大槌町学校給食センター

			1日(木)	2日(金)
			ごはん 牛乳 鮭のゆずみそ焼き 大根のあんかけ煮 どさん子汁	わかめご飯 牛乳 エビフライ もやしとツナのあえも みそ汁 チョコプリン
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
コッペパン メープルジャム 牛乳 チキンチャップ キャベツと枝豆のサラダ コーンクリームスープ	ごはん 牛乳 親子丼の具 なめたけあえ みそ汁 学給だいふく	麦ご飯 牛乳 しゅうまい 春雨と野菜のサラダ 八宝菜	ごはん 牛乳 根菜入りメンチカツ 桜エビの和え物 みそ汁 カルシウムウエハース	ごはん 牛乳 いわしのグリエ 茎わかめの炒め煮 せんべい汁 りんご
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
アップルパン 牛乳 鶏肉と枝豆のキャベツあげ 野菜の梅ドレッシングあえ ポトフ	ごはん 牛乳 セルフビビンバ わかめスープ ヨーグルト	麦ご飯 牛乳 チキンナゲット 大根サラダ カレー アセロラゼリー	ごはん 牛乳 ハンバーグデミソー 厚揚げの煮物 みそ汁	コーンピラフ 牛乳 鶏肉のハーブ焼き 豆と魚介のサラダ 野菜スープ クリスマスケーキ
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ココアあげパン 牛乳 ピザ春巻き あさりの和風パスタ キャベツと豚肉のスープ	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 れんこんの金平 鶏団子のみそスープ	ごはん 牛乳 鳥つくね焼き かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 みかん		