

お知らせ

大槌町東日本大震災津波追悼献花のご案内

東日本大震災津波で犠牲になられた方々を慰霊・追悼するため、追悼献花を執り行います。

下記のとおり献花会場を設けますので、多くの方々の献花をお願いします。

なお、追悼式については、今回から地区代表者などへのみのご案内し執り行います。

- 開催日 3月11日(土)
- 会場 おしゃっち 多目的ホール
- 時間 10:00~12:00、16:00~17:00
※9:00~10:00、12:00~16:00の時間帯はエントランスホールに献花台を設けます。
- ・上記時間内で自由にどなたでも献花することができます。
- ・献花用のお花は会場にご用意しています。

☎ 総務課 Tel.0193-42-8710

し尿汚泥肥料(畠土がえり)の配布を休止します

釜石・大槌汚泥再生処理センターで無償配布している「し尿汚泥肥料(畠土がえり)」は、施設設備の入れ替え工事に伴い製造を中断するため、令和5年4月から約1年間配布を休止します。配布を再開する際は改めてお知らせします。

なお、3月~4月は在庫が無くなり次第配布を終了とさせていただきます。

☎ 釜石大槌地区行政事務組合事務局 総務課 Tel.31-1336

国民年金保険料の免除申請はお済みですか?

経済的な理由などにより、国民年金

保険料を納付することが困難な場合には、保険料の免除・猶予制度があります。また、学生は、学生納付特例(納付猶予)の制度があります。

まだ、申請が済んでいない人は、お早めに年金事務所または役場にて、申請手続きをお願いします。(年金事務所までご連絡いただければ、郵送での手続きも可能です。)

新型コロナウイルスの影響で所得が減少してしまった場合には、臨時特例免除の制度もありますので、ぜひご相談ください。

☎ 宮古年金事務所 Tel.0193-62-1963

役場でWi-Fiが利用できます

役場庁舎でWi-Fiを利用できるようになりました。庁舎内では携帯電話の電波が弱いため、インターネットを利用できない場合もありましたが、Wi-Fiを利用することで安定してインターネットを閲覧することが可能です。

利用方法は、庁舎に掲示しているWi-Fi利用案内をご確認ください。

☎ 総務課 Tel.0193-42-8710

大槌町出産・子育て応援給付金

妊娠、出産、育児に関する不安や困りごとなど、1人ひとりの妊婦や子育て世帯に寄り添う相談支援に併せて、新たな給付制度が始まります。対象者には順次、申請書類を送付していますので、本人確認書類および口座番号確認書類を添付のうえ、ご返送ください。

■出産応援給付金(妊娠時5万円)

対象者：令和4年4月以降に妊娠届を提出した妊婦(令和4年4月以降に出産した産婦の方は、妊娠届が令和4年3月以前でも対象になります。)

■子育て応援給付金(出産後5万円)

対象者：令和4年4月以降に出生した子の養育者

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8716

2023年度国家公務員「国税専門官採用試験」

仙台国税局では、パイラティアーあふれる国税専門官を募集しています。

■受験資格 ①平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれのもの ②平成14年4月2日以降生まれの者で、令和6年3月までに大学を卒業した者又は大学を卒業する見込みの者(同等の資格があると認められる者を含む)

■受験申込受付期間 3月1日(水)~3月20日(月)

■受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。国家公務員試験採用情報NAVI(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)

■第1次試験日 6月4日(日)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係 Tel.022-263-1111内線3236

☎ 人事院東北事務局 Tel.022-221-2022

健康

子ども予防接種週間

3月1日~7日の7日間は「子ども予防接種週間」です。お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか? 4月からの入園や入学等新年度に備えて、接種し忘れていた予防接種はないか、母子健康手帳の予防接種ページを開いて確認してみましょう。未接種のものがある場合には、この機会に医療機関を予約し接種を受けましょう。予防接種についての不明な点は、下記へお問い合わせください。

してください。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8716

女性の健康週間

厚生労働省では毎年3月1日~3月10日を「女性の健康週間」と定めています。女性が健康で自分らしく充実した日々を送るためには、家庭や地域、職場、学校等で性別関係なく健康づくりを進めることが大切です。

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期と、女性ホルモンの変化によって、また結婚や出産などのライフステージによって男性とは異なった心身の変化をしています。成熟期は乳がんや子宮頸がんなどの女性特有の病気が増え、更年期になると「更年期障害」という心身の不調が現れやすい時期となります。

日ごろの体調の変化に気を配り、定期的に健診を受ける等して、体調を整えていくことが大切です。

〈乳がん・子宮頸がん検診〉

乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上を対象として、2年に1回は受けることが推奨されています。町の検診をきっかけにがんが見つかり治療を受けた人もおり、乳がん検診では1年に平均1~2名にがんが見つかっています。乳がん、子宮頸がんともに早期発見により治療が可能で、早期であるほど治癒が期待できます。

■問合せ・相談先

健康福祉課 Tel.0193-42-8716

■相談先 女性健康支援センター(釜石保健所) Tel.0193-25-2702

元気活いき運動教室

町は、活いき貯筋クラブに委託して、楽しみながら体力の維持・向上を図る「元気活いき運動教室」を開催し

ています。

■日時 毎月第2・4木曜日(日程が変更になる場合もあります)

13:00~15:00(申し込み不要、直接会場へ)

■場所 城山公園体育館(体育館・トレーニング室)

■内容 ファミリーバドミントン・卓球など

■持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装

■費用 無料

■3月開催予定 3月9日、23日
※新型コロナ感染拡大などにより中止する場合は施設掲示などでお知らせします。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8716

健康寿命延伸 さわやかストレッチ教室

今年度実施している健康寿命延伸さわやかストレッチ教室は、好評につき令和5年度も開催します。

運動は年齢に関係なく、加齢による衰えを遅らせ脳を活性化してくれることが分かってきました。運動不足を感じている人はぜひ参加ください。

■期間 令和5年4月~令和6年3月まで

■会場と開催曜日

会場	曜日	時間
吉里吉里公民館	第1(火) 第3(火)	13:30 15:30
赤浜公民館	第2(金) 第4(火)	
大ヶ口 多目的集会所	第1(木) 第3(木)	13:30 15:30
おしゃっち	第1(水) 第3(水)	
桜木町 保健福祉会館	第2(水) 第4(水)	13:30 15:30
臼沢・寺野 ふれあい集会所	第2(木) 第4(木)	

※申込みの必要はありません。

※会場まで来れる人ならどなたでも参加できます。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8716

健康相談

町は、健康相談を実施しています。

日時・場所	内容
3月20日(月) 9:30~10:30 岩手県立大槌病院	高齢者に関する 介護・生活相談 【申込不要】
3月24日(金) 9:30~11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談 【申込不要】

※新型コロナ感染拡大などにより中止する場合は施設掲示などでお知らせします。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8716

釜石保健所各種無料相談 および検査

項目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	3月16日(木) 11:00~12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	3月16日(木) 14:30~15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	3月9日(木) 15:00~17:00 (予約制)

☎ 釜石保健所保健課 Tel.0193-25-2710

終活支援

これからの人生を前向きに、よりよく生きるため、一旦、たちどまって自分を整理してみませんか。

慈愛サポートセンターでは、亡くなった後のことを託すのサポートをいたします。

相続

遺言

死後事務委任

届出

葬儀

葬祭・通夜

終活支援

永代供養墓

ペット墓地

ご相談される方は、予め、お電話で予約受け付け願います。

年中無休 トータルサポート対応

無料相談受付中

慈愛サポートセンター合同会社 吉祥寺内(吉祥寺と連携)
TEL 0193-43-1020 FAX 0193-44-2331

スタッフ一同、皆様に寄り添いこころを込めて対応させていただきます。

半歩先行くお気遣い 気持ちが楽になるお葬式

大槌家族葬ホール

1組貸切式場

思い出に「ありがとう」の気持ちを添えて。

貸切会場はまるで自宅にいるようなあたたかさ

- 貸切だから気兼ねなくお過ごしいただけます
- 現代の葬儀事情に丁度いい大きさのホールです
- 地元出身の担当者が対応させていただきます

【見学会】いつでも見学できます。御来館の皆様には粗品を進呈!

事前相談を行った方は葬儀ご利用時に割引いたします。

事前のご相談・資料請求・ご依頼は

ハウスセレモニー株式会社

末広町11-7 ☎27-9904

いつでも見学できます。

御来館の皆様には粗品を進呈!

事前相談を行った方は葬儀ご利用時に割引いたします。

事前のご相談・資料請求・ご依頼は

ハウスセレモニー株式会社

末広町11-7 ☎27-9904