

特定健診等 を実施します

町は、特定健診など各種健康診査を下記日程で実施します。
健診は、病気の早期発見、健診結果から体の変化を知ることによって自身の生活習慣の改善、生活習慣病の予防・改善を目的として実施するものです。健診を受診して健康維持に役立てましょう。
特定健診に係る自己負担金は無料となっています。約10,000円分の検査項目が無料で受けられますので、ぜひこの機会に特定健診を受診し、自分の体をチェックしましょう。
対象者には、4月下旬に郵便で案内しますので、内容を確認したうえで受診してください。

令和5年度(5月実施)特定健診・各種健康診査日程

日付	会場	受付時間	対象地区の目安(対象地区以外での受診も可能です)
5月9日(火)	大槌町役場多目的会議室(※役場隣の体育館)	午前9:00～午前11:00	長井・種戸・徳並
		午後1:00～午後2:30	一の渡・藤打直・寺野
5月10日(水)		午前9:00～午前11:00	白沢・花輪田・
		午後1:00～午後2:30	町方(小枕地区含む)
5月11日(木)		午前9:00～午前11:00	桜木町
		午後1:00～午後2:30	
5月12日(金)		午前9:00～午前11:00	和野・前段・柁内・金沢
		午後1:00～午後2:30	
5月13日(土)		午前9:00～午前11:00	全地区対象
		午後1:00～午後2:30	
5月15日(月)	午前9:00～午前11:00	浪板・安渡・赤浜	
	午後1:00～午後2:30		
5月16日(火)	午前9:00～午前11:00	吉里吉里	
	午後1:00～午後2:30		
5月17日(水)	午前9:00～午前11:00	大ヶ口	
	午後1:00～午後2:30		
5月18日(木)	午前9:00～午前11:00	源水・沢山	
	午後1:00～午後2:30		
5月21日(日)	午前9:00～午前11:00	全地区対象	
	午後1:00～午後2:30		
5月22日(月)	午前9:00～午前11:00	全地区対象	
	午後1:00～午後2:30		

※午前中については120人を受付人数の上限とします。ご了承ください。
※番号札は事前に配布しません。当日、準備が整い次第、職員が配布します。
※5月9日(火)、12日(金)、15日(月)、16日(火)の4日間臨時バスを運行します。
詳細は受診券に同封の運行時刻表をご確認ください。
※臨時バス運行日の午後の健診はバス利用者を優先して行います。
※対象地区を設定していますが、対象地区以外の人を受診も可能ですので、都合がつく日程の会場で受診するようお願いいたします。

健診の種類	対象者	自己負担額
特定健診	大槌町国民健康保険加入者	無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	
若年者健診	大槌町国民健康保険加入の19歳から39歳までの方(令和6年3月31日時点)	
健康診査	生活保護受給者	

■ **こころのケアセンターによる支援・相談受付も併せて実施します**
こころのケアセンターでは、不安や悩みを抱えた人に寄り添い、時間をかけて丁寧に心のケアに取り組んでいます。大きな災害を経験した後の震災ストレスなどにより困難を抱えたり、先行きの見えない不安から、眠れなかったり、心や体に不調をきたしている人は気軽にご相談ください。こころのケアセンタースタッフが個別に対応します。

☎ 特定健診の日程等について……町民課国保年金班 Tel.0193-42-8713
☎ 特定健診以外の各種検査・検診について……健康福祉課 健康長寿班 Tel.0193-42-8716

特定健診と併せて肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・肺がん検診を行います

特定健診と同日程で実施します。事前に申し込みをしていない場合も対象年齢であれば受診が可能です。

■ 肝炎ウイルス検診

対象者	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ)で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
検査内容	少量の血液採取
検査費用	無料

■ 前立腺がん検診

対象者	50歳以上(昭和49年3月31日以前生まれ)の男性
検査内容	少量の血液採取
検査費用	500円
注意事項	前立腺の疾患で治療中の人は受診できません

■ 肺がん検診

対象者	40歳以上(昭和59年3月31日以前生まれ) ※65歳以上については結核検診を兼ねていますので、受診するようお願いいたします。
検査内容	検診車で胸部レントゲン撮影 ※喀痰の検査は、会場で容器を配布しますが、後日の回収となります。 また喀痰の検査のみを受診することはできませんが、レントゲンのみの検査は可能です。
検査費用	レントゲン撮影は500円、喀痰検査は700円
注意事項	①肺の疾患で治療中の人は、医療機関で受診してください。 ②レントゲン撮影はシャツを1枚着用のまま行いますので無地のシャツなどをご用意ください。 ③ネックレス、ブラジャー、ベルトなどは撮影前に外してください。 ④当日は湿布やばんそうこうなどは貼らないでください。 ※喀痰検査の対象は喫煙のハイリスク者(1日のたばこの本数×喫煙年数=600以上の人)のみです。

■ 大人の風しん抗体検査(風しん追加的対策事業)

対象者	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人
検査内容	少量の血液検査
検査費用	無料
持ち物	①風しんクーポン券 ②本人確認書類(保険証等)
注意事項	持ち物を必ず持参してください。 ※クーポン券は対象者のみ4月下旬に送付いたします。

くらしの安心だより

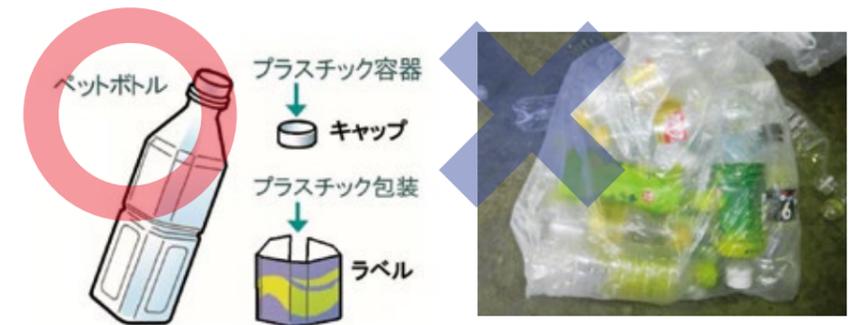
『ごみの出し方・分け方』について

ごみを出す際には、『ごみカレンダー』や『ごみの出し方・分け方』を十分に確認のうえ、収集にご協力ください。

分別の仕方が悪い場合には、収集をしないことがあります。
詳しく知りたい場合は、気軽にリサイクルセンターまでお問い合わせください。

ペットボトル

軽く水ですすいで、キャップ・ラベル・ペットボトルに分けて透明な袋に入れて出しましょう。



空き缶・ビン

軽く水ですすいで、袋に入れず収集カゴに出しましょう。



☎ 大槌町リサイクルセンター
Tel.0193-42-7570

令和5年4月1日から 自転車ヘルメットの着用が努力義務化に! ～自転車とヘルメットはセット～

令和4年4月に成立した道路交通法の一部を改正する法律により、全ての自転車利用者に対してヘルメット着用の努力義務が課せられ、令和5年4月1日から施行されることとなりました。

今までは、保護者などが幼児や児童に乗車用ヘルメットをかぶらせることが努力義務とされてきましたが、令和5年4月1日からは、自転車利用者全世代が乗車用ヘルメットを着用することが努力義務となります。

自転車の交通事故では、頭部を負傷し、重い後遺症となる方や亡くなっている方も多くいますので、自転車に乗る際には、乗車用ヘルメットを着用し、万が一の交通事故から命を守りましょう。

※乗車用ヘルメットは、努めてSGマーク(一般社団法人製品安全協会認定)やJISマーク(日本産業規格)など、安全性を示すマークを付いたものを使い、あごひもを確実に締めるなど正しく着用するようお願いいたします。



☎ 釜石警察署交通課
Tel.0193-25-0110