

楽しく笑って幸せな高齢者になろう!

なんでも相談会 in マストをご存じですか

なんでも相談会は、高齢者やその家族などがどなたでも相談できる場所です。日々の生活で気になる健康のこと、健診結果の見方を教えてほしいなど健康に関する相談ができます。

健診結果の見方を聞きたい

家族の健康が気になる

バランスの良い食事が知りたい

R5.3.24
栄養指導を行っている様子



血管年齢測定の様子です。

体組成測定の様子です。内臓脂肪レベルや脚量を知ることができます。

この機会にご自身の体について測定してみたいはいかがでしょうか?

【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

気軽に集える居場所「サロンおでんせ」

おおつち支え合い協議会、町で養成された介護予防サポーター、にこにこパートナーで協力し、誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を開催しています。

日程	内容	おしゃっち会場
5月11日(木)	おでんせカフェ	会議室4・和室
5月18日(木)	散歩	多目的ホール
5月25日(木)	カレンダー制作(塗り絵)	会議室2・3
6月1日(木)	壁面制作	会議室2・3

【時間】10:00～11:30
(出入り自由、申込不要)

【費用】100円

※新型コロナウイルス感染拡大などにより中止する場合は施設掲示などでお知らせします。

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

すくすく広場

健診・相談

5月の乳幼児相談・健診は下記のとおりです。面談でお子様の成長確認をします。対象者には個別に通知します。

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳、アンケートなど

実施日	健診・相談	対象児
5月23日(火)	2歳6か月児相談	令和2年10月生まれ 令和2年11月生まれ
5月26日(金)	3歳児健康診査	令和元年9月生まれ 令和元年10月生まれ
5月31日(水)	午前	4か月児相談
	午後	7か月児相談
		令和5年1月生まれ 令和4年10月生まれ

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

すこやか育児相談

お子さまの成長で気になっていることについて個別相談(予約制)を実施します。

離乳食の進め方の悩み、体重が増えているか心配、落ち着きがない様子が気になる、子どもへの接し方などの悩みを、保健師や助産師、栄養士、社会福祉士などの専門職員に話してみませんか?

■日時 5月15日(月) ① 9:30～ ② 10:00～
③ 10:30～ ④ 11:00～

※予約状況により、日時を調整する場合があります。他の時間帯を希望する場合はご相談ください。

■予約締切 5月12日(金)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 就学前のお子様とご家族 ※ご家族のみの相談可

■持ち物 母子健康手帳など

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

産前産後サポート事業 大槌まんまるサロン

助産師、子育て経験のあるママスタッフが子育てに関するちょっとした疑問・質問と一緒に解決。

出産前・出産後の体調の変化やおっぱいのケア方法について助産師さんに相談できる機会です。

■日時 ※予約制(定員になり次第締め切り)

5月25日(木) 午前 10:00～12:00(※10組)
午後① 14:00～14:45(※1組)
午後② 15:00～15:45(※1組)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 大槌町に住んでいる以下の人

- ①現在、妊娠中の人
- ②概ね1歳までのお子さんを育てる母親とその家族

■内容【午前の部】・ママ同士の交流
・お子さんの体重測定、母乳についての相談

【午後の部】・個別の相談

■予約 電話およびメール 5月24日(水) 16:00まで

☎ NPO法人まんまるママいわて TEL 090-2981-1135
メール: info@manmaru.org

子育て支援事業のお知らせ

下記の事業所では、未就園児、未就学児、保護者のためのさまざまな子育て支援事業を企画しています。内容や日時などの詳細は、QRコードから情報ページをご覧ください。

- 事業所 ・大槌町地域子育て支援センター「かりん」
・つつみ子育て支援センター「てくてく」
・おさなご幼稚園子育て支援事業「カンガルークラブ」
・認定こども園 みどり幼稚園

■内容 ・園庭の開放 ・親子参加型企画
・パパ、ママのための企画 など



すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。



ささき あやめ
佐々木 菫ちゃん

令和4年3月4日生
食べるの大好き♪
パワフルあーちゃん♪
(家族代表者名: 佐々木蓮磨)



むらかみ はる
村上 晴くん

令和4年3月13日生
元気で優しい、晴れ男になる見込みである。
(家族代表者名: 村上秀幸)