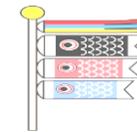




こんだてよていひょう



令和5年5月 大槌町学校給食センター

日	献立名	エネルギーのもとになる	からだ 体をつくる	からだ 体の調子をととのえる	日	献立名	エネルギーのもとになる	からだ 体をつくる	からだ 体の調子をととのえる
1 (月)	コッペパン いちご&マーガリン ぎゅうにゅう メンチカツ やさいうめドレッシングあえ ワンタンスープ	◎パン なたねあぶら ジャム さとう マーガリン ごま ワンタン	◎ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	たまねぎ きゅうり しょうが とうもろこし ほうれんそう うめ ★ねぎ ブロッコリー にんじん キャベツ はくさい たけのこ ◎しいたけ こまつな	18 (木)	ごはん ぎゅうにゅう はるまき あぶら ツナサラダ けんちんじる	◎こめ はるまきのかわ あぶら さとう ごまあぶら	◎ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく ツナ ◎とりにく とうふ	キャベツ ブロッコリー たまねぎ とうもろこし にんじん ごぼう ★ねぎ だいこん きゅうり こんにゃく
2 (火)	わかめごはん ぎゅうにゅう とりとこんさいのひらつくね ほうれんそうとツナのあえもの みそしる こどものひゼリー	◎こめ じゃがいも さといも ゼリー パンこ ごまあぶら さとう	◎ぎゅうにゅう みそ わかめ とりにく ツナ あぶらあげ	たまねぎ にんじん れんこん ◎ちやし ごぼう ◎まいたけ ほうれんそう ★ねぎ キャベツ ひゅうがなつ	19 (金)	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグバーベキューソース やさいうめ みそしる ジュシーフルーツ	◎こめ オリーブゆ ぎゅうし じゃがいも パンこ さとう かたくりこ	◎ぎゅうにゅう とりにく ◎ウインナー あぶらあげ みそ ジュシーフルーツ	たまねぎ にんじん とりにく ◎ちやし りんご しめじ ビーマン パセリ とうもろこし キャベツ ほうれんそう ジュシーフルーツ ★ねぎ
8 (月)	こくとうパン ぎゅうにゅう とりのマーマレードやき ジャーマンポテト やさいとぶたにくのスープ	◎こめ あぶら パン くろさとう マーマレードジャム じゃがいも	◎ぎゅうにゅう ◎とりにく ◎ウインナー ◎ぶたにく ◎だいず	たまねぎ パセリ にんじん キャベツ とうもろこし	22 (月)	コッペパン チョコクリーム ぎゅうにゅう とりにくとやさいのトマトソース だいこんサラダ ジュリエンスープ	◎パン チョコクリーム オリーブゆ じゃがいも	◎ぎゅうにゅう ◎とりにく ◎ぶたにく	にんじん きゅうり たまねぎ とうもろこし パプリカ セロリ トマト はくさい だいこん えのき パセリ
9 (火)	ごはん ぎゅうにゅう かつおフライ おひたし みそしる とうにゅうパンナコッタ (いちご)	◎こめ こむぎこ パンこ あぶら パンナコッタ	◎ぎゅうにゅう あぶらあげ かつお みそ のり かつおぶし とうふ	ほうれんそう ねぎ ◎ちやし いちご にんじん はくさい えのき	23 (火)	ごはん ぎゅうにゅう さばのゆずみそやき いりどり すきやきに	◎こめ さとう あぶら かたくりこ ふ	◎ぎゅうにゅう とうふ ★さば みそ ◎とりにく ◎ぶたにく	ゆず れんこん にんじん ◎しいたけ ごぼう いんげん こんにゃく はくさい たけのこ たまねぎ ★ねぎ
10 (水)	むぎごはん ぎゅうにゅう しゅうまい かいそうサラダ ハッシュドポーク	◎こめ じゃがいも むぎ ハヤシルー こむぎこ バター オリーブゆ	◎ぎゅうにゅう ぶりのり とりにく ◎ぶたにく わかめ くわわかめ	とうもろこし キャベツ パプリカ にんじん ◎ちやし たまねぎ キャベツ ほうれんそう マッシュルーム しょうが にんにく トマト アスパラガス とうもろこし	24 (水)	ごはん ぎゅうにゅう こくさんとりとやさいのやきつくね わかたけに みそしる プリン	◎こめ さとう プリン	◎ぎゅうにゅう みそ ◎とりにく ◎わわかめ かつおぶし とうふ	たまねぎ たけのこ にんじん ほうれんそう れんこん はくさい ★ねぎ こんにゃく
11 (木)	ごはん かんこくあじつけのり ぎゅうにゅう ごもくたまごやき きりほしだいこんのにつけ せんべいじる	◎こめ ごまあぶら さとう あぶら かやきせんべい	◎ぎゅうにゅう ◎ぶたにく のり あぶらあげ たまご ◎とりにく さつまあげ	ごぼう きりほしだいこん にんじん こんにゃく れんこん えだまめ たけのこ はくさい しいたけ ★ねぎ まいたけ	25 (木)	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき さんりくめかぶあえ みそさわにわん	◎こめ さとう	◎ぎゅうにゅう あぶらあげ ◎ぶたにく みそ ◎めかぶ かつおぶし	しょうが えのき にんにく ごぼう はくさい だいこん きゅうり ◎しいたけ にんじん ★ねぎ
12 (金)	ひじきごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ なめだけあえ みそしる	◎こめ さとう かたくりこ あぶら	◎ぎゅうにゅう みそ ◎とりにく ひじき あぶらあげ とうふ	にんじん きゅうり ごぼう ◎ちやし ◎しいたけ えのき しょうが ほうれんそう はくさい キャベツ ★ねぎ	26 (金)	ナン ぎゅうにゅう チキンピカタ はなやさいサラダ こんさいキーマカレー	ナン じゃがいも パンこ バター こむぎこ カレールー さとう あぶら	◎ぎゅうにゅう ◎だいず とりにく チーズ ◎ウインナー ◎ぶたにく	パセリ ごぼう アスパラガス カリフラワー キャベツ ブロッコリー とうもろこし きゅうり たまねぎ にんじん にんにく れんこん りんご グリンピース
15 (月)	コッペパン メープルジャム ぎゅうにゅう ポテトカップグラタン (かぼちゃ) チキンサラダ わかめスープ	◎パン さとう メープルジャム あぶら じゃがいも マーガリン こむぎこ	◎ぎゅうにゅう チーズ とりにく ★わかめ	かぼちゃ きゅうり たまねぎ ブロッコリー にんじん はくさい とうもろこし たけのこ キャベツ	29 (月)	ココアあげパン ぎゅうにゅう しるみざかなのプロバンスふう やさいとまめのゆすかあえ ラビオリスープ	◎パン ラビオリ あぶら ココア さとう オリーブゆ	◎ぎゅうにゅう えんどうまめ たら ぶたにく ツナ ひよこまめ レッドキドニー	たまねぎ キャベツ トマト ゆず にんにく にんじん ブロッコリー ほうれんそう きゅうり マッシュルーム パセリ
16 (火)	むぎごはん ぎゅうにゅう ピビンバ (にく) ピビンバ (やさい) ゆばのちゅうかスープ シュークリーム (いちご)	◎こめ むぎ あぶら さとう ごま	◎ぎゅうにゅう ◎ぶたにく ◎だいず ゆば	しょうが きゅうり にんにく ◎しいたけ ◎ちやし たまねぎ にんじん たけのこ ほうれんそう えのき	30 (火)	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃがフライ ぶたにくとだいこんのもの みそしる	◎こめ かたくりこ じゃがいも さとう こむぎこ あぶら	◎ぎゅうにゅう ぎゅうにく ◎ぶたにく あつあげ みそ	たまねぎ キャベツ にんじん ★ねぎ だいこん えだまめ ほうれんそう
17 (水)	ごはん ぎゅうにゅう にくだんご こうやどうふのもの みそしる	◎こめ パンこ さとう	◎ぎゅうにゅう みそ とりにく ◎ぶたにく こうやどうふ とうふ	たまねぎ いんげん しょうが こまつな にんじん はくさい ごぼう ★ねぎ たけのこ	31 (水)	ごはん ぎゅうにゅう キャベツいりひらつくね ちくわとごぼうのてりに いしかりじる れいとうみかん	◎こめ あぶら さとう	◎ぎゅうにゅう とうふ とりにく さけ ◎ぶたにく みそ ちくわ あぶらあげ	キャベツ たけのこ しょうが たまねぎ ごぼう しめじ にんじん ★ねぎ こんにゃく みかん

★印は大槌町産です。 ◎印は岩手県産食材です。

※海産物や魚肉加工品には魚卵・えび・かになどのアレルギーが含まれる場合があります。
※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。