

健康

6月は食育月間

6月は食育月間です。また、毎月19日は食育の日です。

食育とは、食べ物に関する「知識」、食べ物を「選ぶ力」、食べ物への「感謝の心」などを身につけ、心身の健康や豊かな人間性を育むための教育や取組を行うことです。

町は「大槌町食育推進計画」に基づき食育を進めています。

〈ご家庭でも〉

- 主食・主菜・副菜をそろえ、バランスの良い食生活を実践する
- 早寝早起き朝ごはんなどの正しい生活習慣を身につける
- 家族そろって楽しく食事をする
- 「いただきます」「ごちそうさま」の習慣を身につける
- 地元の食材を積極的に活用するなどの少しの工夫が「食育」につながります。

健康福祉課 Tel.0193-42-8716

健康相談

町は、健康相談を実施しています。

日時・場所	内容
6月9日(金) 9:30~11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談 【申込不要】
6月19日(月) 9:30~10:30 岩手県立大槌病院	高齢者に関する 介護・生活相談 【申込不要】
7月7日(金) 9:30~11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談 【申込不要】

※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。

健康福祉課 Tel.0193-42-8716

元気活いき運動教室

町は、楽しみながら体力の維持・向上を図る“元気活いき運動教室”を開催しています。参加は無料です。

日時 6月8日、22日(毎月第2・4木曜日) 13:00~15:00(申込不要、直接会場へ)

- 場所 城山公園体育館
- 内容 ファミリーバドミントン・卓球など
- 持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装

※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。

健康福祉課 Tel.0193-42-8716

釜石保健所各種無料相談および検査

項目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査 (B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	6月15日(木) 11:00~12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	6月15日(木) 14:30~15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	6月8日(木) 15:00~17:00 (予約制)

釜石保健所保健課
Tel.0193-25-2710

申し込み不要です。
どなたでも参加できます。

令和5年度 第1回 町内ウォーキング

大槌川沿いをウォーキングしながら新緑を目にし、野鳥やイトヨを観察して日頃のストレスや疲れを発散しませんか？ 私たちと一緒にウォーキングしましょう！

- 日時 6月10日(土)
- 場所 大ケ口多目的集会所
- 時間 9:30~11:30予定
- 持ち物 水分、タオル、帽子、歩きやすい服装
- 費用 無料

※小雨決行 大雨の場合、集会所にてピンコロ体操、さわやかストレッチ、ソフトジムを使用したシッティングパレーを予定しています。上履きをご持参ください。

ウォーキングコース

大ケ口多目的集会所を出発→源水大橋→町営野球場→大槌大橋→おしゃっち(水分、トイレ休憩)→源水孵化場にてイトヨ観察→大ケ口多目的集会所にて解散

イトヨとは…トゲウオ科の魚。湧水の豊かな大槌町に生息し、町の天然記念物に指定されています。震災被害を乗り越えた、希少価値の高いイトヨと一緒に見つけましょう。

健康福祉課 Tel.0193-42-8716

美容室 La・La 大ケ口2丁目3-39 TEL.0193-42-2784

営業時間 9:00~18:00
定休日 月・第3日曜日
予約優先

ヴィラロドラ オーガニックカラー

92%天然由来のヘアカラーで髪にやさしい色と艶オーガニックカラーをした方に

スキャルプナリッシュメント お付けします
~ カラー直後の地肌と髪を弱酸性に戻し整えます ~

※新型コロナウイルス対策実施店(オゾン発生器を使用しております)

さらにマープヘットスパもおすすめです

赤武不動産(枉内)

売地・売家・借家 物件募集

営業時間 7:30~19:30

赤武石油ガス(株)不動産

〒028-1131 上開伊郡大槌町大槌 12-125
TEL:0193-42-3167 FAX:0193-42-2310



他の地域から来た自分を
受け入れてくれた大槌町に感謝

ゴミのポイ捨てを
減らしてほしい

ペット同行避難所を
増やすことを
検討してほしい

公民館の
桜の木を残す
取り組みをしたい

広報おつちは親しみやすい
これからも「おもっせえ」広報を

防災無線や
避難路の整備を

令和4年8月~令和5年4月に受け付けた手紙は、合計で17件です。
町のホームページに要旨を掲載していますのでご覧ください。

※住所・氏名などの連絡先が確認できた手紙を受付対象としています。
※受付できなかった手紙も、町長が直接目を通していただきます。

協働地域づくり推進課 Tel.0193-42-8718



寄付を活用し町内公園の遊具を更新しました

町内6か所(桜木、大ケ口、大ケ口第2、迫又、花輪田、高清水)の公園において、複合遊具の設置やすべり台、鉄棒を新しくするなど、遊具を更新しました。

工事の一部には、長野県軽井沢町からいただいた約86万円の寄付金が活用されています。この寄付金は、軽井沢町の小中学生が、大槌町の遊具整備のために資源ごみの回収により集めてくれたものです。

2月3日に軽井沢町で贈呈式が行われ、協力した学校4校の代表生徒から「支援ができてうれしいです。大槌の子供たちに新しい遊具で楽しく遊んでほしいです」とのメッセージとともに平野町長に手渡されました。軽井沢町の子どもたちとのつながりによって新しくなった遊具をぜひご利用ください。

地域整備課 Tel.0193-42-8722



感謝を込めて大切に使いましょう



寄付をした小中学校
軽井沢東部小学校児童会
軽井沢中部小学校児童会
軽井沢西部小学校児童会
軽井沢中学校生徒会