

相談・説明会

高齢者・障がい者のための 成年後見&相続 無料相談会

「成年後見」や「相続」に関する相談や悩みについて、高齢者や障がい者のための無料相談会を開催します。

- 日時 7月15日(土) 10:00～16:00
- 場所 岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12-18)
- 相談方法
 - (1) 面談による無料相談
 - (2) 電話による無料相談
 - ①0120-823-815
 - ②0120-333-184
- 公益社団法人成年後見センターリーガルサポート岩手支部 岩手県司法書士会 TEL019-622-3372

弁護士巡回相談・出前相談

経済的に余裕のない人を対象とした無料法律相談です。※相談は電話予約制

- (1) 巡回相談
 - 日時 7月26日(水) 13:00～15:30
 - 場所 役場3階 会議室
 - 予約 相談日の前日15:00まで
- (2) 出前相談
 - 日時 7月19日(水) 13:30～16:00

- 場所 ご自宅または法テラス号車内
- 予約 相談日の前日15:00まで
- 法テラス気仙 TEL0570-078385 (9:00～17:00)

岩手弁護士会無料法律相談

岩手弁護士会が無料法律相談を次の日程で開催します。相談には必ず予約が必要です。

- 日時 7月12日(水)、7月26日(水) 10:00～15:00
- 会場 釜石市役所第1庁舎1階 生活環境課 消費生活センター
- 釜石市 生活環境課 消費生活センター TEL0193-22-2111(代)

自死遺族 こころのケア支援事業

ご家族や親族など、大切な人を自死で亡くされた遺族などを対象に、電話・来所による相談事業などを行っています。

- 内容 保健師・心理士等による個別相談(来所相談は事前予約制)
- 日時 月曜日～金曜日(祝祭日除く) 9:00～16:30
- 場所 岩手県精神保健福祉センター(岩手県福祉総合相談センター4階)
- 岩手県精神保健福祉センター TEL019-629-9617

行政相談

行政(国、県、市町村)、独立行政法人、特殊法人(郵便局、NTTなど)での困りごとについて行政相談を開催し、その解決を図ります。遠慮なくご利用ください。

- 日時 7月20日(木)9:30～11:30
- 場所 役場1階 相談室1
- 総務課 TEL0193-42-8710

震災ストレス相談室

釜石地域こころのケアセンターでは、震災津波以後、不安で眠れない、気分が落ち込むなど、被災によるこころの健康について、専門スタッフが相談に応じています。相談を希望する場合は下記へご連絡ください。

- ※すでに精神科などに通院している場合は、まず主治医にご相談ください。
- ※新型コロナウイルス感染の状況により延期・中止になる場合があります。
- 予約受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:30
- 釜石地域こころのケアセンター TEL0193-25-1822

健康

健康相談

町は、健康相談を実施しています。

| 日時・場所 | 内容 |
|---------------------------------|------------------------------|
| 7月24日(月) 9:30～10:30 岩手県立大槌病院 | 高齢者に関する 介護・生活相談 【申込不要】 |

- ※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。
- 健康福祉課 TEL0193-42-8716

心肺蘇生などを学ぶ 赤十字防災セミナー

心肺蘇生とAEDの使い方、ケガの手当てなどを講習で学びます。

- 日時 7月26日(水) 14:30～16:30
- 場所 城山公園体育館 武道場
- 対象 15歳以上の人
- 定員 30名 ■受講料 無料
- 申込締切 7月12日(水)
- 健康福祉課 TEL0193-42-8715

「愛の血液助け合い運動」 月間

7月は、令和5年度「愛の血液助け合い運動」月間です。血液の安定供給を図るため、献血に対するご理解とご協力をお願いします。町内では、8月に役場での献血実施を予定しています。詳しい日程については広報8月号でお知らせします。

- 健康福祉課 TEL0193-42-8715

釜石保健所各種無料相談 および検査

| 項目 | 実施日 |
|---|---|
| ◆エイズ相談・検査 ◆性感症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査 | 7月20日(木) 11:00～12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日 |
| 骨髄バンク登録 | 7月20日(木) 14:30～15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日 |
| こころの健康相談 | 7月13日(木) 15:00～17:00 (予約制) |

- 釜石保健所保健課 TEL0193-25-2710

元気活きいき運動教室

町は、楽しみながら体力の維持・向上を図る「元気活きいき運動教室」を開催しています。参加は無料です。

- 日時 7月13日、7月27日(毎月第2・4木曜日) 13:00～15:00(申込不要、直接会場へ)
- 場所 城山公園体育館
- 内容 ファミリーバドミントン・卓球など
- 持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装
- ※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。
- 健康福祉課 TEL0193-42-8716

住宅

木造住宅の耐震化を 支援します

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅は、阪神・淡路大震災の経験などから地震に弱いといわれています。町は、今年度から、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の耐震診断や耐震改修工事に係る支援事業を次のとおり実施します。随時相談を受け付けますのでお気軽にご相談ください。

- 対象住宅
 - (1) 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 - (2) 在来軸組構法または伝統的構法の戸建て住宅
 - (3) 居住用途の床面積が2分の1以上の住宅
- 対象者 対象住宅の所有者(個人)で町税を滞納していない人
- 内容
 - (1) 耐震診断 自己負担3,000円で診断を受けることができます。
 - (2) 耐震改修工事 補助対象経費の23%

- %の額を補助します。(上限:628,000円)
- 令和5年度の募集について～
- 受付開始日 7月1日(土)から受け付けています。(募集件数に達し次第受付終了となります)
- 募集件数 耐震診断 2件
耐震改修工事 1件
- 地域整備課 TEL0193-42-8722

くらしの情報

紙類ごみの出し方

紙類のごみを集積所に出す際は、ひもでしばって出すか、中身が見える袋か紙袋に入れて出しましょう。



また、ごみは出し方や収集日を守って出しましょう。ごみ集積所の清掃や管理は、使用している人たちが行うよう、ご協力をお願いします。

- リサイクルセンター TEL0193-42-7570

ペット同伴避難訓練

ペット同伴の避難訓練を行います。参加には事前申し込みが必要となります。

- 日時 7月29日(土) 10:00～
- 場所 吉里吉里地区体育館
- 対象 町内でペットを飼っている人
※ゲージ、ゲージを覆う布、鑑札、狂犬病予防接種済の証明書、トイレシート、水などを
お持ちください。
- 防災対策課 TEL0193-42-8781



あなたの美しさは街の輝きになる

季節の変化に負けない健康な髪と頭皮に
髪質改善 トリートメント + 魔法のバブル marbb がおすすめ!

ハーブカラー オーガニックカラー
ヘナカラー 通常カラー マニキュア
髪質に合ったカラーが選べます

七五三・卒入學
成人式・婚約・喪葬
おしとく承ります

美容室 LaLa 大ケ口2丁目3-39 TEL0193-42-2784
営業時間 9:00～18:00
定休日 月・第3日曜日
予約優先

終活支援
これからの人生を前向きに、よりよく生きるため、一旦、私たちもって自分を整理してみませんか。

終活支援センターでは、亡くなった後のことを託す契約についてもお相談に応じています。

ご相談される方は、予め、お電話で予約受け付け願います。 無料相談受付中

年中無休 トータルサポート対応
慈愛サポートセンター合同会社 吉祥寺内(吉祥寺と連携)
TEL0193-43-1020 FAX0193-44-2331
スタッフ一同、皆様に寄り添いこころを込めて対応させていただきます。

相続 遺言 遺出 死後事務委任 葬儀 支払

終活支援 葬祭・通夜 永代供養墓 ペット墓地

車検・点検・一般修理
板金塗装・新車中古車販売・24時間ロードサービス

株式会社 松橋自動車

岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里1-140-2
TEL0193-44-2133 FAX0193-44-2131

どのお車でも高く買取ります

低年式車 過走行車 事故車 不動車 検切れ車 他店拒否車