

楽しく笑って 幸せな高齢者になろう!

熱中症に注意しましょう!!

気温や湿度が高く、熱中症が心配される日が増えてきました。改めて予防方法を見直し、熱中症に注意して過ごしましょう。

熱中症を予防して、暑い夏を乗り切りましょう!



① 「気温や湿度を」 知ろう

天気予報、気温、熱中症警戒アラートなどを確認して現在の環境の危険度を知りましょう。

② 「室内を」 涼しくしよう

日差しがなくても高温多湿・無風の環境は危険です。扇風機やエアコンを使用し、快適に過ごせるよう調整しましょう。

③ のどが渇く前に「水分」をとろう

高齢者は脱水状態になりやすいだけでなく、体が脱水を察知しにくいいため水分補給が遅れがちです。意識して水分補給をしましょう。

④ 暑い日の「おでかけ」には気をつけよう

暑い日のおでかけは体に負担がかかったり水分が失われたりするので、涼しい格好でこまめな水分補給と休憩をとりましょう。

⑤ 「声」を掛け合おう

高齢者など室温が上がっていることを感じにくい人もいます。家族や近隣住民同士で声を掛け合いましょう。

～おおつち見守りSOSネットについて～

町は、行方不明高齢者等早期発見事業「おおつち見守りSOSネット」に加え、「どこシル伝言板」を実施しています。

「どこシル伝言板」とは…

認知症などにより行方不明になった際、発見から保護、帰宅までを安全にサポートするためQRコードラベルを活用したシステムです。実際にQRコードが読み取られると保護者に発見通知メールが届きます。発見者はQRコードを読み取るとニックネームや注意すべき事などの対処法が分かる仕組みとなります。



↑大槌町の見守りシール

〈対象者〉

おおつち見守りSOSネット登録者で「どこシル伝言板」の利用を希望する人
※QRコードが印刷されたシールを無料で配布します。

〈町民の皆さまへ〉

- ・見守りシールを貼った人が道に迷っていたり、何か困っていたりする場合は、相手を驚かせないように、ご本人の正面から優しく声掛けをお願いします。
- ・可能であれば、携帯電話・スマートフォンでQRコードを読み取り、伝言板に現在地などの入力をお願いします。
- ・QRコードの読み取りが難しい場合は、見守りシールに記載されている登録番号を警察や大槌町地域包括支援センターにお伝えください。

【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

サロンおでんせ開催のお知らせ

開催日	内容	おしゃっち会場
7月13日(木)	音楽サロン	多目的ホール
7月20日(木)	運動 フラダンス	多目的ホール
7月27日(木)	カレンダー製作(塗り絵)	会議室2・3
8月3日(木)	壁面制作	会議室2・3
8月10日(木)	おでんせカフェ	会議室4・和室

おおつち支え合い協議会・町で養成された介護予防サポーター、にこ♡にこパートナーで協力し、誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を開催しています。

【時間】 10:00～11:30 (出入り自由、申込不要)
【費用】 100円

※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

すくすく広場

健診・相談

7月の乳幼児相談・健診は下記のとおりです。面談でお子様の成長確認をします。対象者には個別に通知します。

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳、アンケートなど

実施日	健診・相談	対象児
7月11日(火)	2歳6か月児相談	令和2年12月生まれ 令和3年1月生まれ
7月21日(金)	3歳児健康診査	令和元年11月生まれ 令和元年12月生まれ
7月26日(水)	午前	4か月児相談
	午後	7か月児相談

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

すこやか育児相談

お子さまの成長で気になっていることについて個別相談(予約制)を実施します。

離乳食の進め方の悩み、体重が増えているか心配、落ち着かない様子が気になる、子どもへの接し方などの悩みを、保健師や助産師、栄養士、社会福祉士などの専門職員に話してみませんか?

■日時 7月24日(月) ① 9:30～ ② 10:00～
③ 10:30～ ④ 11:00～

※予約状況により、日時を調整する場合があります。他の時間帯を希望する場合はご相談ください。

■予約締切 7月21日(金)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 就学前のお子様とご家族 ※ご家族のみの相談可

■持ち物 母子健康手帳など

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

産前産後サポート事業 大槌まんまるサロン

助産師、子育て経験のあるママスタッフが子育てに関するちょっとした疑問・質問と一緒に解決。

出産前・出産後の体調の変化やおっぱいのケア方法について助産師さんに相談できる機会です。

■日時 ※予約制(定員になり次第締め切り)

7月27日(木) 午前 10:00～12:00(※10組)
午後① 14:00～14:45(※1組)
午後② 15:00～15:45(※1組)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 大槌町に住んでいる以下の人

- ①現在、妊娠中の人
- ②おおむね1歳までのお子さんを育てる母親とその家族

■内容【午前の部】・ママ同士の交流

・お子さんの体重測定、母乳についての相談

【午後の部】・個別の相談

■予約 電話およびメール 7月26日(水) 16:00まで

☎ NPO法人まんまるママいわて TEL 090-2981-1135

メール: info@manmaru.org

子育て支援事業のお知らせ

下記の事業所では、未就園児、未就学児、保護者のためのさまざまな子育て支援事業を企画しています。内容や日時などの詳細は、QRコードから情報ページをご覧ください。

- 事業所 ・大槌町地域子育て支援センター「かりん」
・つつみ子育て支援センター「てくてく」
・おさなご幼稚園子育て支援事業「カンガルークラブ」
・認定こども園 みどり幼稚園

- 内容 ・園庭の開放 ・親子参加型企画
・パパ、ママのための企画 など



すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。



いとう ゆりな ちゃん
伊藤 由里菜 ちゃん

令和4年5月5日生
最近、歩き出しました。バナナが大好きです。元気にすくすく育ってね!
(家族代表者名: 伊藤千里)