

らく しょう こう せい しゃ 楽 笑 幸 齢者になろう!

ご自身のために

ご家族のために

地域のために

令和5年度介護予防サポーター養成講座のご案内

介護予防サポーターとは、介護予防の知識を増やし、運動や趣味活動などに組みながら、その輪をご近所へと広げ、住民同士の支え合いを育む住民のことをいいます。その活動を通し、自分の介護予防が地域の役に立つという「生きがい」にもつながります。大槌町では、現在34人の介護予防サポーターが養成され、町の介護予防教室やサロンなどで活躍中です。皆さんも介護予防サポーター養成講座に参加してみませんか？

私にも
できることを
見つけたい

地域の
つながりを
深めたい

運動や趣味の
仲間を
増やしたい

介護予防に
ついて
知りたい!

通いの場を
作ってみたい



- 【日 程】** ①9月11日(月) 町の現状について(高齢化率、医療費、介護の現状など) 介護予防のサポーターに期待すること 高齢者の自立支援について、地域の支え合いについて など
②9月19日(火) フレイル予防、認知症予防について(仮) 講師をお迎えし、予防のためのレクリエーションを学びます。
③9月26日(火) フレイル予防、口の健康について(仮) 講師をお迎えし、オーラルフレイルについて学びます。
※講座は3回コースです。2回以上の受講で修了とみなします。
- 【時 間】** 10:00～11:30 **【会 場】** 役場3階 大会議室 ※3回目のみ中会議室
- 【対象者】** 町内在住で、介護予防に関心があり、居住の地区で通いの場づくりの活動をしたい、地区活動(お茶っこの会、認知症カフェなど)の運営に協力したいと思っている人
- 【定 員】** 約15人(申し込み順) **【受講料】** 無料
- 【申込受付】** 8月7日(月)～8月25日(金)

【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

気軽に集える居場所「サロンおでんせ」

おおつち支え合い協議会、町で養成された介護予防サポーター、にこにこパートナーで協力し、誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を開催しています。

日 程	内 容	おしゃっち会場
8月10日(木)	おでんせカフェ	会議室4・和室
8月17日(木)	運動 モルック	多目的ホール
8月24日(木)	カレンダー製作(工作)	会議室2・3
9月7日(木)	壁面制作	会議室2・3

【時間】 10:00～11:30 (出入り自由、申込不要)

【費用】 100円

※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

すくすく広場

健 診 ・ 相 談

8月の乳幼児相談・健診は下記のとおりです。面談でお子様
の成長確認をします。対象者には個別に通知します。

■場 所 大槌町保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳、アンケートなど

実 施 日	健診・相談	対 象 児
8月9日(水)	4歳6か月児相談	平成31年1月生まれ 平成31年2月生まれ
8月23日 (水)	午前 4か月児相談	令和5年4月生まれ
	午後 7か月児相談	令和5年1月生まれ
8月25日(金)	1歳6か月児相談	令和4年1月生まれ 令和4年2月生まれ

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

すこやか育児相談

お子さまの成長で気になっていることについて個別相談(予
約制)を実施します。

離乳食の進め方の悩み、体重が増えているか心配、落ち着き
ない様子が気になる、子どもへの接し方などの悩みを、保健師
や助産師、栄養士、社会福祉士などの専門職員に話してみませ
んか?

■日 時 8月21日(月) ①9:30～ ②10:00～
③10:30～ ④11:00～

※予約状況により、日時を調整する場合があります。
他の時間帯を希望する場合はご相談ください。

■予約締切 8月18日(金)

■場 所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対 象 就学前のお子様とご家族 ※ご家族のみの相談可

■持ち物 母子健康手帳など

健康福祉課 TEL 0193-42-8716

産前産後サポート事業 大槌まんまるサロン

助産師、子育て経験のあるママスタッフが子育てに関する
ちょっとした疑問・質問を一緒に解決。

出産前・出産後の体調の変化やおっぱいのケア方法について
助産師さんに相談できる機会です。

■日時 ※予約制(定員になり次第締め切り)

8月24日(木) 午前 10:00～12:00(※10組)
午後①14:00～14:45(※1組)
午後②15:00～15:45(※1組)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 大槌町に住んでいる以下の人

- ①現在、妊娠中の人
- ②おおむね1歳までのお子さんを育てる母親とその
家族

■内容【午前の部】・ママ同士の交流

・お子さんの体重測定、母乳についての相談

【午後の部】・個別の相談

■予約 電話およびメール 8月23日(水)16:00まで

☎ NPO法人まんまるママいわて TEL 090-2981-1135

メール: info@manmaru.org

子育て支援事業のお知らせ

下記の事業所では、未就園児、未就学児、保護者のための
さまざまな子育て支援事業を企画しています。内容や日時など
の詳細は、QRコードから情報ページをご覧ください。

- 事業所 ・大槌町地域子育て支援センター「かりん」
・つつみ子育て支援センター「てくてく」
・おさなご幼稚園子育て支援事業「カンガルークラブ」
・認定こども園 みどり幼稚園

- 内 容 ・園庭の開放 ・親子参加型企画
・パパ、ママのための企画 など



すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の
赤ちゃんを紹介しています。



うらた とあ 浦田 叶彩 ちゃん

令和4年5月10日生
我が家のにこにこ怪獣!お姉ちゃん
と仲良くな♪

(家族代表者名: 浦田祐輔)