

健康

「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間

全国では毎年2万人以上が自殺で亡くなっています。県では9月を「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間と定め取り組んでいます。自殺機械の多くは「健康問題」「経済・生活問題」「家庭問題」です。つらいことは一人で抱え込まず、まずは下記窓口へ相談してみてください。また、悩んでいる人がいたらここに寄り添い、支援窓口につなぐなどの対応をお願いします。

- 健康福祉課 Tel.0193-42-8716 (平日 8:30~17:15)
- 盛岡いのちの電話 Tel.019-654-7575 (月~土曜日12:00~21:00、日曜日12:00~18:00)
- このころの相談電話(岩手県精神保健福祉センター) Tel.019-622-6955 (平日9:00~18:00)
- 岩手自殺防止センター Tel.019-621-9090 (土曜日20:00~24:00)
- #いのちSOS Tel.0120-061-338 (日・月・火・金曜日00:00~24:00、水・木・土曜日6:00~24:00、※土曜日6:00~火曜日24:00までは連続対応)
- 「ここに寄り添い いのちを守る いわて」ホームページには、悩み別に相談先を掲載しています。



心肺蘇生法講習会

AEDの使用方法および心肺蘇生法の知識と技術を習得するための講習会を開催します。参加は無料です。

- 日時 9月27日(水) 13:30~16:30
- 場所 釜石地区合同庁舎4階 大会議室
- 対象 地域住民および企業の職員など(定員30名)
- 内容 心肺蘇生法の講習【座学】胸骨圧迫の仕方、AEDの使用方法など【実技】通報の訓練、胸骨圧迫の実施、AEDの操作など

■申込締切 9月15日(金)  
※参加を希望する場合は、下記までお申し込みください。

☎釜石保健所 企画管理課 担当:澤口 Tel.0193-25-2702

健康相談

町は、健康相談を実施しています。

| 日時・場所                              | 内容                   |
|------------------------------------|----------------------|
| 9月25日(月) 9:30~10:30<br>県立大槌病院      | 高齢者に関する介護・生活相談【申込不要】 |
| 9月29日(金) 15:30~17:00<br>マストセンターコート | 血圧・体組成測定健康相談【申込不要】   |

※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。

☎健康福祉課 Tel.0193-42-8716

元気活きいき運動教室

町は、楽しみながら体力の維持・向上を図る「元気活きいき運動教室」を開催しています。参加は無料です。

- 日時 9月14日、28日(毎月第2・4木曜日) 13:00~15:00(申込不要、直接会場へ)
- 場所 城山公園体育館
- 内容 ファミリーバドミントン・卓球など
- 持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装

※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。

☎健康福祉課 Tel.0193-42-8716

釜石保健所各種無料相談および検査

| 項目  | 実施日                                |
|---|------------------------------------|
| ◆エイズ相談・検査<br>◆性感感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査)<br>◆肝炎ウイルス検査(B型・C型)<br>◆HTLV-1相談・抗体検査 | 9月21日(木) 11:00~12:00(予約制) ※毎月第3木曜日 |
| 骨髄バンク登録   | 9月21日(木) 14:30~15:00(予約制) ※毎月第3木曜日 |
| このころの健康相談   | 9月14日(木) 15:00~17:00(予約制)          |

☎釜石保健所保健課 Tel.0193-25-2710

9月24日~30日は「結核予防週間」です

結核は結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気で、風邪に似た症状が始まります。昔の病気というイメージが浸透していますが、実は今でも1日に32人が結核と診断され、1日に5人が命を落とす病気でもあります。

結核は、咳やくしゃみの「しぶき」と一緒に結核菌が空気中に飛び散り、周囲の人が直接吸い込むことで感染する病気で、早期発見が大変重要ですが、コロナ禍で健診や受診を控える人も多く、発見が遅れているという指摘もあります。風邪のような症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診するようにしましょう。

また、定期的に胸部エックス線検査を受けることで早期発見が可能です。特に65歳以上の高齢者の感染が多く、年1回エックス線検査を受けることが義務付けられています。定期的に健診を受けましょう。

☎健康福祉課 Tel.0193-42-8716

住宅関連

令和5年住宅・土地統計調査実施のお知らせ

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が調査書類を配布に伺います。インターネット回答のほか、調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答をお願いします。

☎企画財政課 Tel.0193-42-8712

子宮頸がん検診

2年に1回定期的に受診しましょう。まだ申し込みをしていない場合は、下記までご連絡ください。

| 実施日     | 場所       | 時間              | 定員       | 対象者                   |
|---------|----------|-----------------|----------|-----------------------|
| 9/25(月) | おしゃっち    | 【午前】9:30~11:00  | 【午前】70名  | 20歳以上で<br>昨年度受診していない人 |
| 9/27(水) | 役場多目的会議室 | 【午後】13:00~14:30 | 【午後】定員なし |                       |
| 9/28(木) | おしゃっち    |                 |          |                       |

■自己負担金 1,000円(がん検診の自己負担金免除証明書を持っている人、70歳以上は無料)

☎健康福祉課 Tel.0193-42-8716

町営住宅の入居者を募集します(随時募集)

- 申込開始日 9月12日(火) ※受付は先着順
- 入居時期 申込受付後、約1か月
- 申込方法 申込書に必要事項を記入し、その他必要書類を添付して大槌住宅管理センターにご提出ください。(郵送可)
- 申込先 〒028-1121 大槌町小釜第27地割3番地4 シーサイドタウンマスト2階 大槌住宅管理センター 宛
- 申込書、募集案内の配布 申込開始日より大槌住宅管理センターで配布します。また、町のホームページから印刷できます。
- 入居要件など 詳しくは募集案内をご確認ください。

| 9月募集住宅 | 建物形式など                             | 間取り            | 戸数 | 摘要            |
|--------|------------------------------------|----------------|----|---------------|
| 吉里吉里   | 集合タイプ<br>・鉄筋コンクリート造5階建<br>・ペット飼育不可 | 2DK<br>(車イス対応) | 1戸 | 車イス利用者のいる世帯のみ |
| 三枚堂第4  | 戸建タイプ・木造<br>・ペット飼育可                | 3DK            | 1戸 | 2人以上での入居のみ    |

☎大槌住宅管理センター Tel.0193-27-8440

令和5年度 第2回 さわやか町内ウォーキング

臼沢地区の神社巡りをしながら、境内に漂う凜とした空気を感じてみませんか?

- 日時 9月9日(土) ■時間 9:30~12:00
- 場所 植田医院駐車場(おつちおばちゃんくらぶ側)
- 持ち物 水分、タオル、帽子、歩きやすい服装、虫よけ、鈴など
- 費用 無料

※小雨決行 大雨の場合、臼沢寺野ふれあい集会所にてピンコ体操、さわやかストレッチ、ソフトジムを使用したシッティングバレーを予定しています。上履きをご持参ください。

ウォーキングコース

植田医院駐車場出発→不動明王を巡る→臼沢寺野ふれあい集会所通過→公衆トイレにて休憩→小釜大明神駒形神社を巡る→三枚堂橋・山岸橋を渡る→山岸生活改善センターを曲がる→八幡宮・水神様を巡る→山岸橋・臼沢橋を渡る→植田医院駐車場へ

樹齢数百年の杉や桜、江戸時代中期から鎮座している神社が思わず手を合わせたいような雰囲気を感じています。

☎健康福祉課(大槌町さわやかウォーキングの会事務局) Tel.0193-42-8716

車検・点検・一般修理  
板金塗装・新車中古車販売・24時間ロードサービス

株式会社 松橋自動車

岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里1-140-2  
TEL 0193-44-2133 FAX 0193-44-2131

どんなお車でも高く買取ります

- 低年式車
- 過走行車
- 事故車
- 不動車
- 検切れ車
- 他店拒否車

『森への一歩』歩き始めてみませんか?  
初心者向け『林業学校』開催のお知らせ  
チェーンソーや刈払機を使ってみたい方、ご無沙汰の方、基礎から学んでみたい方、山に入りたい方etc... この機会に!!

10/18(水) 刈払機講習会  
11/3(金祝)~5(日) チェーンソー講習会(3日間コース)  
・全日9時~16時  
・受講料5,000円  
・要事前予約・修了証発行

まき <<薪 販売中>> <<薪まつりは10/28・29>> きりきりこく | 検索

特定非営利活動法人 吉里吉里国  
Tel/Fax 0193(43)1018  
受付時間:平日9時~15時  
メール info@kirikirikoku.org