

# 保健だより

## 健診・相談・予防接種

健診・相談を下記のとおり実施します。

### 【3歳児健康診査】

- 実施日 10月25日(金)
- 受付時間 12:00～12:30
- 会場 大槌町仮設保健センター
- 対象者 平成22年4月生まれおよび5月生まれ

### 【4ヵ月児・7ヵ月児相談】

- 実施日 10月7日(月)
- 受付時間 9:30～10:00 (平成25年3月生まれ)  
13:30～14:00 (平成25年6月生まれ)
- 会場 大槌町仮設保健センター
- 対象者 4ヵ月児相談:平成25年6月生まれ  
7ヵ月児相談:平成25年3月生まれ

### 【12ヵ月児相談】

- 実施日 10月23日(水)
- 受付時間 9:30～10:00 (平成24年9月生まれ)  
13:30～14:00 (平成24年10月生まれ)
- 会場 大槌町仮設保健センター
- 対象者 平成24年9月生まれおよび10月生まれ

### 【BCG予防接種】

- 接種日 10月8日(火)
- 受付時間 13:00～13:20
- 会場 大槌町仮設保健センター
- 対象者 平成25年4月生まれ
- 持ち物 予診票 母子健康手帳

### 【四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)予防接種】

- 接種日 10月18日(金)
- 受付時間 13:00～13:20
- 会場 大槌町仮設保健センター
- 対象者 平成18年5月～平成25年7月18日以前生まれ  
(生後3ヵ月～90ヵ月)

※三種混合とポリオの予防接種をまだ一度も接種していない者

### 【三種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)予防接種】

- 接種日 10月22日(火)
- 受付時間 13:00～13:10
- 会場 大槌町仮設保健センター
- 対象者 平成18年5月生まれ～平成24年4月生まれ  
(生後3ヵ月～生後90ヵ月)
- 持ち物 予診票 母子健康手帳

### 【不活化ポリオ予防接種】

- 接種日 10月22日(火)
- 受付時間 13:10～13:20
- 会場 大槌町仮設保健センター
- 対象者 平成18年5月生まれ～平成24年4月生まれ  
(生後3ヵ月～生後90ヵ月)
- 持ち物 予診票 母子健康手帳

☎保健福祉課 健康推進班 TEL 0193-42-8715

## 平成25年度高齢者インフルエンザ予防接種について

下記のとおり、インフルエンザ予防接種の接種費用の助成を行いますので、期間内に接種しましょう。

### ■助成対象者

1. 町内に住所を有する接種日時時点で65歳以上の人
2. 町内に住所を有する接種日時時点で満60歳以上65歳未満の人で心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障がい者手帳1級程度)を有する人

■助成期間 10月15日(火)～12月14日(土)

■接種回数 1回

■接種料金 町および釜石市の実施医療機関で接種した場合は2,000円  
(生活保護世帯の人は無料になります。対象になる人には町から通知します。)

### ■接種の申し込み

1. 事前に、必ず医療機関に予約をしてから接種してください。
2. 町内の医療機関には予診票が置いてあります。町外で、接種を希望される人は、事前に役場保健福祉課健康推進班までお問い合わせください。

インフルエンザウイルスに感染すると、38度以上の熱が出たり、悪寒、関節痛などの症状が出ます。特に高齢者や持病がある人が重症化する場合がありますので予防が必要です。

予防接種を受けることで、インフルエンザにかかりにくくなったり、重症化するのを防ぐことはできますが、完全に感染を防止できるわけではありませんので、手洗い・うがい、十分な休養とバランスのとれた食事を心掛けましょう。

☎保健福祉課 健康推進班 TEL 0193-42-8715

おらほの町の地域包括支援センター



ここでは、高齢者に関わる様々な話題を掲載しています。

## みんなで学ぼう認知症

「認知症」は、誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上になると4人のうち1人に認知症の症状があるとされています。単に記憶力や判断力が低下しただけではなく、それによって日常生活に支障が出ている場合を認知症といえます。早期発見して正しく治療すれば、症状が改善したり、進行を遅らせることができます。

### 認知症の原因となる病気

- アルツハイマー病……脳の神経が障害され脳が委縮します(認知症の原因の6割を占める)
- 脳血管性認知症……脳の血管が詰まったり、破れて出血したりして神経細胞が障害されます
- その他の認知症……甲状腺の疾患や水頭症、ビタミンB12の欠乏などが原因で起こるものです。病気を治療すれば、認知症も治ることがあります。

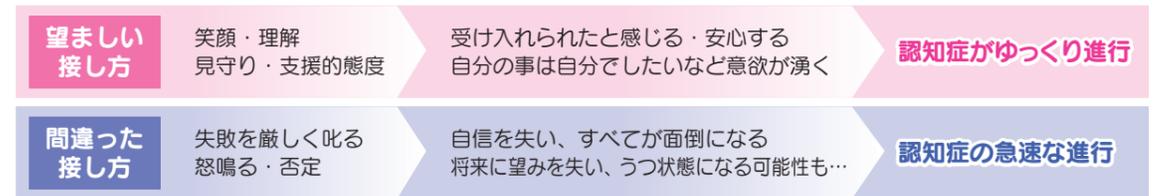
### 一年前に比べてこんな実感はありませんか？

- 物覚えがわるくなった
- 集中力がなくなった
- 段取りがわるくなった

こんな症状が顕著なら、かかりつけの医師や認知症の専門医に相談することが大切です！

※認知症専門医(医療機関の精神科・神経内科・老人科など)

### 接し方で認知症の進行度が変わります



### ▶高齢者実態把握事業実施のお知らせ

#### 高齢者実態把握事業とは??

65歳以上の方の生活状況を把握するためのもので、方法として、高齢者基本台帳を作成しています。高齢者基本台帳には、身体状況、生活状況、緊急時・災害時などに備えて緊急連絡先や、かかりつけ医などを記入いただいています。また、同意いただいた人については、警察、消防、行政機関、自主防災組織などと必要時情報を共有し、連携を図ります。個人情報の使用については、必要最小限とし、緊急時及び公共の高齢者サービスの提供にかかわる目的以外に使用することはありません。

当事業を今年度は、下記のとおり実施します。事業の主旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

◇実施期間:10月～11月 ◇対象者:65歳以上の町民

◇調査方法:10月上旬に対象者に台帳を送付しますので、ご記入ください。後日、民生児童委員などが回収にお伺いします。

☎保健福祉課 大槌町地域包括支援センター班 TEL 0193-42-8716

## 栄養教室を開催します

大槌町地域包括支援センターは、高齢者の皆さまがいつまでも健康で生き生きとした生活を送ることが出来るように、栄養教室を行います。

■対象 大槌町に住所を有する65歳以上の人

■会場 中央公民館安渡分館

■期日 10月21日(月)、10月28日(月)

※大ケ口多目的集会所でも実施予定となっています。

■時間 10:00～12:00

### ■内容

21日:管理栄養士による食生活のポイントの話や、ゲームを取り入れながらの食生活の見直し

28日:講話の内容を踏まえ、調理実習を行います

■申込方法 前日までに直接または電話で申し込みください。

☎保健福祉課大槌町地域包括支援センター班

TEL 0193-42-8716

## 【世界の子どもにワクチンを日本委員会支援によるインフルエンザ予防接種について】

認定NPO法人世界の子どもにワクチンを日本委員会のご支援により、生後6ヵ月から中学3年生までの人を対象としたインフルエンザ予防接種の費用助成が行われますので、期間内に接種しましょう。

■接種対象者 町内に住所を有する接種日時時点で生後6ヵ月から中学3年生までの人

■助成期間 10月15日(火)～12月14日(土)

■接種回数 ○生後6ヵ月から13歳未満の人 2回接種

○13歳以上から中学3年生までの人 1回接種

■助成内容 1回接種の場合 2,000円の助成

2回接種の場合 4,000円の助成

### ■接種の申し込み

1. 事前に、必ず医療機関に予約をしてから接種してください。
2. 町内、釜石市内の医療機関以外で接種を希望する人は、助成の対象外となります。

☎保健福祉課 健康推進班 TEL 0193-42-8715