

1月

# 献立予定表



令和6年1月 大槌町学校給食センター

日	献立名	エネルギーのもとになる	からだ 体をつくる	からだ 体の調子をととのえる	日	献立名	エネルギーのもとになる	からだ 体をつくる	からだ 体の調子をととのえる
17 (水)	ごはん ぎゅうにゅう いかメンチ やさいとチキンのあえもの しらたまだんごじる	①ごめ ごま かたくりこ しらたまもち こむぎこ あぶら さとう	①ぎゅうにゅう たら いか ①とりにく あぶらあげ	たまねぎ ごぼう ほうれんそう だいこん キャベツ こんにゃく にんじん ★ねぎ ①ちやし	25 (木)	町内全校給食なし			
18 (木)	ごはん ぎゅうにゅう ぼうぎょうざ そくせきづけ はっほうさい くろごまプリン	①ごめ ごまプリン さとう こむぎこ あぶら かたくりこ	①ぎゅうにゅう こんぶ ①ぶたにく いか うすらたまご	キャベツ かぶ たまねぎ パプリカ にら はくさい しょうが たけのこ きゅうり ①しいだけ いんげん きくらげ	26 (金)	ごはん ぎゅうにゅう おおつちサーモンのあまみそやき すきこんぶのにつけ こまこまじる けんさんブルーベリータルト	①ごめ さとう あぶら さつまいも タルト	①ぎゅうにゅう ①だいず ①みそ ①とりにく ①すきこんぶ いんげんまめ あぶらあげ さつまあげ あつあげ ★おおつちサーモン	しょうが こんにゃく にんじん ①ブルーベリー こんにゃく えだまめ だいこん
19 (金)	ごはん ぎゅうにゅう やきさばのあまみそかけ ぶたにくとだいこんのもの めかぶスープ りんご	①ごめ さとう あぶら	①ぎゅうにゅう とうふ ★さば ①みそ ①ぶたにく ①めかぶ	しょうが はくさい だいこん ★ねぎ にんじん えのき たまねぎ ①りんご えだまめ	29 (月)	あまなっとうパン ぎゅうにゅう ぶたにくのバジルやき ポテトサラダ だいこんとあさりのスープ	①パン あまなっとう じゃがいも マヨネーズ	①ぎゅうにゅう ①ぶたにく ①ウイナー あさり とうふ	にんにく にんじん バジル だいこん きゅうり たまねぎ キャベツ ほうれんそう パプリカ
22 (月)	しょくパン いちごジャム ぎゅうにゅう とりのてりやき ツナサラダ ふゆやさいのシチュー	①パン ベシャメルルー ジャム さとう バター じゃがいも	①ぎゅうにゅう なまクリーム ①とりにく ツナ ①ぶたにく だっしふんにゅう	いちご カリフラワー しょうが たまねぎ キャベツ はくさい きゅうり ブロッコリー にんじん とうもろこし	30 (火)	ごはん ぎゅうにゅう ユーリンチー ごまあえ みそけんちんじる	①ごめ じゃがいも かたくりこ あぶら さとう ごま	①ぎゅうにゅう ①みそ ①とりにく ちくわ とうふ あぶらあげ	しょうが にんじん にんにく だいこん ★ねぎ こんにゃく ほうれんそう ①ちやし
23 (火)	ごはん ぎゅうにゅう ふたごさといもコロック わかめときゅうりのすのもの ひつつみ パインゼリー	①ごめ こむぎこ ①ふたごさといも ゼリー じゃがいも さとう あぶら	①ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく ちりめんじゃこ ★わかめ ①とりにく	たまねぎ きゅうり にんじん パプリカ とうもろこし ごぼう しいたけ こんにゃく ①ちやし ★ねぎ パイナップル	31 (水)	ナン ぎゅうにゅう チキンのオープンやき カレーミートソース やさいスープ てつぶんヨーグルト	①ごめ ナン パンこ オリーブゆ	①ぎゅうにゅう ヨーグルト ①とりにく ①ぶたにく チーズ ①だいず	ピーマン トマト にんにく ①ちやし たまねぎ キャベツ にんじん セロリ とうもろこし ブロッコリー ★ねぎ ブルーン
24 (水)	サフランライス ぎゅうにゅう チキンナゲット コーンとキャベツのサラダ おおつちもみじカレー	①ごめ バター じゃがいも あぶら カレールー	①ぎゅうにゅう とりにく ①ウイナー ①ヨーグルト ★おおつちさんしかにく	とうもろこし たまねぎ にんじん グリンピース きゅうり にんにく キャベツ ①りんご アスパラガス トマト	<p>★印は大槌町産です。 ①印は岩手県産食材です。</p> <p>※海産物や魚肉加工品には魚卵・えび・かになどのアレルギーが含まれる場合があります。</p> <p>※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。</p>				

