

2月

# 献立予定表



令和6年2月 大槌町学校給食センター

日	献立名	エネルギーのもとになる	からだ 体をつくる	からだ 体の調子をととのえる	日	献立名	エネルギーのもとになる	からだ 体をつくる	からだ 体の調子をととのえる
1(木)	ごはん ぎゅうにゅう さばのみりんぼし そぼろだいこん すきやき	①こめ さとう あぶら かたくりこ ふ	①ぎゅうにゅう とうふ ★さば ①だいず ①とりにく ①ぶたにく	だいこん はくさい にんじん ★ねぎ たまねぎ えだまめ こんにゃく	16(金)	ミニライス ぎゅうにゅう しゅうまい チキンサラダ しょうゆラーメン	①こめ こま こむぎこ こまあぶら あぶら さとう ちゅうかめん	①ぎゅうにゅう とりにく ①ぶたにく	とうもろこし きゅうり にんじん パプリカ たまねぎ ブロッコリー ほうれんそう にんにく キャベツ しょうが ★ねぎ はくさい もやし にはら
2(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりのごまてりやき ごもくまめ みそワタンスープ とうにゅうプリン	①こめ プリン ごま さとう かたくりこ ワタナン	①ぎゅうにゅう ①みそ とりにく ①だいず ぶたにく とうにゅう	ごぼう はくさい にんじん ★ねぎ だいこん ほうれんそう えだまめ ①ほししいたけ こんにゃく たけのこ	19(月)	チーズコッパ ぎゅうにゅう とりのからあげ かいそうサラダ ミネストローネスープ	①パン かたくりこ とりのからあげ マカロニ じゃがいも	①ぎゅうにゅう こんぶ チーズ ぶりのり ①とりにく ①ぶたにく ★わかめ いんげんまめ くきわかめ	しょうが にんじん きゅうり たまねぎ キャベツ ブロッコリー パプリカ トマト にんにく
5(月)	コッパパン ぎゅうにゅう ミルクコーヒー あつまきたまごワインナー ジャーマンポテト かほうコーンスープ	①パン ミルクコーヒー さとう じゃがいも あぶら	①ぎゅうにゅう ①とりにく たまご ソーセージ ①ウインナー とうふ	たまねぎ しょうが パセリ とうもろこし にんじん ほうれんそう	20(火)	ごはん ぎゅうにゅう しるみさかなのプロバンスふう さくらエビのあえもの とりだんこのみそスープ がっきゅうだいふく	①こめ がっきゅうだいふく オリーブゆ さとう ごま こまあぶら	①ぎゅうにゅう とうふ たら ①みそ さくらえび あぶらあげ とりにく	たまねぎ こまつな トマト だいこん にんにく にんじん ①ちやし ★ねぎ キャベツ ほうれんそう ①ほししいたけ しょうが
6(火)	ごはん ぎゅうにゅう はるまき にんじんしりしり みそしる いちごシュークリーム	①こめ さとう はるさめ はるまきのかわ あぶら シュークリーム	①ぎゅうにゅう あぶらあげ ①ぶたにく ①みそ ツナ たまご とうふ	キャベツ いんげん たまねぎ ほうれんそう にんじん はくさい こんにゃく ★ねぎ たけのこ	21(水)	ゆかりごはん ぎゅうにゅう えびフライ いりどり すましじる	①こめ パンこ あぶら さとう ふ	①ぎゅうにゅう とうふ えび たまご ★とりにく なると	あかしそ たけのこ にんじん れんこん ごぼう ①ほししいたけ こんにゃく いんげん たけのこ だいこん こまつな ★ねぎ
7(水)	ごはん ぎゅうにゅう えびいかやさいかきあげ とりにくともやしのあえもの いしかりじる	①こめ こむぎこ じゃがいも	①ぎゅうにゅう とうふ えび ①みそ いか とりにく さけ	たまねぎ キャベツ にんじん ①ちやし しゅんぎく しめじ ごぼう ★ねぎ ほうれんそう	22(木)	ごはん ぎゅうにゅう チーズハンバーグ やさいとまめゆずかあえ ハッシュドポーク ようなしミニゼリー	①こめ じゃがいも パンこ ハヤシルー さとう ゼリー バター オリーブゆ	①ぎゅうにゅう ひよこまめ とりにく レッドキドニー チーズ あおえんどうまめ たまご ①ぶたにく ツナ	ブロッコリー たまねぎ きゅうり アスパラガス キャベツ とうもろこし ゆず マッシュルーム にんにく トマト ようなし
8(木)	ごはん ぎゅうにゅう セルフビビンバ(にく) セルフビビンバ(やさい) キムチじる チーズドック	①こめ こむぎこ あぶら さとう ごま こまあぶら	①ぎゅうにゅう チーズ ①ぶたにく たまご ①だいず とうふ ①みそ	しょうが きゅうり にんにく はくさい ①ちやし だいこん にんじん ★ねぎ ほうれんそう にはら ごぼう	26(月)	アップルパン ぎゅうにゅう ポテトカップグラタン(かほちゃ) ちゅうかサラダ やさいのこくうまスープ	①パン じゃがいも さとう こま あぶら こむぎこ はるさめ	①ぎゅうにゅう チーズ くらげ とりにく ①ぶたにく	りんご きゅうり かほちゃ キャベツ たまねぎ はくさい にんじん ①ほししいたけ とうもろこし こまつな しょうが
9(金)	むぎごはん ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ ブロッコリーサラダ カレー	①こめ カレールー むぎ さとう じゃがいも あぶら	①ぎゅうにゅう だっしふんにゅう たまご ハム チーズ ①ウインナー	ブロッコリー たまねぎ きゅうり グリンピース キャベツ にんにく とうもろこし りんご にんじん	27(火)	ごはん ぎゅうにゅう チーズメンチカツ にくじゃが とりにくのみすたき	①こめ じゃがいも パンこ こむぎこ あぶら さとう	①ぎゅうにゅう とうふ ①とりにく たまご チーズ ①ぶたにく	たまねぎ ①ほししいたけ にんじん きくらげ こんにゃく ★ねぎ チーズ いんげん はくさい
13(火)	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃがフライ キャベツのふくめに みそしる ネーブルオレンジ	①こめ じゃがいも さとう パンこ あぶら	①ぎゅうにゅう さつまあげ とうふ あぶらあげ ①みそ	たまねぎ えのき にんじん ★ねぎ キャベツ ネーブル こんにゃく ほうれんそう	28(水)	とりごもくごはん ぎゅうにゅう おかつちサーモンのしおこうじやき おひたし みそしる ストロベリームース	①こめ さとう あぶら ムース	①ぎゅうにゅう かつおぶし ①とりにく とうふ あぶらあげ ★わかめ のり ①みそ ★おかつちサーモン	にんじん ①ちやし ごぼう キャベツ ①ほししいたけ えのき グリンピース ★ねぎ ほうれんそう いちご
14(水)	ごはん ぎゅうにゅう ぶたみそステーキ あつあげのもの いそスープ ガトーショコラ	①こめ さとう あぶら ガトーショコラ	①ぎゅうにゅう ★わかめ ①ぶたにく ①みそ あつあげ はたて	しょうが ごぼう にんにく いんげん ①ほししいたけ たまねぎ にんじん ★ねぎ たけのこ キャベツ ちんげんさい	29(木)	ごはん ぎゅうにゅう チキンチャップ はるさめとやさいのいためもの だまこじる オレンジ	①こめ さとう バター こま はるさめ たまこもち あぶら こまあぶら	①ぎゅうにゅう ①とりにく ①ぶたにく あぶらあげ	トマト ごぼう たまねぎ まいたけ にんじん こんにゃく にはら こまつな メンマ ★ねぎ オレンジ
15(木)	ごはん さげばっぱ ぎゅうにゅう チキンみそカツ なめたけあえ みそしる	①こめ さとう ごま あぶら パンこ こむぎこ	①ぎゅうにゅう さけ ①とりにく みそ とうふ	キャベツ にんじん きゅうり ほうれんそう ①ちやし ①ほししいたけ えのき ★ねぎ だいこん	★印は大槌町産です。 ①印は岩手県産食材です。 ※海産物や魚肉加工品には魚卵・えび・かになどのアレルギーが含まれる場合があります。 ※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。				

