

相談・説明会

人権相談

人権擁護委員が、家族間、近隣関係、学校や職場内等での困りごとなどについて相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

■日時 4月19日(金)10:00~12:00
■場所 役場3階 小会議室3
☎ 町民課 Tel.0193-42-8713

行政相談

行政(国、県、市町村)、独立行政法人、特殊法人(郵便局、NTTなど)での困りごとについて行政相談を開催し、その解決を図ります。遠慮なくご利用ください。

■日時 4月19日(金)9:30~11:30
■場所 役場1階 相談室1
☎ 総務課 Tel.0193-42-8710

司法書士無料法律相談

(1) 司法書士無料法律相談
■日時 4月26日(金)
10:00~13:00

■場所 おしゃっち2階 会議室
※電話予約の人を優先します。
■予約先 岩手県司法書士会
Tel.019-623-3355 (9:00~17:00)
(2) 岩手県司法書士会電話無料相談
火曜日、木曜日 10:00~13:00
Tel.0120-823-815 (通話料無料)

弁護士巡回相談

経済的に余裕のない人を対象とした無料法律相談です。※相談は電話予約制
■日時 4月24日(水)
13:00~15:30
■場所 役場3階 会議室
■予約 相談日の前日15:00まで
☎ 法テラス気仙 Tel.0570-078385 (9:00~17:00)

岩手弁護士会無料法律相談

岩手弁護士会が無料法律相談を開催します。相談には必ず予約が必要です。
(1) 大槌町会場
■日時 4月11日(木)、4月18日(木)、4月25日(木)、5月2日(木)
10:00~15:00
■場所 役場3階 小会議室3
☎ 岩手弁護士会法律相談センター

Tel.019-623-5005
(2) 釜石市会場
■日時 4月10日(水)、4月24日(水) 10:00~15:00
■場所 釜石市役所第1庁舎1階 生活環境課 消費生活センター
☎ 釜石市 生活環境課 消費生活センター Tel.0193-22-2111 (代)

健康

健康寿命延伸 さわやかストレッチ教室

大槌町さわやかウォーキングの会では、健康寿命延伸を目的としたストレッチ教室を毎月開催しています。みんなで一緒に体を動かし、健康づくりをしませんか。参加無料。申し込み不要で、どの会場にも参加可能です。

会場	開催日
吉里吉里公民館	4月16日(火)
赤浜公民館	4月23日(火)
大ヶ口多目的集会所	4月18日(木)
おしゃっち レッスン室	4月17日(水)
桜木町保健福祉会館	4月24日(水)
白沢・寺野ふれあい集会所	4月25日(木)

■時間 13:30~15:00
■内容 健康寿命延伸さわやかストレッチ、セラバンドを使用した筋力トレーニング、栄養ミニ講話など

■持ち物 上履き、水分、バスタオル、運動しやすい服装
☎ 大槌町さわやかウォーキングの会事務局(健康福祉課) Tel.0193-42-8715

釜石保健所各種無料相談 および検査

項目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	4月18日(木) 11:00~12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	4月18日(木) 14:30~15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	4月11日(木) 15:00~17:00 (予約制)

☎ 釜石保健所保健課 Tel.0193-25-2710

元気活いき運動教室

楽しみながら体力の維持・向上を図る“元気活いき運動教室”を開催しています。参加は無料です。
■日時 4月11日、25日(毎月第2・4木曜日) 13:00~15:00(申込不要、直接会場へ)
■場所 城山公園体育館

■内容 ファミリーバドミントン・卓球など
■持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装
※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。
☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8716

健康相談

日時・場所	内容
4月15日(月) 9:30~10:30 岩手県立大槌病院	健康相談、高齢者に関する介護・生活相談【申込不要】

※感染症などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします。
☎ 長寿社会課 Tel.0193-42-8716

募集

第26回岩手県障がい者スポーツ大会の参加者を募集

第26回岩手県障がい者スポーツ大会の参加希望者を募集します。
■日時 6月1日(土)
■場所 岩手県営運動公園 他
■対象者 県内に在住し、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの13歳以上
■申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、参加希望者の障害者手帳を

お持ちの上、役場健康福祉課まで提出してください。(参加申込書は「岩手県障がい者スポーツ協会」のホームページ(https://www.iwate-adaptive.or.jp)からダウンロードするか、役場健康福祉課で受け取ってください)
■申込期限 4月16日(火)
☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8715

自衛官を募集します

陸海空自衛官を募集します。
■募集種目
①一般曹候補生 #1、#2
②自衛官候補生
■受付期間
①#1 募集中~5月7日(火)
#2 7月1日(月)~9月3日(火)
②年間を通じて募集受付
■試験日
①#1 5月17日(金)~5月26日(日)のいずれか1日
#2 9月14日(土)~9月22日(日)のいずれか1日
②募集受付時にお知らせします。
■応募資格
平成4年4月2日~平成19年4月1日に出生した者
☎ 自衛隊釜石地域事務所
Tel.0193-23-7854

辰巳会 ~還暦祝いの集い~
1980年(昭和55年)に大槌中学校を卒業した皆さまのご健康とご多幸を祈念し、還暦祝いの集いを開催します。
■日時 5月25日(土) 13:00~
■場所 三陸花ホテルはまぎく
■会費 15,000円 ※お祝い料含む
【問い合わせ】事務局三浦 ☎090-1397-0465
詳細はこちら

おおつち オオタ整骨院
住所:大槌町小槌第26地割140-1
電話:0193-27-5795 駐車場4台
診療時間:午前 9:00~13:00
午後 14:30~19:30
休診日:毎週木曜日・第1月曜日
※土日・祝日診療しております。
●町民バス:生井沢入り口 徒歩3分(150m)
●最寄りバス停:県交通バス:花輪田 徒歩3分(160m)
●県交通バス:マスト前 徒歩10分(650m)

境田自転車商会 大槌町末広町14-8 ☎0193-42-2396
マリンサンライムフリータイム シティ276(266も有り)
フレッシュスタート!
只今、ご入学・ご就職おめでとうセール開催中です!!
お気軽にご来店ください!
通学用ヘルメットもあります!
オージーケー カブト 3,900円(税込)
35,800円~ (39,380円税込~)

あなたの美しさは街の輝きになる
季節の変化に負けない健康な髪と頭皮に
髪質改善 + 魔法のパブル marbb がおすすめ!
トリートメント
ハープカラー オーガニックカラー
ヘナカラー 通常カラー マニキュア
髪質に合ったカラーが選べます
七五三・卒入学
成人式・婚礼・貸衣装
おししたく承ります
美容室 LaLa 大ヶ口2丁目3-39 ☎0193-42-2784
営業時間 9:00~18:00
定休日 月・第3日曜日
予約優先

おばちゃんくらぶ 4月の手芸教室のご案内
昼【8日(月)・22日(月)】10時~12時 おしゃっち 第2・3会議室
【22日(月)】13時30分~15時30分 大ヶ口集会所
夜【11日(木)・18日(木)】18時30分~20時30分
ちりめん教室
1日(月)・7日(日)10時~13時 おしゃっち 第2・3会議室
14日(日)10時~12時 第5会議室
《お問合せ》おおつち おばちゃんくらぶ 川原畑:090-7074-0174

赤武不動産(柁内)
売地・売家・借家 物件募集
営業時間 7:30~19:30
赤武石油ガス(株)不動産
〒028-1131 上閉伊郡大槌町大槌12-125
TEL:0193-42-3167 FAX:0193-42-2310

車検・点検・一般修理
板金塗装・新車中古車販売・24時間ロードサービス
株式会社 **松橋自動車**
岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里1-140-2
TEL 0193-44-2133 FAX 0193-44-2131

どんなお車でも **高く** 買取ります
低年式車 過走行車
事故車 不動車 検切れ車 他店拒否車